

**Franziskanische Sommer-Exerzitien  
im Tessin, Schweiz  
vom 08. bis 14. Juli 2023  
im Convento Santa Maria, Bigorio**



**Eine Zeit franziskanischer Stille**

Zeit für mich – mitten im Sommer, in zauberhafter Natur und einem Klösterchen, das seit 500 Jahren Tiefe und Weite bietet: tiefe Stille sowie weite Blicke über das Südtessin und das eigene Leben.

Franz von Assisi hat sich regelmäßig zurückgezogen und hat dazu gern stille Berge gewählt. Das alte Kapuzinerkloster Bigorio ist ein typisch franziskanischer Kraftort, der aus Quellen schöpfen und neue Klarheit finden lässt.

Die stillen Tage laden dazu ein, in die eigene Tiefe zu schauen und mit neuer Weite in den Alltag aufzubrechen.

Angesprochen ist, wer auf dem eigenen Lebensweg innehalten möchte, die ganzheitliche Exerzitien „alla francescana“ sucht und sich auf das Wohnen in schlichten Klosterzellen in der Einfachheit eines Eremo-Klosters einlässt.

Die Tage in der Stille gestalten sich in tragenden Rhythmen, mit franziskanischen und biblischen Impulsen, persönlicher Begleitung und viel Freiraum für sich selbst.

**Ort**

Convento Santa Maria Bigorio bei Tesserete  
[www.bigorio.ch](http://www.bigorio.ch)

**Datum**

Samstag, 08.07.2023, 17.30 Uhr bis Freitag, 14.07.2023, 09.00 Uhr

Kosten

für Vollpension und Begleitung CHF 750,00 | € 695,00

zuzüglich individuelle Reisekosten.

**Begleitung**

Br. Beat Pfammatter, Kapuziner

Sr. M. Veronika Mang, Franziskanerin

**Info**

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Angemeldete erhalten Mitte Juni 2023 einen Infobrief mit Details.

Versicherungen (Unfall, Annullation, usw.) sind Sache der Teilnehmenden.

**Anmeldung und Rückfragen**

per Mail

[sr.veronika@kloster-bonlanden.de](mailto:sr.veronika@kloster-bonlanden.de)

mit allen Angaben für Ihre verbindliche Anmeldung:

**Franziskanische Exerzitien – Bigorio 08.07 – 14.07.2023**

Name, Vorname, Geburtsdatum, Adresse, Telefon, Mail [sr.veronika@kloster-bonlanden.de](mailto:sr.veronika@kloster-bonlanden.de)