

Franziskanische Exerziten im Spätherbst

Sonntagnachmittag bis Sonntagmittag
19. - 26. November 2023

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Datum _____

Unterschrift _____

Bemerkungen:

Die Anmeldung kann mit diesen Daten auch per Mail erfolgen. Die Platzzahl ist beschränkt. Eine Anmeldung wird mit der Bestätigung verbindlich.

Wenn Gott
hereinbricht ins Leben

wird es still
der Lärm verstummt
die grellen Lichter erlöschen
das Laute wird leise
und das Leise
ganz und gar kraftvoll

wir lauschen
und
berühren das Geheimnis

erfüllte Stille
franziskanische Exerziten



DU BIST

Spätherbst

19. - 26. November 2023
im Kloster Rapperswil

Kloster zum Mitleben
www.klosterrapperswil.ch



DU BIST

Die Bronzestatue des hl. Franziskus vor dem Kloster San Damiano in Assisi zeigt ihn ganz bei sich und ganz verbunden mit der ihn umgebenden und innerlich bewegenden Wirklichkeit.

Sieben Exerzientage laden ein, der Stille in unserem Innern Raum zu geben und die innere und äussere Sinneswahrnehmung zu verfeinern, um «Gott in allen Dingen» zu begegnen.

Franz von Assisi hat sich immer wieder stille Tage gegönnt, um seinen Weg zu überschauen, um sich selber, den Menschen und Gott näher zu kommen, um in der Stille Kraft zu schöpfen - und gestärkt weiterzuziehen. Geborgen und getragen in der Einfachheit der Einsiedeleien fand er den Weg in die eigene Tiefe.

Klara von Assisi und ihre Schwestern gestalteten den Lebensalltag in ihrem Kloster im Rhythmus von Aktion und Kontemplation. Daraus schöpften die Frauen von San Damiano die Kraft, sich ganz den Menschen zuzuwenden und ihnen in Bescheidenheit zu dienen.

Unsere Einsiedelei ist das Kloster Rapperswil. Als bergende Oase mit der Weite des Sees, dem Blick auf die Hügel und Berge, mit der geschwisterlichen Nähe und Fürsorge der Klostergemeinschaft ermöglicht es uns Freiheit von allen äusseren Verpflichtungen. Die Lage am Rande der pulsierenden Stadt lässt uns nicht vergessen, dass unser innerer Weg in ein Engagement und eine neue Verbundenheit mit allen Geschöpfen dieser Welt führt.

Dauer

Vom Sonntagnachmittag 16.00 Uhr
bis Sonntagmittag 14.00 Uhr

Begleitung

Br. Mauro Jöhri
Kapuziner
lebt im Kloster Madonna del Sasso
ob Locarno

Sr. Beatrice Kohler
Baldegger Schwester
lebt im Bildungshaus Stella Matutina
in Hertenstein

Kosten

800.- CHF für Vollpension (EZ) im Kloster
und Kursbegleitung

Auskünfte und Anmeldung

Br. Beatrice Kohler
Bildungshaus Stella Matutina
Zinnenstrasse 7
6353 Hertenstein

sr.beatrice@klosterbaldegg.ch
T: +41 41 392 20 35



Gestaltungselemente

Gemeinsame und persönliche Zeiten
des Gebetes und der Stille

Durchgehendes Schweigen

Impulse zu biblischen und
franziskanischen Texten

Eucharistiefeier

Einzelgespräche

Freiraum für sich selber