



# FRANZISKANISCHE SCHWEIZ SUISSE FRANCISCAINE SVIZZERA FRANCESANA

2011



**PANORAMA**

**ORTE – KURSE – REISEN**

Erscheint: einmal jährlich  
Herausgeberin: INFAG-CH (interfranziskanische Arbeitsgemeinschaft)  
Redaktion: Tauteam  
Druck: Arbeitszentrum am See, 8820 Wädenswil  
Titelbild: Glasfenster in San Damiano, Assisi

Bezug: FG-Zentrale  
Antoniushaus Mattli  
6443 Morschach  
Tel: 041 822 04 50  
Mail: fg@antoniushaus.ch

PDF-Version: [www.tauteam.ch](http://www.tauteam.ch)

## **PANORAMA 2011**

## **FRANZISKANISCHE SCHWEIZ DE LA SUISSE FRANCISCAINE DELLA SVIZZERA FRANCESCANA**

### **VORWORT**

In Ihren Händen halten Sie bereits die elfte Ausgabe des „Panoramas“. Auch für das Jahr 2011 finden Sie in diesem Heft einen ausgezeichneten Überblick der zahlreichen und vielfältigen Angebote der franziskanischen Gemeinschaften der Schweiz.

Eingeladen sind alle, die auf der Suche sind nach Sinn in ihrem Leben, nach Begegnung mit anderen Suchenden, nach Begegnung mit Menschen, die „etwas“ gefunden haben - Menschen, die ihr Leben im Geist des hl. Franziskus und der hl. Klara auf Gott hin ausrichten.

Im Namen des Vorstandes INFAG-CH danke ich den Brüdern und Schwestern des Tauteams für ihre wertvolle Arbeit.

Br. Damian Keller  
Präsident der INFAG-CH

### **INTRODUCTION**

Dans cette édition du „Panorama de la Suisse franciscaine“ (c'est déjà la onzième année de publication), le Tau-Team propose un grand choix de rencontres et d'activités de connotation bien franciscaines: la table des matières montre la variété de l'offre.

Tous ceux qui cherchent une orientation à leur vie, qui aimeraient aussi connaître des personnes en quête de sens ou des personnes qui ont déjà orienté leur vie dans l'esprit de Saint François et de Sainte Claire sont invités à ces rencontres.

Au nom du comité de l'INFAG-CH, je remercie les confrères et les consœurs du Tau-Team pour leur précieux travail.

Frère Damien Keller  
Président de l'INFAG-CH

## INTRODUZIONE

In questa edizione del „Panorama della Svizzera francescana“ (è la undicesima edizione), il Tauteam propone una vasta scelta di incontri e di attività di impronta francescana: l'indice generale mostra la varietà dell'offerta.

Tutti coloro che vogliono dare un senso profondo alla loro vita e che amerebbero conoscere delle persone che già vivono nello spirito di san Francesco e di santa Chiara sono invitati a questi incontri.

A nome del comitato dell'INFAG-CH, ringrazio i confratelli e le consorelle del Tau-Team per il loro prezioso lavoro.

Fra Damien Keller  
Presidente dell'INFAG-CH

## ZIELPUBLIKUM

Der vorliegende Panoramablick möchte verschiedenen Bedürfnissen entgegenkommen:

- Er dient als Info-Sammlung für franziskanische Gemeinschaften und kirchliche Auskunftsstellen.
- Er eignet sich zum Auflegen an Kursen, Weekends, Festen, Reise-Nachtreffen, in Kirchen, Bildungshäusern und an Begegnungs-orten, in Tagungsräumen, Sprechzimmern und Schulen.
- Er weist spirituell Suchenden Wege zu Quellen und zu Erfahrungen, die sie weiterführen.

## BESTELLUNGEN

Exemplare des "Panorama Franziskanische Schweiz" sind gratis zu beziehen bei der FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach

Tel: 041 822 04 50 Fax: 041 820 11 84

download: [http:// www.tauteam.ch/Franziskanische Schweiz](http://www.tauteam.ch/Franziskanische_Schweiz)

## TAUTEAM

Tauteam heisst ein Kreis aus zwei Ordensschwestern, einer jungen Frau und einem Ordensbruder, die je einer franziskanischen Gemeinschaft angehören und teilweise freigestellt sind für Impulsarbeit, sowie einem Ehepaar.

Als Gäste verschiedener franziskanischer Gemeinschaften leben und arbeiten sie monatlich ein paar Tage zusammen, erfahren die Vielfalt der franziskanischen Familie im eigenen Kreis und fördern deren Vernetzung.

Ebenso gehört es zur Aufgabe des Tauteams, Assisi-Erfahrungen, Exerzitien, spezifische Reisen, Kurse und Treffs zu gestalten. So werden Begegnungen und Quellen zugänglich, die in eine tiefe und weite Spiritualität einführen und Antwort geben auf die Sinnsuche unserer Zeit.

Diese Broschüre ist Frucht unserer Vernetzungsarbeit. Sie bietet einen Überblick über Treffpunkte, Begegnungsorte und Angebote franziskanisch Engagierter in der Schweiz.

### ADRESSEN

**Sr. Anna Gasser (Menzingen)**

Seminarstrasse 14  
6313 Menzingen ZG

Tel. 041 757 46 27  
gasser.a@gmx.ch

**Br. Niklaus Kuster (Kapuziner)**

Kapuzinerkloster  
Postfach 1017  
4601 Olten  
Tel. 062 206 15 54  
niklauskuster@vtxmail.ch

**Nadia Rudolf von Rohr (FG)**

FG Zentrale  
Antoniushaus Mattli  
6443 Morschach  
Tel. 041 822 04 50  
fg@antoniushaus.ch

**Dr. Walter und Rös Steffen-Schlüssel**

Wesemlinstrasse 74  
6006 Luzern  
Tel: 041 420 62 86  
wsteffen@vtxfree.ch

**Sr. Imelda Steinegger (Ingenbohl)**

Klosterstrasse 14  
6440 Brunnen  
Tel: 041 825 26 76  
imelda@kloster-ingenbohl.ch

## INHALTSVERZEICHNIS

<b>Einleitung / Vorwort / Introduction / Introduzione</b>		<b>1</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>		<b>4</b>
<b>1</b>	<b>Begegnungen</b>	<b>6</b>
1.1	Begegnungsorte	6
1.2	Adressen	9
<b>2</b>	<b>Klöster und Gemeinschaften zum Mitleben</b>	<b>13</b>
2.1	Spezielle Projekte	14
2.2	Gemeinschaften mit Tätigkeit nach aussen	17
2.3	Kontemplative Gemeinschaften Communautés contemplatives	20
<b>3</b>	<b>Begleitung – Exerzitien – Meditation – Fasten</b>	<b>24</b>
3.1	Geistliche Begleitung	24
3.2	Einzelexerzitien	26
3.3	Exerzitien und Besinnungswochen in Gemeinschaft Retraites et semaines de réflexion en communauté	27
3.4	Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)	29
3.5	Meditation	29
3.6	Fasten	30
<b>4</b>	<b>Reisen – Wandern – Pilgern</b>	<b>31</b>
4.1	Reisen und wandern an franziskanische Orte	31
4.2	Wandern und pilgern in der Schweiz	34
4.3	Pilgertage in der Schweiz	36

<b>5</b>	<b>Spirituelle Vertiefung</b>	<b>37</b>
5.1	Einzelne Besinnungs- und Oasenzeiten	37
5.2	Weekends	39
5.3	Kurse	43
5.4	Handwerklich – gestalterische Kurse	44
5.5	Medien und Impulse	44
<b>6</b>	<b>Tanzen</b>	<b>46</b>
<b>7</b>	<b>Feste und Zeiten im Jahreskreis</b>	<b>47</b>
<b>8</b>	<b>Ferienangebote in der Schweiz</b>	<b>52</b>
<b>9</b>	<b>Franziskanische Treffs und Kreise Rencontres – Groupes franciscains Incontri – Gruppi francescani</b>	<b>53</b>
9.1	Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise Communités franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari	53
9.2	FraVivo	58
9.3	I F L – Information Franziskanische Lebensformen	59
<b>10</b>	<b>Zeitschriften</b>	<b>61</b>
<b>11</b>	<b>www - Fenster</b>	<b>63</b>
11.1	Brüdergemeinschaften	63
11.2	Schwesterngemeinschaften	63
11.3	Franziskanische Kreise	64
11.4	Werke	64

# 1 BEGEGNUNGEN

Bereits die Anfänge der franziskanischen Bewegung sind von Brüdern geprägt, die "durch die Welt ziehen", und von "Orten", wo sie "sich finden und verweilen". Schon damals teilten Schwesterngemeinschaften wie San Damiano ihre Quellen mit Menschen aus der Stadt und mit Suchenden aller Art.

