

Bitte im
Couvert
senden

Tauteam
Nadia Rudolf von Rohr
Mattli Antoniushaus
CH-6443 Morschach

Begleitung

Br. Niklaus Kuster

Kapuzinerkloster
Klosterplatz 8
4601 Olten
Tel: 062 – 206 15 54
niklaus.kuster@kapuziner.org

Nadia Rudolf von Rohr

Mattli Antoniushaus
6443 Morschach
Tel: 041 – 822 04 50
fg@antoniushaus.ch

Beatrice Hächler-Hälg

Felsbergstrasse 2
8625 Gossau
Tel: 044 935 34 51



Nähere Infos auf www.tauteam.ch

Zu Fuss auf Franziskus' Spuren

von La Verna nach Assisi



**Eine alternative Pilgerwoche
für Mutige**

**28. September 2013
bis 6. Oktober 2013**

Begleitung:
Br. Niklaus Kuster
Nadia Rudolf von Rohr
Beatrice Hächler-Hälg

Auf den Spuren Francescos und seiner Gefährten durchstreifen wir das obere Tibertal südwärts und gelangen ins herbe Umbrien.

Ab La Verna pilgern wir auf eindrucklichen Höhenwegen nach Cortona und steigen bei Passignano zum Trasimenischen See ab. Von dort reisen wir im Zug nach Perugia und weiter nach Bastia Umbra. Der „sentiero verde“ führt uns durch die Ebene nach Assisi.

Francescos Stadt zu Fuss näherkommend, erleben wir die ersten Herbstfarben, alte Städtchen in antiken Mauern, verträumte Gassen, kunstvolle Dome, sanfte Weinberge mit reifen Reben, silberne Olivenhaine und wilde Wälder.

Nur mit dem Nötigsten im Rucksack, lagern wir abends auf Höhen oder bei stillen Klöstern, erleben Bauern auf dem Feld, Gastfreundschaft in Dörfern und sprühende Lebensfreude auf städtischen Märkten. Sonnenaufgänge über Frühnebel, reife Feigen am Weg und die sinnliche Pracht des umbrischen Frühherbstes stimmen ein ins Lied der Schöpfung.

Eingeladen sind „Mutige“, die sich ohne Absicherung und wanderfreudig auf den Weg wagen, alles Notwendige mit sich tragen und in einer Freiheit unterwegs sind, die immer wieder findet, was sie braucht.

Gegend	von La Verna durch das obere Tibertal nach Cortona, Perugia und Assisi, das wir 2 Tage lang geniessen
Route	entsteht von Tag zu Tag "je nach Ort und Zeit und Witterung" (Franziskusregel)
Zeit	im Oktober zur Zeit des Franziskusfestes, wenn das grüne Umbrien farbig wird
Alter	ab 16 (und bis über 61...)
Gruppengrösse	12 bis 15 Gefährtinnen und Gefährten
Reise	ev. Nachtzug ab Mailand am Freitag Abend!
Kosten	ca. Fr. 450.- Lebenskosten, Hotel in Assisi, Vorbereitung. Dazu kommen individuelle Kosten für zwei Bahnreisen (ca. 350.-). Da die italienische Bahn reservierte Billette nicht mehr zurück erstattet, gilt nach erfolgter definitiver Anmeldung folgende Regelung für die Übernahme finanzieller Einbussen: - Abmeldungen bis 30.6. CHF 20.- Kostenanteil - Abmeldungen bis 31.8. CHF 150.- Kostenanteil - Abmeldungen ab 1.9. CHF 350.- Kostenanteil
Material	Rucksack, Schlafsack und das Notwendige für ein Leben im Freien oder improvisiert unter einfachen Dächern. Tipp: nicht das Maximum des Wünschbaren, sondern das Minimum des Nötigen einpacken!
Nähere Infos	in einem Weg-Brief Ende August
Anmeldungen	werden nach ihrem Eintreffen berücksichtigt und bestätigt

Anmeldung für die Wanderwoche von La Verna nach Assisi, 28. September - 6. Oktober 2013

Vorname, Name: _____ Email: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Bahn: ☐ GA ☐ ½ Tax ☐ kein Abo

Tel.: _____ Datum: _____ Unterschrift: _____

an: Nadia Rudolf von Rohr, Mattli Antoniushaus, 6443 Morschach Tel. 041 – 822 04 50 EM: fg@antoniushaus.ch

