

## Franziskanische Exerzitien in Spätsommer

Samstagvormittag bis Samstagmorgen  
3. - 9. September 2023

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Bemerkungen:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per Mail erfolgen. Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

## Sehnsucht

DU

Licht über allem  
und Kraft aus der Tiefe

fülle meine Schale  
mit lebendigem Wasser

fülle meine Seele  
mit Licht und Kraft

fülle meine Tage  
mit Leben und Liebe

DU

Mitte meiner Seele  
und Mitte meiner Kreise

lass mich  
in meine Mitte finden  
und DICH  
mitten unter uns erfahren

Br. Niklaus Kuster

**erfüllte Stille**  
franziskanische Exerzitien



## meine Schale füllen

### Spätsommer

2. - 9. September 2023  
im Kloster Rapperswil

Kloster zum Mitleben  
[www.klosterrapperswil.ch](http://www.klosterrapperswil.ch)

Kapuziner

## Tage des Innehaltens für Leib und Seele

Franz von Assisi hat sich stille Intensivzeiten gegönnt. Er zog dazu mit Gefährten an wunderschöne Orte: stille Eremitagen in Gegenden wo die Schöpfung voller Leben vom Schöpfer singt, an denen Innehaltende zu sich selber finden und aus Quellen schöpfen, die Leib und Seele stärken.

Franziskanische Tage der Stille verbinden die Bewegung in die Tiefe mit weiten Blicken.

Viel Freiraum für mich selber, gemeinsame Mediationszeiten und kurze Impulse laden ein, das eigene Leben zu betrachten, die Alltagswelt zu durch-schauen, und Gottes oft leise Spuren auf meinem Weg zu finden: fünf Tage an guten Quellen, um mit gefüllter Schale weiterzugehen.

### Dauer

---

Vom Samstagvormittag 11.00 Uhr  
bis Samstagmorgen 09.00 Uhr

### Begleitung

---

**Br. Niklaus Kuster, Kapuziner**  
lebt im Kloster zum Mitleben Rapperswil

*Franziskusforscher und Buchautor,  
lehrt an der Universität Luzern,  
begleitet Kurse, Pilgerwege und  
Reisen mit Tiefe und Weite*

**Sr. Edith Senn, Franziskanerin**  
lebt im Kloster Hegne am Bodensee

*lehrte an der Fachschule ihres Ordens für  
Sozialpädagogik und wirkt aktuell in der  
Theodosius-Akademie des Klosters als spirituelle  
Begleiterin von Lebens- und Glaubenswegen*

### Kosten

---

**800.- CHF** für Vollpension (EZ) im Kloster  
und Kursbegleitung

### Auskünfte und Anmeldung

---

Br. Niklaus Kuster  
Kapuzinerkloster  
Endingerstrasse 9  
8640 Rapperswil

[niklaus.kuster@kapuziner.org](mailto:niklaus.kuster@kapuziner.org)



Die schlichte Tonschale auf der Titelseite steht im Bergklösterchen San Giacomo von Poggio Bustone am Fuss der Rietiberge: Neben Greccio – Franziskus' Betlehem, und Fontecolombo – Franziskus' Sinai, ist dies der dritte Lieblingsort des Poverello im Heiligen Tal zwischen Assisi und Rom.

In einer Zeit der Zweifel und der Kraftlosigkeit füllte hier der lichtvolle Gott in stillen Tagen dem Bruder aus Assisi die Schalen seines Lebens, seiner Hoffnung und seiner (Selbst-)Liebe neu. Kraftvolles Leben in der Welt braucht Quellen.