Allein in der Deutschschweiz finden sich heute gegen 200 grössere, kleinere und kleinste Gemeinschaften, die im Geist von Franz und Klara leben. Sie haben ihren inneren Reichtum und ihr Beziehungsnetz.

Begegnungsorte von besonderer Bedeutung sind offene Gemeinschaften und Häuser, die Kurse und spirituelle Vertiefung anbieten, zum Innehalten, zu meditativem Tanz, Fasten im Alltag und zu gemeinsamen Festen einladen oder sich regional engagieren und vernetzen.

Die wichtigsten Begegnungsorte sind hier kurz aufgeführt.

Näheres über sie und ihre Freiräume scheint in den folgenden Abschnitten alphabetisch gegliedert auf.

## 1.1 Begegnungsorte

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
<b>Baldegg</b>	Kloster Baldegg Sonnhaldenstrasse 2 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 00	Mutterhaus Mail: info@ klosterbaldegg.ch	Taizé-Nachtgebet Treffpunkt-Angebote HerbergeZeiten Haltestelle-Angebote für Gruppen
	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 50	Klosterherberge Mail: Info@ klosterherberge.ch	Programme erhältlich
<b>Bellinzona</b>	OFS della Svizzera Italiana Spazio Aperto Via Gerretta 9a 6500 Bellinzona	Spazio Aperto Segretariato Archivio	Consiglio regionale und versch. Aktivitäten
<b>Bigorio</b>	Cappuccini Convento Sta. Maria 6954 Bigorio Capriasca Tel: 091 943 12 22 Fax: 091 943 46 65	Convento Mail: bigorio@ cappuccini.ch	Beherbergt Kurse Möglichkeit für Ferien

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
<b>Flüeli-Ranft</b>	Sr. Lea Summermatter Sr. Ruth Walker Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft Tel: 041 662 04 80/88	Gemeinschaft von Menzinger- schwestern  Mail: ruth.walker@ institut-menzingen.ch	Ranfttage Auszeit Feste Werken, Krippenfiguren, geistliche Begleitung, Bibelwandertage
<b>Hertenstein</b>	Baldegger Schwestern Stella Matutina 6353 Hertenstein  Tel: 041 390 11 57 Fax: 041 390 16 01	Bildungshaus   Mail: stellamatutina @baldegger schwestern.ch	Hertensteiner Insel- Abende, Begegnungen, Kurse, Ausstellungen, Beraten, Begleiten, Auszeiten, Gastseminare
<b>Ingenbohl</b>	Sr. Jacqueline Clara Bühler Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen  Tel: 041 825 24 80	Weggemeinschaft   Mail: weggemein schaft@kloster-ingen bohl.ch	Klosteraufenthalt, Kontemplationstage und -abende, Hinfüh- rung zur Kontemplation, Geistliche Begleitung Programme erhältlich
<b>Laupersdorf</b>	Menzinger Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 33 45 Tel: 062 391 85 43 Fax: 062 391 58 10	Haus der Stille	Stille Tage, Einkehrtage, Meditations- und Einzelexerziten, Begleitete Sabbatzeit  Programm anfordern
<b>Meggen</b>	Ingenbohler / Menzinger Schwestern Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30	Haus der Begegnung  Mail: blossegg@ kloster-ingenbohl.ch	Programm erhältlich
<b>Menzingen</b>	Menzinger Schwestern Postfach 11 6313 Menzingen  Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30	Mutterhaus   Mail: schwestern@ institut-menzingen.ch	Freundeskreis, Kloster zum Mitleben, stille Tage, Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Exerziten, Pilgertage

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
<b>Morschach</b>	Antoniushaus Mattli Seminar- und Bildungszentrum 6443 Morschach  Tel: 041 820 22 26 Fax: 041 820 11 84	Bildungshaus Zentrum der FG und der INFAG-CH  Mail: info@ antoniushaus.ch	Freundeskreis, Feste, Taukreis, FG Mattli, Weekends, Reisen, franziskanische Kurse, Möglichkeit für Ferien. Weitere Informationen finden Sie unter: www.antoniushaus.ch
<b>Näfels</b>	Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, PF 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27	Kloster zum Mitleben  Mail: naefels@ franziskaner.ch	Das historische Glarner Kloster nimmt individuelle Gäste und franziskanische Gruppen auf.
<b>Rapperswil</b>	Kapuziner und Schwestern aus Menzingen und Baldegg Kapuzinerkloster PF 1438 8640 Rapperswil Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03	Kloster zum Mitleben, Kloster auf Zeit, geschwisterliche Gemeinschaft, Klosterkreis  Mail: rapperswil@ kapuziner.org	Offene Gebetszeiten, Einf. Kontemplation, Exerzitien, biblische Impulse, Tanzgottesdienste, Feste, Fastenwoche, offener Tisch, Konzerte, Ausstellungen, Malen, Assisi-Reisen
<b>St-Maurice</b>	Foyer franciscain R. A.-de-Quartéry 1 1890 St-Maurice Tel: 024 486 11 11 Fax: 024 486 11 08	Lieu d'accueil et de formation franciscaine, Rollstuhlgängig Mail: foyer-francis cain@capucins.ch	De plus amples renseignements peuvent être consultés sur le site: www.capucins.ch
<b>St. Peterzell</b>	Sr. Paula Gasser / Sr. Vreni Büchel Menzinger Schwestern Haus der Stille, Dorf 9 9127 St. Peterzell Tel: 071 379 00 26/27	Haus der Stille  Mail: gabue@vtxmail.ch www. haus-der-stille.ch	Einzelexerzitien, Bibelwanderwochen, stille Tage, Gruppen- exerzitien mit Impulsen, Fasten / Meditation, geistliche Begleitung Programme erhältlich

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
<b>Schwyz</b>		Brüder- gemeinschaft	Fasten im Alltag  Osterfest
		Mail: sigfrid.morger @kapuziner.org	
<b>Stans</b>	Kloster St. Klara 6370 Stans  Tel: 041 619 08 10	Schwestern- gemeinschaft, Kloster z. Mitleben, offene Gebetszeiten, Geistliche Begleitung Mail: info@kloster-st- klara-stans.ch	Innehalten mit Musik und Meditation, Einzelexerzitionen, Feste, Wochenenden für Frauen

## 1.2 Adressen

Im Folgenden erscheinen die Adressen der "freischaffenden" KursanbieterInnen. Detailinformationen für Kurse in Bildungshäusern sind dort erhältlich.

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Aellig-Holderegger Marlene und Guido	St. Otmarstrasse 16	9204 Andwil	071 311 28 85 ga@guidoaellig.ch
Bernet Elisabeth	Ägertenstrasse 72	5732 Zetzwil	062 773 21 21
Betschart Thomas und Angela	Oberstock	6319 Allenwinden	041 710 19 80
Bossart Br. Andreas	Kapuzinerstrasse 57 Postfach 427	3900 Brig-Glis	027 922 46 50
Bründler Br. Josef	Kapuzinerkloster Postfach 1017	4600 Olten	062 206 15 59
Büchel Sr. Vreni	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27
Bühler Sr. Jacqueline Clara	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80
Colombo Adèle	Eisenbahnstrasse 24	8640 Rapperswil	055 210 37 06
Durrer Fr. Marcel	Rue St-François 10	1890 St-Maurice	024 486 11 10

