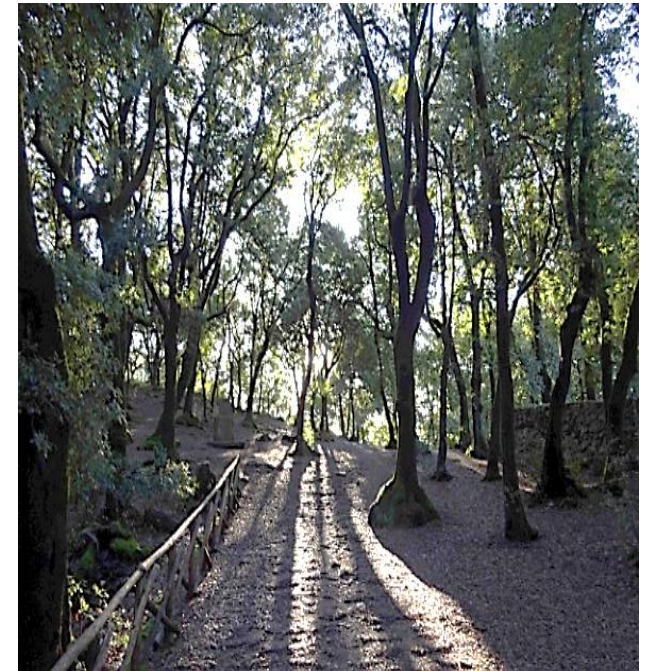


GESTALTUNGSELEMENTE

- . Der Tag beginnt jeweils mit einer gemeinsamen Morgenmeditation.
- . Zwei Impulse (morgens und nachmittags) zu biblischen und franziskanischen Texten leiten an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Gottes Licht zu stellen.
- . Eucharistiefeyer
- . Einzelgespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter helfen nach Wunsch, die Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- . Naturerfahrungen, kleinere Wanderungen, weite Horizonte und kreative Angebote unterstützen den persönlichen Prozess der Teilnehmenden.
- . Wir verbringen viel Zeit im Schweigen.



STEH AUF UND

Franziskanische Einkehrtage auf dem Monteluco ob Spoleto

Sonntag 29. Aug. 2021
bis Samstag 5. Sept. 2021

Begleitung: Bruder George Francis Xavier
Sr. Imelda Steinegger

RÜCKZUGSTAGE (Exerzitionen)
auf dem Monteluco ob Spoleto
mit zwei Tagen in Assisi

In einem engagierten Leben hat sich Franziskus immer wieder stille Tage gegönnt, um seinen Weg mit und zu Gott zu überdenken, zu seinen eigentlichen Wurzeln zurück zu kehren, daraus Kraft zu schöpfen und mit neuen Kräften weiterzuziehen. Darum ist Francesco und seinen Brüdern der Monteluco mit seinen Eichenwäldern und leuchtenden Felsterrassen schon 1218 besonders lieb geworden.

Geborgen in den einzigartig schönen Wäldern des heiligen Berges und getragen von der Einfachheit des Eremo ermöglicht die sinnliche Naturerfahrung den Weg in die eigene Tiefe.

Für die Rückzugstage sind Menschen angesprochen, die auf ihrem persönlichen Lebensweg innehalten möchten und bereit sind, während einigen Tagen die Einfachheit des Eremos auszuhalten, den Wurzeln nachzuspüren und sie wieder zu entdecken, aus angebotenen Quellen zu schöpfen und weiter zu gehen.

Auf dem Weg vom «heiligen Berg» in den Alltag zurück verbringen wir zwei Tage in Assisi.

**UNTERKUNFT
UND VERPFLEGUNG**

**Eremo San Francesco
Monteluco, 21
I-06049 Spoleto**

**Albergo La Rocca
Via Perlici, 27
I – 06081 Assisi**

KOSTEN
für Begleitung und VP (Monteluco)
HP (Assisi) und Begleitung
CHF 1150.-
in Assisi EZ-Zuschlag CHF 50.-

Versicherung (Unfall, Annulation, usw.)
sind Sache der Teilnehmenden

INFOS UND ANMELDUNG

Sr. Imelda Steinegger
Klosterstr. 14
6440 Brunnen
imelda.steinegger@kloster-ingenbohl.ch
079 388 88 56/ 041 825 26 76

**ANMELDUNG EXERZITIEN
Monteluco 2021**

Name

Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Geburtsort

Geburtsdatum

Telefon

E-Mail

Datum

Unterschrift

Spezielle Angaben, Wünsche:
.....
.....