

Bitte im  
Couvert  
versenden

Sr. Vreni Büchel  
Propstei  
Dorf 9  
9127 St. Peterzell

Über dem Tal von Assisi  
gab es schon lange vor Franziskus  
e i n s a m e O r t e  
von wunderschöner Aussicht,  
wo Menschen  
Stille suchten  
und Kraftquellen fanden.

Francesco und seinen Brüdern  
sind die Carceri und der Monteluco  
mit ihren Steineichenwäldern  
und den leuchtenden Felsen lieb geworden.  
Immer wieder hat er sich  
mit Gefährten für Tage oder Wochen  
i n i h r e S t i l l e  
zurückgezogen,  
um von da umso kraftvoller  
wieder durch die Welt zu ziehen.

Bevor er selber Einsiedeleien gründete,  
hat der Poverello auch die Gastfreundschaft  
k l e i n e r A b t e i e n  
schätzen gelernt.

Eine davon,  
San Felice di Giano,  
atmet in besonders schöner Lage den  
o f f e n e n G e i s t  
franziskanischer "Einsamkeit":  
das 1000-jährige Klösterchen liegt von  
Olivenhainen, Reben und Steineichen umgeben  
auf den sanften Ausläufern der Monti Martani  
und lässt den Blick  
über Hügel und Ebene nach Assisi schweifen.

Der offene Blick  
aus der Stille in die Welt,  
auf ihre Wege, Felder und Orte  
lädt dazu ein,  
der e i g e n e n L e b e n s w e l t  
grössere Weite zu geben und sie  
mit neuer Kraft aus der Tiefe zu gestalten.

## Mein Weg lebt von einer Sehnsucht



16. – 23. Juni  
2012

Intensivtage  
oder stilles „Time-out“

im Kloster San Felice  
bei Assisi

# Anmeldung

für die franziskanischen Exerzitien in San Felice bei Giano  
vom 16. – 23. Juni 2012

Name: ..... Vorname: ..... Jahrgang: .....

Adresse: ..... PLZ: ..... Ort: .....

Teil: ..... E-Mail: .....

Unterschrift: .....

Ich wünsche eine Reiseannulationsversicherung:  Ich habe eine solche

Anmeldungen werden nach dem Eintreffen (Poststempel) berücksichtigt und bestätigt.  
Unterlagen für eine Annullationskostenversicherung werden auf Wunsch zugestellt.

Franziskus hat sich in einem engagierten Leben immer wieder stille Tage gegönnt. Allein oder mit Brüdern zog er sich auf einen Berg oder eine Insel zurück, um seinen Weg mit Menschen und Gott zu überdenken, Kraft zu schöpfen und mit neuer Klarheit weiter zu ziehen.

„Eremit“ (Einsiedeleien) laden ein, Francescos Schritten zu folgen, in die Tiefe zu schauen und der eigenen Sehnsucht nachzuspüren. Umbriens mit seinem Farbenzauber, die stillen Tagen und langen Nächte erleichtert den Weg in die eigene Stille. Dazu werden auch die Rhythmen der einzelnen Tage Hilfe bieten:

- Der Tag beginnt jeweils in der Krypta mit gemeinsamer Morgenmeditation.
- Zwei thematische Impulse leiten täglich an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Sein Licht zu stellen.
- Einzelgespräche mit einer der Begleitpersonen helfen nach Wunsch, die Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- Kleinere Wanderungen, weite Horizonte und kreative Angebote unterstützen den persönlichen Prozess der einzelnen.
- Das Lichtspiel der romanischen Abteikirche lädt uns morgens, mittags und abends zum Feiern dessen, was das Leben uns schenkt.
- Wie es dem Leben im Eremo entspricht, verbringen wir viel Zeit in der Stille.

Wir wohnen in einer kleinen 1000-jährigen Abtei. Nach fünf Tagen in der **Stille** wechseln wir die Talseite und tauchen in das bunte Leben der

## Stadt Assisi:

Schritte mit Franziskus und in Claras Lebenswelt stimmen uns auf die Rückkehr in den Alltag ein.

## Wer?

Angesprochen sind Menschen, die auf ihrem persönlichen Lebensweg innehalten möchten und bereit sind, während dieser Woche die Einfachheit eines Eremo auszuhalten.

## Begleitung:

Sr. Vreni Büchel Haus der Stille  
Propstei, Dorf 9  
CH - 9127 St. Peterzell  
Tel. 071 379 00 27

Br. Martin Heer Kapuzinerkloster  
Klosterplatz 8  
4600 Olten  
Tel. 062 206 15 55

**Sr. Vreni Büchel**, Menzinger Schwester  
Sie leitet das „Haus der Stille“ in St. Peterzell mit und begleitet Einzel- und Gruppenexerzitien.

**Br. Martin Heer**, Kapuziner  
Er hat die Ausbildung zum Geistlichenbegleiter und ist Priester

**Ort** Abbazia San Felice  
I - 06030 Giano dell'Umbria

Die einsame Lage fern der Verkehrsachsen empfiehlt uns die Anreise im Kleinbus.

## Reise

Hinreise: Samstag, 16. Juni 2012  
Rückreise: Samstag 23. Juni 2012

## Kosten 950.- Franken

**inbegriffen sind:**

Die Reise ab Arth Goldau  
Kost und Logis in Assisi und San Felice  
sowie die Begleitung des Timeouts  
Ermässigung ist nach Absprache möglich.

## Nicht inbegriffen:

EZ – Zuschlag pro Nacht für Assisi 2x10 €  
Ohne Schlafsack: Bettw. in San Felice 1x10 €

## Genauere Informationen

erhalten Sie von den Begleitpersonen und mit einem Kursbrief etwa vier Wochen vor der Reise.