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Eichler Sr. Trudi	Hauptstrasse 11	6313 Menzingen	041 757 40 40
Gasser Sr. Paula	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26
Geiger Sr. Renata	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Germann Br. Wilhelm	Wesemlinstrasse 42	6006 Luzern	041 429 67 54
Gobbé Brigitte	48, rte de Chailly	1814 La Tour-de-Peilz	021 944 07 45
Hächler-Hälg Beatrice und Patrick	Felsbergstr.2	8625 Gossau ZH	044 935 34 51 beatrice.haechler @bluewin.ch
Henzi-Saxer Hedi	Hinterhofstrasse 22	8808 Pfäffikon	055 410 25 51
Horat Sr. Helena	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
Hörtner Br. Christoph-Maria	Franziskaner-Konvent St. Otmar im Werd	8264 Eschenz	052 741 26 62
Hunn Sr. Judith	Hauptstrasse 11	6313 Menzingen	041 757 40 40
Jungo Sr. Christiane	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Käppeli Sr. Samuelle	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50
Käslin Sr. Priska	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06
Keune Jacqueline	Moosstrasse 22	6003 Luzern	041 210 74 78 keune@bluewin.ch
Kuster Br. Niklaus	Siehe S. 3		
Lustenberger Sr. Sabine	Kloster St. Klara	6370 Stans	041 619 08 10 sabine.lusten- berger@kloster- st-klara-stans.ch
Marquard Br. Pascal	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
Mathis Br. Paul	Kapuzinerkloster Konstanzer Strasse 45	9500 Wil	071 911 15 22 paul.mathis @kapuziner.org
Metzger Sr. Veronica	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Müller Br. Adrian	Wesemlinstrasse 42 PF 1438	6006 Luzern	041 429 67 55

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Müller Sr. Katja	Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50
Müller Sr. Patricia	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Odermatt Br. Remigi	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
Rööfli Joseph	Am Hang	6285 Hitzkirch	041 917 18 43
Rossi Sr. Carla Pia	Via Povrò 12	6900 Massagno	091 966 40 09 sr.carlapia @bluewin.ch
Rotzetter Br. Anton	Murtengasse 28	1701 Freiburg	026 347 23 62 rotzetter @bluewin.ch
Rudolf von Rohr Nadia	Siehe S. 3		
Rüttimann Sr. Tobia	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00 tobia@ kloster- ingenbohl.ch
Sauter Sr. Elisabeth Maria	Schwester vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45
Scherer Sr. Thomas	Kurhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38	8873 Amden	055 611 64 64
Schuler-Inderkum Ursula	Kapuzinerweg 19	6460 Altdorf	041 870 79 66
Schwegler Sr. Mirjam	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Steffen Walter	Siehe S. 3		
Steinegger Sr. Imelda	Siehe S. 3		
Steiner Sr. Tamara	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 21
Summermatter Sr. Lea	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 80
Walker Sr. Ruth	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88/80 ruth.walker@insti tut-menzingen.ch
Weber Sr. Agnes M.	Kloster Ingenbohl Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 21 44 agnesmaria@klo ster-ingenbohl.ch
Weiss-Balsiger Yvonne	Kanalweg 8	6314 Unterägeri	041 750 18 16
Wetterich Br. Leonhard	Franziskanerkloster Klosterweg 10	8752 Näfels	055 612 28 18

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Willi Sr. Hildegard	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Wolf Sr. Fabiola	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zurbriggen Sr. Karin	Sonnhaldenstrasse 4	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zwyssig Marta	Steinmattstrasse 9	6460 Altdorf	041 870 37 16 marta.zwyssig @bluewin.ch

## 2 KLÖSTER UND GEMEINSCHAFTEN ZUM MITLEBEN

### Franziskanische Angebote von „Kloster auf Zeit“:

Verschiedene Gemeinschaften bieten Gästen die Möglichkeit, Tage, Wochen oder auch Monate in einem Kloster zu verbringen. „Kloster“ meint dabei nicht nur „klassische Bauten“; oft schön gelegene, jahrhundertalte Klostergebäude auf dem Land oder am Rand einer Kleinstadt.

Auch moderne Lebensräume neuerer Gemeinschaften bieten die Erfahrung von „Kloster zum Mitleben“.

Die Integration der Gäste ins gemeinsame Leben kann je nach Ort unterschiedliche Formen und Ausmasse annehmen: vom stillen Mitleben ohne Begleitung über ein engagiertes Teilen eines Lebens (inkl. Arbeit und Freizeit) bis zu speziellen Projekten, die sich eigens auf den gemeinsamen Weg mit Gästen ausrichten.

Das folgende Verzeichnis führt verschiedenste Orte und Gemeinschaften auf, die Interessierte mitleben lassen. Die wichtigsten Rahmen-Infos finden sich unter jeder Gemeinschaft aufgeführt.


Zur leichteren Orientierung sind die verschiedenen Gemeinschaften nach drei Grundtypen gegliedert:

- spezielle Projekte
- Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen
- kontemplative Gemeinschaften

Nähere Auskunft:

**Br. Niklaus Kuster** (Adr. S. 3)






### Legende

Gäste	Mitarbeit	Unterbringung	Kosten
 Männer	 nicht möglich	 im Kloster-, bzw. im Gemein- schafts- bereich	 kostenlos (Spende)
 Frauen	 möglich		 kostenlos bei Mitarbeit
 persönliche Begleitung möglich	 erwünscht	 in separatem Gästebereich	 nach Absprache
	 erforderlich		






## 2.1 Spezielle Projekte

Einzelne Gemeinschaften der franziskanischen Schweiz sind eigens auf das Leben und den Weg mit Gästen ausgerichtet. Lebens-, Arbeits- und Gebetsformen werden so gestaltet, dass sie auch für Menschen ohne klösterliche oder kirchliche Vorerfahrung zugänglich sind.

Ort: **Baldegg**  
Gemeinschaft: Klosterherberge Baldegger Schwestern






Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1 6283 Baldegg  Tel: 041 914 18 50 Mail: <a href="mailto:info@klosterherberge.ch">info@klosterherberge.ch</a> <a href="http://www.klosterherberge.ch">www.klosterherberge.ch</a>	  			
Kontaktperson: Sr. Samuelle Käppeli  Bemerkungen: Die Klosterherberge ist eine Haltestelle für das Leben, ein Zuhause für Leib und Seele. Wer trotz Stress und Hetze dem Sinn des Lebens auf der Spur bleiben will, macht in der Klosterherberge einen Halt. Herbergeangebote gibt es für kürzere oder längere Auszeiten.				

Ort: **Flüeli-Ranft**  
Gemeinschaft: Menzingerschwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Menzingerschwestern Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft  Tel: 041 662 04 80 Mail: <a href="mailto:ruth.walker@institut-menzingen.ch">ruth.walker@institut-menzingen.ch</a>	  			
Kontaktperson: Sr. Ruth Walker <span style="float: right;">Zeit: nach Absprache</span>  Bemerkungen: Als kleine Gemeinschaft bieten wir an einem besonderen Ort, in der Nähe des Kraftortes Ranft, Möglichkeiten für Menschen, die eine Distanz zum Alltag suchen, die sich zurückziehen möchten oder die gestaltete, stille Ferien suchen. Unsere kleine Gemeinschaft kann dazu den Raum und den Rahmen bieten.				








Ort: **Ingenbohl**

Gemeinschaft: Weggemeinschaft - Ingenbohler Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Weggemeinschaft, Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen Tel: 041 825 24 80 Mail: weggemeinschaft@kloster-ingenbohl.ch www.kloster-ingenbohl.ch	 			 Fr. 40.- ohne Mitarbeit Fr. 65.-
Kontaktperson: Sr. Jacqueline Clara Bühler      Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Die Gemeinschaft nimmt Einzelgäste und Gruppen (max. 6 Pers.) zu Klostertagen und stillen Zeiten auf. Zu allen Angeboten sind Prospekte erhältlich.				








Ort: **Laupersdorf**

Gemeinschaft: Menzinger Schwestern







Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 85 43    oder    062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10	  			 Fr. 55.- bis Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Elisabeth M. Sauter      Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Kloster auf Zeit nach Absprache; stille Tage; begleitete Sabbatzeit, Einkehrtage; spezielle Zeiten für Meditations- und Einzelexerziten (Programme erhältlich)				

Ort: **Meggen**







Gemeinschaft: Ingenbohler und Menzinger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Begegnung Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30 Mail: blossegg@kloster-ingenbohl.ch	  			 Fr. 55.- bis Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Ursula Raschle      Zeit: 1 Woche bis max. 1 Monat Bemerkungen: Seit 1998 verwirklichen Menzinger- und Ingenbohler-Schwestern ein gemeinsames Haus der Begegnung. Gäste können am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen. Auch Gruppen können sich hier in die Stille zurückziehen.				

Ort: **Rapperswil, Kapuzinerkloster**  
 Gemeinschaft: Kapuziner, eine Menzinger- und eine Baldegger Schwester

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster zum Mitleben Kapuzinerkloster Postfach 1438 8640 Rapperswil  Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03 Mail: rapperswil@kapuziner.org www.klosterrapperswil.ch	  			 Fr. 50.- bis Fr. 100.-  
Kontaktperson: Br. Paul Meier, Tel: 055 220 53 12 oder 055 220 53 10 Zeit: min. 1 Woche (Sonntag bis Sonntag), max. ½ Jahr. Bemerkungen: Das Rapperswiler Projekt im Kapuzinerkloster wird von einer geschwisterlichen Gemeinschaft getragen, die klösterlichen Lebensrhythmus mit neuen Formen verbindet. Max. 8 Einzelgäste nehmen von Sonntag bis Sonntag am klösterlichen Leben teil.				

