

GESTALTUNGSELEMENTE

- . Der Tag beginnt jeweils mit einer gemeinsamen Morgenmeditation.
- . Zwei Impulse (morgens und nachmittags) zu biblischen und franziskanischen Texten leiten an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Gottes Licht zu stellen.
- . Eucharistiefeier,
- . Einzelgespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter helfen nach Wunsch, die Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- . Naturerfahrungen, kleinere Wanderungen, weite Horizonte und kreative Angebote unterstützen den persönlichen Prozess der Einzelnen.
- . Wie es dem Leben im Eremo entspricht, verbringen wir viel Zeit im Schweigen.

**Nicht du trägst die Wurzel,
sondern die Wurzel trägt dich.**



DIE WURZEL TRÄGT DICH

**Franziskanische Einkehrtage
auf dem Monteluco
bei Spoleto**

Sonntag 6. Sept. 2020
(zuerst zwei Tage in Assisi)
bis Sonntag 13. Sept. 2020

Begleitung:
Pater Klaus Renggli
Sr. Imelda Steinegger

RÜCKZUGSTAGE (Exerzitien) auf dem Monteluco

In einem engagierten Leben
hat sich Franziskus immer wieder stille
Tage gegönnt,
um seinen Weg mit und zu Gott
zu überdenken, zu seinen eigentlichen
Wurzeln zurück zu kehren, daraus
Kraft zu schöpfen
und mit neuen Kräften weiterzuziehen.
Darum ist Francesco und seinen Brüdern
der Monteluco mit seinen Eichenwäldern
und leuchtenden Felsterrassen schon
1218 besonders lieb geworden.
Geborgen in den einzigartig
schönen Wäldern des heiligen
Berges und getragen von der
Einfachheit des Eremo ermöglicht die
sinnliche Naturerfahrung den Weg in die
eigenen Tiefen.
Für die Rückzugstage sind Menschen
angesprochen, die auf ihrem
persönlichen Lebensweg innehalten
möchten und bereit sind,
während einer Woche die Einfachheit
eines Eremos auszuhalten,
den Wurzeln nachzuspüren
und sie wieder zu entdecken
und aus angebotenen Quellen
zu schöpfen.
An die ersten zwei Tage in Assisi
mit inspirierendem Blick
auf Franz und Klara
schliessen sich die intensiven
Einkehrtage im Eremo an.

UNTERKÜNFTE

Albergo La Rocca
Via Perlici, 27
I -06081 Assisi

Eremo San Francesco
Monteluco, 21
I – 06049 Spoleto

KOSTEN

für Reise und Begleitung
für HP in Assisi und
VP in Monteluco
CHF 1150.-
Versicherung (Unfal, Annulation, usw.)
sind Sache der Teilnehmenden

INFOS UND ANMELDUNG

Sr. Imelda Steinegger
Klosterstr. 14
6440 Brunnen
imelda.steinegger@kloster-ingenbohl.ch
079 388 88 56/ 041 825 26 76

Reisebrief mit Details für
Angemeldete Anfang August 2020

ANMELDUNG EXERZITIEN **ASSISI/ MONTELUCCO 2020**

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Heimatort

Datum

Unterschrift

Spezielle Angaben

.....
.....
.....
.....
.....