

## Wanderexerzitionen im Hochsommer

Montagvormittag bis Sonntagmorgen  
31. Juli. - 06. August 2023

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per Mail  
erfolgen. Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung  
wird mit der Bestätigung verbindlich.

## auf dem Weg

Löse dich von allem,  
was dich unfrei macht,  
verbinde dich mit Menschen,  
die leere Hände haben

brich leichtfüssig auf  
und folge mir  
freihändig  
mit wachem Blick!

So rät der Wanderrabbi  
aus Nazaret  
einem reichen Mann,  
der sich mehr Leben ersehnt.

Wir folgen deinem Rat,  
sagen seine Freunde  
und fragen,  
was sie dafür erhalten:

Leben in Fülle:  
hundertfach  
Geschwister  
Häuser und Äcker!  
lautet die Antwort

Markus 10

inspiriert unterwegs  
biblische Wanderexerzitionen



## Befreiende Begegnungen

### Pilgertage

31. Juli. -06. August 2023  
vom Kloster Rapperswil aus

Kloster zum Mitleben  
www.klosterrapperswil.ch



## Gemeinsame Wege für Leib und Seele

Pilgern ist ein anderes Unterwegssein:  
zu Fuss und mit allen Sinnen,  
mit Gefährtinnen und Gefährten,  
bei jedem Wetter, auf ein Ziel hin,  
und offen für verschiedenste Wege.

Rapperswil liegt am Jakobsweg.  
Unsere biblischen Wanderexerzitien  
haben nicht Compostela vor Augen,  
sondern Wege zu uns selbst.

Täglich eröffnen uns unterwegs  
existenzielle Erfahrungen mit der Bibel  
neue Perspektiven auf das eigene Leben.

Die Wanderungen führen besinnlich  
durch die Region des Zürichsees.  
Das Kapuzinerkloster dient uns  
dabei als reizvolle Herberge.

Franziskanische Impulse in den Tag,  
ganzheitliches Schöpfen aus der Bibel,  
schweigende Wegstrecken und Austausch  
inspirieren das gemeinsame Unterwegs.

### Dauer

---

Vom Montagvormittag 11.00 Uhr  
bis Sonntagvormittag 11.00 Uhr

### Begleitung

---

**Br. Niklaus Kuster, Kapuziner,**  
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

*Franziskusforscher und Buchautor,  
lehrt an der Universität Luzern,  
begleitet Kurse, Pilgerwege und  
Reisen mit Tiefe und Weite*

**Nadia Rudolf von Rohr**  
leitet die Franziskanische Gemeinschaft  
der Deutschschweiz

*Germanistin, Lehrerin und Bibliodrama-Leiterin,  
begleitet Kurse, Pilgerwege und Reisen,  
studiert Theologie an der Universität Luzern.*

### Kosten

---

**700.- CHF** für Vollpension (EZ im Kloster)  
und Begleitung,  
exkl. Kosten für regionalen öv

### Ausrüstung

---

für Wanderungen in der Umgebung  
von Rapperswil bei jedem Wetter,  
12 bis 16 km täglich.  
Nähere Infos erhalten Angemeldete  
in einem Wegbrief Anfang Juli.

### Auskünfte und Anmeldung

---

Br. Niklaus Kuster  
Kapuzinerkloster  
Enderingerstrasse 9  
8640 Rapperswil

niklaus.kuster@kapuziner.org  
Telefon +41 55 220 53 10



Der Rapperswiler Holzsteg ist Teil der Pilgerwege  
nach Santiago de Compostela sowie Rom und Jerusalem