Ort: **Schüpfheim, ehem. Kapuzinerkloster**  
 Gemeinschaft: Kerngemeinschaft des Sunnehügels

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Gastfreundschaft Kapuzinerweg 1 6170 Schüpfheim  Tel: 041 485 71 20 Mail: info@sunnehuegel.org www.sunnehuegel.org	  			 Fr. 50.- bis Fr. 70.-  
Kontaktperson: Lukas Fries Zeit: min. 1 Woche , max. 1 Jahr. Bemerkungen: Der Sunnehügel bietet einerseits Menschen in schwierigen Lebenssituationen die Möglichkeit, sich zu erholen und neu zu orientieren. Zugleich lassen wir Menschen, welche für eine gewisse Zeit in Gemeinschaft leben möchten, Anteil nehmen an unseren eigenen Erfahrungen und Fragen. Der Vormittag ist der gemeinsamen Arbeit in Haushalt und Garten gewidmet, der Nachmittag bleibt frei für persönliche Bedürfnisse und Stille. Zwei Mal täglich treffen wir uns zu Gebet und Stille.				





## 2.2 Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen

Einige auch nach aussen orientierte Gemeinschaften und Häuser mit sozial engagierter Ausrichtung lassen nach Möglichkeit Interessierte an ihrem Leben teilhaben. Die Begleitung von Gästen kann dabei unterschiedliche Intensität annehmen.

Die meisten **Schwesterngemeinschaften** dieses Typs gehören den grossen franziskanischen Kongregationen an, die im 19. Jahrhundert entstanden sind. Sie leben nicht in alten historischen Klöstern, sondern im dörflichen und städtischen Milieu mitten unter den Menschen.






Die franziskanischen **Brüdergemeinschaften** verbinden klösterliche Lebenskultur mit Arbeiten mitten in der Welt. "Kloster auf Zeit" führt in folgenden Angeboten in klassische Klöster oder moderne Häuser.

Ort: **Amden, Kur- und Ferienhaus Bergruh**  
Gemeinschaft: Baldegger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kur- und Ferienhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38 8873 Amden Tel: 055 611 64 64 Fax: 055 611 64 65 Mail: <a href="mailto:info@bergruh-amden.ch">info@bergruh-amden.ch</a> <a href="http://www.bergruh-amden.ch">www.bergruh-amden.ch</a>				 ab Fr. 107.-
Kontaktperson: Sr. Thomas Scherer Bemerkungen: Rückzug in die Stille, Teilnahme am Gebet der Schwestern, gestaltete oder stille Ferien, sehr ruhige Lage, in wunderbarer Landschaft.	Zeit: ganzes Jahr		Rollstuhlgängig	







Ort: **Menzingen, Mutterhaus**

Gemeinschaft: Menzinger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern, Mutterhaus, Postfach 11 6313 Menzingen Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30 Mail: <a href="mailto:schwestern@institut-menzingen.ch">schwestern@institut-menzingen.ch</a> <a href="http://www.institut-menzingen.ch">www.institut-menzingen.ch</a>	 			
Kontaktperson: Sr. Luzia Bucher		Zeit: 1 Woche bis 1 Jahr		
Bemerkungen: Kloster zum Mitleben, Gruppen bis 5 Personen; spez. Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Pilgertage, Exerzitionen im Alltag; Teilnahme an den Exerzitionen des Mutterhauses (Programme erh.)				

Ort: **Näfels, Franziskanerkloster**

Gemeinschaft: Franziskaner

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, Postfach 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27 Mail: <a href="mailto:naefels@franziskaner.ch">naefels@franziskaner.ch</a> <a href="http://www.franziskaner.ch">www.franziskaner.ch</a>	  			 Fr. 30.- bis Fr. 50.-
Kontaktperson: Br. René Fuchs		Zeit: nach Absprache		
Bemerkungen: Das historische Glarner Kloster nimmt individuelle Gäste und in Ausnahmefällen kleine franziskanische Gruppen nach Absprache mit dem Guardian auf.				






Ort: **Zug**

Gemeinschaft: Liebfrauenschwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Liebfrauenschwestern Zugerbergstrasse 33b 6300 Zug Tel: 041 727 79 00 Fax: 041 727 79 01 Mail: <a href="mailto:liebfrauenschwestern.zug@bluewin.ch">liebfrauenschwestern.zug@bluewin.ch</a>	 			 
Kontaktperson: Sr. Brigitte Schönbächler		Zeit: flexibel		
Bemerkungen: Rückzug in die Stille für mindestens 2 Tage. Kloster auf Zeit, mindestens 2 Wochen. <span style="float: right;">Rollstuhlgängig</span>				

Ort: **Solothurn**

Gemeinschaft: Schwesterngemeinschaft Seraph. Liebeswerk Solothurn (SLS)

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwesterngemeinschaft SLS Antoniushaus, Gärtnerstrasse 5-7 4500 Solothurn  Tel: 032 625 37 70 Fax: 032 625 37 55 www.gem-sls.ch	  			
Kontaktperson: Sr. Priska Good <span style="float: right;">Zeit: nach Absprache</span>  Bemerkungen: Die Gemeinschaft nimmt Frauen im Alter von 22 – 40 Jahren für einen befristeten <b>Sozialeinsatz</b> auf (mindestens 6 Monate bis höchstens 1 Jahr). Während dieser Zeit bietet die Gemeinschaft Einblick in ihr spirituelles und gemeinschaftliches Leben sowie in ihre sozial-karitativen Tätigkeiten. Für die einsatzleistenden Frauen wird eine angemessene Entschädigung entrichtet. Das Konzept des Sozialeinsatzes kann angefordert werden.				

## 2.3 Kontemplative Gemeinschaften

Das zurückgezogene Leben im Geist der Sorella Chiara von Assisi und ihrer Schwestern bleibt in wacher und sensibler Verbindung mit dem sozialen Umfeld und dem Geschehen in der Welt: die Schwesterngemeinschaften leben bewusst etwas abseits lauter Siedlungen, schützen ihre Stille mit einem Klausurbereich und Zeiten des Schweigens.






Während Cademarios Schwestern ein neueres Haus hoch über dem Malcantone bewohnen, leben alle folgenden Gemeinschaften in alten traditionsreichen Klöstern, deren Anfänge meist bis ins Spätmittelalter zurückgehen.

## 2.3 Communautés contemplatives








Une vie retirée, dans l'esprit de Sorella Chiara d'Assise et de ses consœurs, reste également ouverte aux événements du monde: ces communautés vivent délibérément un peu à l'écart des centres bruyants en préservant leur havre de paix derrière une clôture et des espaces de silence.

Les communautés citées ci après, vivent dans leurs vieux couvents riches en histoire et traditions, couvents dont les débuts remontent à la fin du Moyen-âge.

Ort: **Altstätten**  
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Maria Hilf Klausstrasse 10 9450 Altstätten Tel: 071 755 25 15 oder 071 755 25 16 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften		 im Garten		 
Kontaktperson: Sr. M. Angelika Scheiber	Zeit: nach Absprache			
Bemerkungen: Stille Tage im Gästehaus, Teilnahme am Chorgebet der Schwestern				





Lieu: **Fribourg**  
 Communauté: Capucines

Adresse	Hôtes	Participation au travail	Hébergement	Coût
Monastère de Montorge Ch. de Lorette, 10 1700 Fribourg Tél: 026 322 35 36 Fax: 026 322 35 58 Mail: montorge@bluewin.ch www.capucins.ch/montorge Personne de contact: Sr. Marie-Angèle Michaud	  a et f		 	 60.-Fr. 
Remarques: Possibilité de séjour d'une semaine, pour ressourcement spirituel, sur demande. Liturgie des heures, en français. Repas en commun au réfectoire des hôtes. Pour dames et jeunes filles en recherche de vocation, possibilité d'un séjour de 1 – 3 mois en clôture.				






Ort: **Gonten, Jakobsbad**  
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Leiden Christi Klosterstr.1 9108 Jakobsbad Tel: 071 794 11 50 Fax: 071 794 13 12 Mail: klostergonten@gmx.ch www.klosterleidenchristi.ch Kontaktperson: Sr. Mirjam Huber				
Bemerkungen: Kloster auf Zeit mind. 1 Woche; stilleTage nach Absprache; Schwester auf Zeit (3 Jahre)				





Ort: **Luzern, Gerlisberg**  
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Anna Gerlisberg 6006 Luzern Tel: 041 370 37 41/43 Fax: 041 370 44 50 Kontaktperson: Sr. M. Nicola Schmucki				
Bemerkungen: Kloster auf Zeit (mind. 1 Woche) oder stille Tage nach Absprache Zeit: min. 1 Woche				








Ort: **Muotathal**  
 Gemeinschaft: Franziskanerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Josef 6436 Muotathal Tel: 041 830 11 14 Mail: kloster@minoritinnen.ch www.minoritinnen.ch			 	
Kontaktperson: Sr. Monika Gwerder Bemerkungen: Stille Tage für Gruppen und Einzelpersonen, Frauen, Männern, jungen Menschen steht ein Gästehaus mit Küche zur Verfügung.				






Ort: **St. Gallen, Notkersegg**  
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Notkersegg Speicherstrasse 112 9011 St. Gallen Tel: 071 250 04 74 Fax: 071 250 04 73 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Klara Steiner Bemerkungen: Aufenthalt zu stillen Tagen (mind. 1 Woche) im Gästehaus mit eigener Küche und Selbstverpflegung				








Ort: **Solothurn**  
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Namen Jesu, Herrenweg 2 4500 Solothurn Tel: 032 622 48 06 Mail: namen.jesu@bluewin.ch www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften	 		 	  Fr. 60.-
Kontaktperson: Sr. Luzia Willi Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt Frauen zu Kloster auf Zeit und stillen Tagen ein. Meditationsweekends für Gruppen (Frauen und Männer). Für Meditationskurse bitte Programm anfordern				





Ort: **Stans**  
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Klara, St. Klara-Rain 6370 Stans Tel: 041 619 08 10 Mail: info@kloster-st-klara-stans.ch www.kloster-st-klara-stans.ch				  Fr. 50.-
Kontaktperson: Sr. Susanna-Maria Barmet      Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt zu "Kloster auf Zeit", stillen Tagen, Einzelexerziten und Wochenenden für Frauen ein. Aufnahme von Gruppen bis max. 6 Personen.				

Ort: **Sulgen**  
Gemeinschaft: Clara-Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Clara-Schwestern Kirchstrasse 54 8583 Sulgen Tel: 071 640 00 15 Mail: clara-schwestern@bluewin.ch	  		 	 mitlebe Ferien Fr. 55.--
Kontaktperson: Sr. Elisabet-Maria Kälin Bemerkungen: Die kleine Gemeinschaft bietet Ferien für Leib und Seele oder stille Tage an. Willkommen sind auch Kleingruppen (bis 9 Pers.). Junge Frauen sind zu einer Klosterwoche eingeladen.				

Ort: **Tübach SG**  
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Scholastika Schulstrasse 38 9327 Tübach Tel: 071 841 17 94 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Gabriela Tinner				

## 3 BEGLEITUNG – EXERZITIEN – MEDITATION – FASTEN

Exerzitionen heißt deutsch **Übungen**.

Wie Sport zur leiblichen Gesundheit beitragen kann, wollen auch Exerzitionen eine wohltuende Übungszeit sein, um das eigene Leben in Ruhe zu reflektieren.

Solche Intensivtage sind ein Weg, die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Beim Reflektieren, Meditieren und Beten geht es darum, sich mit Aussagen der Bibel zu konfrontieren, um so Orientierung für ein sinnvolles und erfülltes Leben zu finden.

Das persönliche Begleitgespräch hilft, die inneren Prozesse richtig zu unterscheiden, um zu guten Entscheidungen zu kommen.

Die neu erwachte Sensibilität für sich selbst, für die andern und für das Wirken Gottes zielt darauf hin, mitten im vielleicht banalen oder mühsamen Alltag immer wieder Schritte zu wagen, die ein Mehr an Glaube, Hoffnung und Liebe ermöglichen.

Die Adressen der einzelnen Häuser sind im 1. Teil "Begegnungsorte" zu finden.

### 3.1 Geistliche Begleitung

Folgende Personen, die sich als Geistliche BegleiterInnen zur Verfügung stellen, haben entweder Ausbildungen gemacht oder zeichnen sich durch praktische Erfahrung aus. Wer franziskanisch geprägte Begleitung sucht, findet hier eine Auswahl entsprechender Adressen.

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
<b>Büchel Sr. Vreni</b>	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27 gabue@vtxmail.ch
<b>Bühler Sr. Jacqueline Clara</b>	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80 weggemeinschaft @kloster- ingenbohl.ch
<b>Gasser Sr. Paula</b>	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26 gabue@vtxmail.ch
<b>Geiger Sr. Renata</b>	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00 regeiger @bluewin.ch
<b>Gemeinschaft der Franziskaner</b>	Hofackerstrasse 19	8032 Zürich	044 381 69 96 zuerich

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
<b>Horat Sr. Helena</b>	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
<b>Juchli Sr. Liliane</b>	Jupiterstrasse 40	8032 Zürich	044 381 07 04 liliane@kloster-in genbohl.ch
<b>Käppeli Sr. Samuelle</b>	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.samuelle@klos- terbaldegg.ch
<b>Lustenberger Sr. Sabine</b>	Kloster St. Klara	6370 Stans	041 619 08 10 sabine.lusten- berger@kloster- st-klara-stans.ch
<b>Marquard Br.Pascal</b>	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
<b>Müller Sr. Katja</b>	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.katja@kloster baldegg.ch
<b>Odermatt Br. Remigi</b>	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
<b>Pfammatter Br. Beat</b>	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 11 beat.pfammatter @kapuziner.org
<b>Rudolf von Rohr Nadia</b>	FG Zentrale Antoniushaus Mattli	6443 Morschach	041 822 04 50 fg@antoniushaus. ch
<b>Sauter Sr. Elisabeth Maria</b>	Schwestern vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10
<b>Sieber Sr. Rosmarie</b>	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 10 rosmarie.sieber @institut- menzingen.ch
<b>Steinegger Sr. Imelda</b>	Klosterstrasse 14	6440 Brunnen	041 825 26 76 imelda@kloster- ingenbohl.ch
<b>Walker Sr. Ruth</b>	Menzingerschwester Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88 ruth.walker@insti- tut-menzingen.ch
<b>Weigt Sieglinde</b>	Rothbergstrasse 22 A	4132 Muttenz	061 462 19 15
<b>Willi Sr. Luzia</b>	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06 namen.jesu @bluewin.ch

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
<b>Wyler Maria-Theresia</b>	Kleinbergstrasse 15 a	9000 St. Gallen	071 244 38 12 mariatheresiaw @yahoo.de
<b>Wyss Sr. Ursula</b>	Mutterhaus Hauptstrasse 11	6313 Menzingen	041 757 40 40 ursula.wyss@insti tut-menzingen.ch
<b>Zäch Sr. Hildegard</b>	Klosterstrasse 10	6440 Ingenbohl- Brunnen	041 825 22 03 hildegard@klos ter-ingenbohl.ch

### 3.2 Einzelexerzitionen

Einzelexerzitionen sind besondere Intensivtage, die keine festgelegten Themen haben.

Thema ist jeweils das, was jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer aus dem konkreten Leben mitbringt und dem sie/er sich stellen will. Die Begleitperson möchte durch das tägliche Gespräch und durch methodische Anregungen helfen, dass die Einzelne / der Einzelne den je eigenen Weg findet und gehen kann.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
<b>Laupersdorf Höngen</b>	27.12.10 – 06.01.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einzelexerzitionen
	20.01. – 30.01.		
	26.04. – 06.05.		
	04.07. – 14.07.		
	17.07. – 24.07.		
	26.07. – 05.08.		
	03.10. – 13.10.		
	26.11. – 06.12.		
	27.12. – 06.01.12		
	04.07. – 05.08.		
<b>St. Peterzell Haus der Stille</b>	21.01. – 31.01.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Einzelexerzitionen
	05.02. – 13.02.		
	26.04. – 04.05.		
	01.07. – 09.07.		
	22.11. – 30.11.		
<b>Stans Kloster St. Klara</b>	08.03. – 13.03.	Sr. Sabine Lustenberger	Einzelbegleitete Kurzexerzitionen Einzelexerzitionen
	26.05. – 04.06.		

### 3.3 Exerzitien und Besinnungswochen in Gemeinschaft

Meditationsexerzitien und Exerzitien in Gemeinschaft sind eine Zeit der Gebets- und Glaubensvertiefung in einer Gruppe. Impulse zu einem gemeinsamen Thema geben Anregungen für das persönliche Beten und Meditieren.

### 3.3 Retraites et semaines de réflexion en communauté

Les retraites personnelles ou communautaires permettent des moments de prière et d'approfondissement de la Foi.

Les thèmes proposés donnent des suggestions pour la prière individuelle et la méditation.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
<b>Hertenstein</b>	01.08. – 04.08.	Steffi Schmid Sr. Hildegard Willi	Der Sonnengesang – Quelle der Freude
<b>Ingenbohl</b>	über mehrere Wochen zwischen 24.01. – 14.06.	Detailprogramme bei Sr. Tobia Rüttimann info@ klosteringenbohl.ch	Exerzitienkurse der Schwesterngemeinschaft, offen für Frauen
<b>Laupersdorf Höngen</b>	06.03. – 13.03. 10.11. – 17.11.  08.08. – 15.08.  23.09. – 30.09.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung)  Wanderexerzitien  für junge Erwachsene Thema Berufung
<b>Mattli Antoniushaus Morschach</b>	22.10. – 26.10. 18.00 h – 10.00 h	Br. Wilhelm Germann	„Du wirst noch Grösseres sehen“ Exerzitien im Alltag
<b>Menzingen</b>	19.11. – 26.11.	Sr. Elisabeth M. Sauter Br. Wilhelm Germann	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung)

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
<b>Rapperswil Kapuziner- kloster</b>	04.02. – 12.02.	Sr. Esther Caldelari Br. Remigi Odermatt	Einzelexerziten
	04.09. – 10.09		Einzelexerziten in Assisi
	03.05. – 07.05.		Kurzexerziten
	02.08. – 06.08.		
	04.10. – 08.10. 15.11. – 19.11.		
<b>Saint-Maurice Foyer franciscain</b>	20.04.. – 23.04.	Fr Marcel Durrer Brigitte Gobbé	Retraite accompagnée de la Semaine Sainte
	07.12. – 10.12. me 18 h au sa 16 h		Retraite accompagnée de l'Avent
<b>St. Peterzell Haus der Stille</b>	04.03. – 11.03.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Stille Tage Impuls Exerziten
<b>Schüpfheim Sunnehügel</b>	02.08. Mittag – 07.08. Mittag	Team Sunnehügel	Mitlebewoche: Gemeinschaft als Lebensform auch für mich? Gemeinschaft erfahren, mich selber darin wahr nehmen und einbringen.

### 3.4 Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)

Umbrien, die Toskana und das Rietital haben nicht nur die franziskanische Bewegung entstehen lassen, sondern auch den spezifischen Klostertyp für diese Lebensweise geschaffen:

in San Damiano für *Schwesterngemeinschaften*, die am Rand der Städte Kontemplation mit sozialer Sensibilität verbanden und in kleinen *Bergklösterchen* "eremi", den Urtyp eines schlichten Brüderklosters.

Das Tauteam bietet jährlich Intensivtage "eremi" des hl. Franziskus an

- **Besinnungswochen** im Frühsommer und Herbst, finden in Einsiedeleien der ersten Brüder oder in Bergklösterchen **um Assisi** statt. Sie lassen Stille "alla francescana" finden und folgen dabei den tragenden Lebensrhythmen der Eremoregel des Franziskus.

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Montelucob ob Spoleto</b>	01.10. – 09.10.	Sr. Imelda Steinegger Br. Niklaus Kuster	Ganzheitlich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien (Exerzitien nach der urfranziskanischen Eremo-Regel)
<b>San Felice bei Assisi</b>	18.06. – 25.06.	Sr. Vreni Büchel Br. Paul Mathis	

### 3.5 Meditation

Meditation ist ein **Weg der Einübung** in die Stille und das Schweigen.

In Meditationskursen werden Hilfen angeboten, Abstand zur Hektik und Betriebsamkeit des Alltags zu finden und allmählich zur Ruhe zu kommen.

Es gibt verschiedene Meditationswege oder Meditationspraktiken, doch alle haben zum Ziel, dem Menschen zur Sinnfindung zu helfen.

Es geht um die Einübung in ein bewusstes Leben. Aus einer inneren Haltung der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit kann die Sensibilität dafür wachsen, was mich innerlich bewegt, um so mehr und mehr auch im Alltag aus dem Glauben zu leben.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Ingenbohl Weggemeinschaft</b>	siehe unter Besinnungs- und Oasenzeiten	Sr. Jacqueline Clara Bühler	siehe unter Besinnungs- und Oasenzeiten S. 38

### 3.6 Fasten

Zu verschiedenen Zeiten haben Menschen aus verschiedenen Gründen gefastet. Das ist auch heute nicht anders. Immer mehr Menschen tun es wieder, um die heilende Wirkung des Fastens zu erfahren. Tage ganzheitlichen Fastens sind nicht nur gesund, es ist auch ein Weg, um sich selbst, seine Bedürfnisse, seine Kräfte und Möglichkeiten wieder zu entdecken.

Wer fastet, hungert nicht. Der Mensch entdeckt seine Ressourcen, sein Körper wird gereinigt und entschlackt. Fasten führt zu uns selber, macht sensibel für unsere Beziehungen und offen für Gott – das Geheimnis des Lebens.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>St. Peterzell</b>	19.03. – 29.03. 14.10. – 22.10. 11.11. – 19.11. Beginn: 16.30 h Schluss: 13.00 h	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Fasten, Meditieren Leibarbeit, biblische Impulse, durchg. Schweigen “Ballast abwerfen“ Prospekte anfordern
<b>Breno Casa Magliasina</b>	19.03. – 26.03.	Nadia Rudolf v. Rohr Marta Zwysig	Im Loslassen ganz werden Heilfasten nach Dr. Buchinger, verbunden mit franziskanisch-spirituellen Impulsen
<b>Schwyz Kapuziner- kloster</b>	17.03. – 24.03.	Brüder und Liturgiegruppe	Fasten im Alltag mit biblischen Impulsen Offener Kreis zum Einstieg in die Fastenzeit

## 4 REISEN – WANDERN – PILGERN

Die franziskanische Bewegung ist seit ihren Anfängen "oft unterwegs": Franziskus spricht zu "Brüdern, die durch die Welt ziehen". Er selbst hat Reisen bis Spanien und in den Nahen Osten unternommen. Auch in den Schriften Klaras, die sesshaft leben musste, spiegelt sich eine eindrückliche "Weg-Spiritualität". Erfahrungen unterwegs bieten daher besondere und ganzheitliche Chancen, dem "franziskanischen Geist" auf die Spur(en) zu kommen.

Die folgende Zusammenstellung führt Angebote auf, die

- gute Begegnungen mit Orten und Wegen,
- Erfahrungen mit der Kultur und Lebenskunst
- und gemeinsame Schritte mit franziskanischen Menschen ermöglichen.

Sie zeichnen sich durch einfachen Stil, ganzheitliche Gestaltung, gemeinsames Teilen, sowie Offenheit für Menschen und Kulturen aus.

Detaillauskünfte und -programme zu den einzelnen Reisen sind bei den Verantwortlichen erhältlich (Adressliste vorne in der Broschüre).

### 4.1 Reisen und wandern an franziskanische Orte

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
<b>Assisi</b>	25.04. – 01.05.	Br. Niklaus Kuster	Assisi auf den Spuren Klaras Intensivtage für kontem- plative Schwestern zum 800. Jubiläum von Klaras Aufbruch
<b>Assisi</b>	21.05. – 27.05.	Sr. Renata Geiger Sr. Karin Zurbruggen	Auf den Spuren von Klara und Franziskus
<b>Assisi</b>	21.05. – 28.05.	Dr. Walter Steffen (Historiker), Tauteam Josef Röösl (Musiker) Ruth Lydia Koch (Theologin)	Inspirierende Wege in Assisi und Umgebung – Umbrische Natur, italienische Kultur und franziskanische Spiritualität musikalisch umrahmt
<b>Assisi</b>	01.06. – 05.06.	Sr. Carla Pia Rossi Fr. Michele Ravetta	Itinerario Franciscano "Le Beatitudini"

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
<b>Ermitages franciscains au Nord d'Assise</b>	01.06. – 05.06.	Information 024 486 11 06	Pèlerinage du Mouvement franciscain laïc
<b>Assisi</b>	19.06. – 25.06.	Sr. Agnes-M. Weber Sr. Paula Gasser	Bedächtige Schritte durch Franziskus' und Claras Assisi Eine besinnliche Woche für nicht mehr ganz Junge
<b>Assisi</b>	25.06. – 02.07.	Fr. Pierre Hostettler Fr. Vincent Massy	Pèlerinage Sur les pas de François et de Claire d'Assise
<b>Assisi</b>	28.08 – 04.09.	Nadia Rudolf v. Rohr Br. Paul Mathis	Assisi mit Franz und Klara – Begegnungen mit zwei Inspi- rierten in ihrer Lebenswelt
<b>Assisi</b>	10.09. – 17.09.	Elisabeth Bernet Br. Anton Rotzetter	“Mit Franziskus und Klara den Sonnengesang singen“
<b>Assisi</b>	08.10. – 15.10.	Angela und Thomas Betschart	Assisireise für Familien
<b>Montelucob ob Spoleto</b>	01.10 – 09.10.	Br. Niklaus Kuster Sr. Imelda Steinegger	Stille Wochen und ganzheitlich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien (Exerzitien nach der urfran- ziskanischen Eremo-Regel)
<b>San Felice bei Assisi</b>	18.06. – 25.06.	Sr. Vreni Büchel Br. Paul Mathis	
<b>Padua</b>	05.09. – 10.09.	Sr. Imelda Steinegger Br. Josef Bründler	Auf den Spuren des heiligen Antonius und des heiligen Leopold Mandic
<b>Prag</b>	24.07. – 31.07.	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr	Claras Freundin, die Königstochter Agnes, lädt in ihre Stadt, die reiche Geschichte mit Kultur und Spiritualität verbindet.
	11.09. – 18.09.	Br. Niklaus Kuster	Angebot von AktuRel NW mit dem Tauteam

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
<b>Rietital</b>	07.05. – 15.05.	Elisabeth Bernet Br. Anton Rotzetter	Wandern im Rietital
<b>Rietital/Rom</b>	29.05. – 05.06.	Tauteam Br. Niklaus Kuster	Werkwoche auf dem Sentiero Francescano spezielle Weiterbildung des Tauteams
<b>Thüringen – Sachsen – Hessen</b>	10.07. – 17.07.	Sr. Hildegund Kunz Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr	Mit Landgräfin Elisabeth und Martin Luther. Ihre Spuren führen auf die Wartburg, durch den Thüringerwald und in reizvolle Städtchen.
<b>Thüringen – Hessen</b>	21.08. – 27.08.	Br. Niklaus Kuster	Natur, Kultur und Spiritualität Reise mit Kapuzinern des Klosters Olten
<b>Umbrien</b>	03.09. – 10.09	Hedi Henzi	Wandern mit Begleitfahrzeug und kulturellen Zwischenhalten von La Verna nach Assisi
	01.10. – 09.10.	Beatrice Hächler Nadia Rudolf v. Rohr René Müller	Pilgern für Mutige von Arezzo über Cortona nach Assisi
<b>Assisi / Prag / Padua / Jakobsweg</b>	Daten nach Vereinbarung	Franziskanische Gemeinschaft der deutschen Schweiz	Pfarrrei- und Gruppenreisen nach Mass Pilgernd unterwegs

## 4.2 Wandern und pilgern in der Schweiz

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Kloster Ingenbohl Kapuzinerinnen- kloster Stans</b>	20.05. – 22.05. FR 18.00 h bis SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger Sr. Sabine Lustenberger	Musik-, Mal- und Wander- wochenende (18 – 38 J.)
<b>Rapperswil- Einsiedeln- Ingenbohl</b>	11.06 – 13.06. SA 10.00 h bis MO 14.00 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Auf dem Jakobsweg in der Schweiz (18 – 38 J.)
<b>Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3</b>	01.06. – 05.06. 21.09. – 25.09.	Sr. Lea Summermater Sr. Ruth Walker	Von Kraftort zu Kraftort - Bibel - Wandertage
<b>Flüeli-Ranft Weg I: v. Stans Weg II: v. Sachseln kindertauglich</b>	07.05. - 09.30 h - 14.00 h  17.00 h	Tauteam	Friedenswege, mit franziskanischen Weggeschichten in den Ranft  Eucharistiefeier Teilete, Picknick am Feuer
<b>Flüeli - Stans</b>	26.08. – 27.08. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ II Sommerwochenende Conversio - dem Leben Richtung geben
<b>St. Peterzell Arbaz</b>	01.10. – 08.10. 23.05. – 30.05.	Sr. Vreni Büchel	Bibelwanderwoche
<b>Schweizer Jakobsweg-alla francescana</b>	10.09. – 17.09.	Beatrice und Patrick Hächler	Von Rorschach nach Brunnen

<b>Menzingen</b>	14.09. – 17.09. MI 09.00 h bis SA 16.00 h	Sr. Trudi Eichler Sr. Judith Hunn	Kommt, seht, tanzt, wandert, radelt mit!
<b>Flüeli-Ranft</b>	10.12. abends  - 17.15 h oder - 18.00 h  - 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln       oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeyer

### 4.3 Pilgertage in der Schweiz

Neben Pilgerwochen und längeren Pilgerwegen erinnern auch einzelne Pilgertage an unser „Gastsein auf Erden“. Folgende Angebote werden von franziskanischen Menschen oder Orten geprägt.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Flüeli-Ranft</b> <b>Weg I: v. Stans</b> <b>Weg II: v. Sachseln</b> kindertauglich	07.05. - 09.30 h - 14.00 h	Tauteam	Friedenswege, mit franziskanischen Weggeschichten in den Ranft
	17.00 h		Eucharistiefeier Teilete, Picknick am Feuer
<b>Ingenbohl</b>	Am 16. jeden Monats 10.30 h 14.30 h	Liturgieteam	Pilgertag zur sel. Mutter Maria Theresia Scherer Pilgergottesdienst Pilgergebet
<b>Menzingen</b>	jeden 2. Sonntag im Monat, 16.00 h ausser April u. Dez.  03.04. + 11.12. 10.15 h – 16.00 h	Schwestern von Menzingen	Pilgergottesdienst zu Mutter Bernarda Heimgartner Gebetstage

## 5 SPIRITUELLE VERTIEFUNG

Franziskanische Spiritualität in Oasenzeiten, Weekends, offenen Kursen und Werkwochen.

Francescos Lebenskunst entfaltet sich durch Erfahrungen und den Mut, ihnen nachzuspüren, sie mit anderen zu teilen und gemeinsam zu lernen.

Begegnungsorte und Bildungshäuser bieten Einzelpersonen und Gruppen, die im eigenen Alltag innehalten, den Erfahrungen ihres Lebens nachgehen möchten oder ihre Spiritualität vertiefen wollen, eine breite Auswahl geeigneter Zeiten und Orte:

- **Oasenzeiten** und **Zwischenhalte** mit Impulsen, Freiräumen für sich selber und gemeinsamen Rhythmen
- spezielle **Impulsweekends** und **Kurse** zur Vertiefung der franziskanischen Spiritualität
- thematisch gestaltete **Besinnungstage** für Junge und Suchende
- intensive **Einkehrtage** mit erfahrenen Begleitpersonen im kleinen Kreis
- **Weekends** zu besonderen Zeiten des Jahres und der Kirche, biblische, meditative oder biographisch ausgerichtete Angebote
- **Wochenende** für Schülerinnen und Schüler, Firmlinge, Paare, Frauen, Senioren/innen, kirchlich Engagierte und Menschen in **Übergängen**.
- **Handwerklich – gestalterische Kurse** im franziskanischen Kreis

Detailprogramme sind bei den Verantwortlichen erhältlich

(s. Adressliste und "Begegnungsorte" vorne in dieser Broschüre).

### 5.1 Besinnungs- und Oasenzeiten

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Ingenbohl</b>	29.01.	Tauteam	Das Tauteam bildet sich selber laufend fort und macht einzelne Bildungseinheiten für Interessierte zugänglich.
<b>Solothurn Kloster Namen Jesu</b>	05.03.		
<b>Luzern Kloster Wesemlin</b>	19.11.		
<b>Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3</b>	Termine nach Absprache	Sr. Ruth Walker	Im Ranft einen Ort der Stille suchen, Zeit haben, für mich, für Gott Beginn: Impuls, Abschluss: Gespräch

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Flüeli-Ranft</b>	10.12. abends  - 17.15 h oder - 18.00 h  - 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft, - gemeinsame Eucharistiefeier
<b>Ingenbohl Weg- gemeinschaft</b>	22.01., 26.02., 09.04., 18.06., 03.09., 15.10., 10.12. 10.30 h – 16.30 h nach Absprache  FR 19.30h-20.40h Datenübersicht erhältlich	Sr. Jacqueline Clara Bühler	Kontemplationstage: Impuls, Leibarbeit, Sitzen, Gehen, Kontemplation, Singen, Gespräch  Hinführung zur Kontemplation  Kontemplationsabende: Leibarbeit, Gebetsgebärden, Sitzen, Gehen
<b>Mattli Antoniushaus Morschach</b>	Daten nach Vereinbarung	Nadia Rudolf v. Rohr Christel Kaufmann	Religionstage für Jugendliche der OS
	31.01. 28.03. 30.05. 25.07. 26.09. 28.11. 09.00 h – 11.00 h	Barbara Ruch Mirer Marta Zwyszig	Frauenmorgen Wichtigen Lebensfragen auf der Spur
	SA 18.06. 09.30 h – 17.00 h	Adèle Colombo Sr. Christiane Jungo Br. Paul Mathis	FG-Impulstag
	SO 19.06. 11.00 h – 16.30 h	FG-Rat	FG-Kapitel
<b>St-Maurice Foyer franciscain</b>	02.09. – 03.09. 18.00 h – 16.00 h  14.05. 09.30 h – 17.00 h	Fr. Marcel Durrer Brigitte Gobbé  Fabienne Byrde Fr. Vincent Massy	Chercheurs d'un jour: "La mort: accueil ou fatalité"  Lecture de textes franciscains Redécouverte des Sources franciscaines
<b>Stans St. Klara</b>	Jeden 4. Dienstag des Monats 20.00 h – 20.45 h	Schwesternteam	„Innehalten“ Musik und Meditation

## 5.2 Weekends

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Kloster Hegne (am Bodensee)</b>	01.04. – 03.04.	Br. Niklaus Kuster	Weekend zu 800 Jahren Klara von Assisi
	01.07. – 03.07.		Franz von Assisi – Spiritualität der Schöpfung
<b>Hertenstein</b>	28.01. – 29.01.	Sr. Hildegard Willi Silvia Käppeli	Übergänge – Transitionen Herausforderungen und Heilspfade
	25.02. – 27.02. 18.11. – 20.11.	Sr. Tamara Steiner Arno S. Arquint	Das Geheimnis zufriedener Paare ist das Gespräch
	18.03. – 20.03. 30.09. – 02.10.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Bald pensioniert? Von den Tücken der Uebergänge
	26.03. – 27.03.	Sr. Mirjam Schwegler Ursula Louise Lindauer	Spannungsfeld Alltag . . . ein Balanceakt
	01.04. – 03.04.	Sr. Fabiola Wolf Silvia Studer-Frangi	Alles hat seine Zeit Was Bibel und Märchen darüber erzählen
	14.05. – 15.05.	Sr. Mirjam Schwegler Samuel Staffelbach	Wohin des Weges Hilfestellungen
	10.09. – 11.09.	Sr. Hildegard Willi Gotthard Fuchs	Sehnsucht nach dem Göttlichen Christliche Mystik im Religionsgespräch
	23.09. – 24.09.	Sr. Hildegard Willi Christian Spaemann	Seelische Gesundheit Chance des Christlichen
	22.10. – 23.10.	Sr. Tamara Steiner	Weise werden – aber wie? Anregungen aus der sinnzentrierten Psychotherapie nach Viktor E. Frankl
	23.10.- 26.10.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Gut älter werden Aktiv bleiben und Nichtstun lernen

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Hertenstein</b>	29.10. – 30.10.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Mit Tod und Trennung leben Nicht ausgenommen der eigene Tod
	18.11. – 20.11.	Sr. Hildegard Willi Barbara Goosens Stefan Uhlig	Biblische Geschichten weitergeben Von Generation zu Generation
<b>Ingenbohl Kloster</b>	22.01. – 23.01.	Sr. Tobia Rüttimann Sr. Veronica Metzger	Glaubenswochenende "Ich bin der Weg, die Wahr- heit und das Leben . . ." (18 – 38 J.)
	26.03. – 27.03. 15.10. – 16.10. je SA 10.00 h bis SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Mein Weg . . . ? Der persönlichen Berufung nachspüren. (18 - 38 J.)
<b>Laupersdorf Höngen</b>	15.01. – 16.01.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einkehrtage Elemente dieser Tage: Orientierung an einem biblischen Text (Sonntagevangelium), Gemeinsames Schweigen, Entspannungsübungen, gemeinsames, meditatives Sitzen, Teilen des Wortes Gottes, Gottesdienst
	19.02. – 20.02.		
	19.03. – 20.03.	Sr. Marion Fuchs	
	21.05. – 22.05.		
	20.08. – 21.08.		
	17.09. – 18.09.		
	22.10. – 23.10.		
	05.11. – 06.11.		
10.12. – 11.12. SA 15.30 h bis SO 16.00 h			
<b>Mattli Antoniushaus Morschach</b>	11.03. – 12.03.	Br. Niklaus Kuster	„Tiefe und Weite“ I Frühlingswochenende Vita-ins Leben gerufen
	FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	

<b>Mattli Antoniushaus Morschach</b>	SA 25.06. 09.30 h – 18.00 h 18.00 h Nacht- essen	Tauteam INFAG-CH	Offener Bildungstag Abbrechen und Aufbrechen "Unser Kloster ist die Welt"
	20.00 h Eucharistiefeier		
	Vor 800 Jahren hat Klara von Assisi sich aufgemacht, um von der Adelstochter zur Schwester vor den Mauern zu werden. Klara lebte Frauensolidarität an der Basis der Kirche. Auch Franziskus sagt: "Unser Kloster ist die Welt." Ich lebe mein Christsein solidarisch, wenn ich mich auf die säkulare Welt einlasse. Wir alle haben unsere eigene Lebenswelt und ich bin persönlich aufgefordert, im Hier und Jetzt Schritte zu tun. Der Bildungstag beleuchtet Klaras geschwisterliche Lebensweise und ihre Liebe zur Welt. Die spannungsvolle Verbindung von Abbruch und Aufbruch soll für unseren eigenen Alltag fruchtbar werden.		
	SO 26.06. 09.30 h – 16.00 h (ab SA 25.06. Auftakt mit 18.00 h Nacht- essen 20.00 h Eucharistiefeier)	Tauteam und Gäste	Franziskanisches Forum: Abbrechen und Aufbrechen "Unser Kloster ist die Welt"
	Kann die Welt „gottlos“ sein? Viele Glaubende befürchten es und Atheisten erhoffen es. Franz von Assisi lässt sich von Gottes Weltliebe überraschen und faszinieren. Das Franziskanische Forum stellt sich der säkularen Moderne und ihren Zeitzeichen: Glaube in den Fussspuren Jesu entfaltet sich nur in der Welt – mit der Welt – für die Welt. "Wo Gottes Geist wirkt, da ist Freiheit" (Paulus) – und Lebensfreude. Wo wartet Gott in einer scheinbar postchristlichen Welt auf uns? Wo lassen sich Zeichen des Geistes auch ausserhalb kirchlicher Räume, religiöser Sprache und institutioneller Formen entdecken?		
	25.11. – 26.11. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ III Adventswochenende Conversatio - dem Leben Fülle geben
<b>Flüeli - Stans</b>	26.08. – 27.08. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ II Sommerwochenende Conversio - dem Leben Richtung geben

<b>Rheinfelden D</b> Schloss Beuggen	09.04. – 10.04.	Br. Niklaus Kuster	Franz von Assisi – Inspirierte Freiheit Ökumenisches Impulsweekend
<b>Schüpfheim</b> <b>Sunnehügel</b>	20.05. Abend – 22.05. Mittag	Team Sunnehügel	Ora et labora-Wochenende: den heilsamen Rhythmus klösterlichen Lebens für sich selber neu entdecken. Elemente: gemeinsame Arbeit in Haus und Garten, Stille, Singen, Gebetszeiten, Austausch.
<b>Stans</b> <b>St. Klara</b>	19.03. – 20.03. 29.10. – 30.10. 14.00 h – 16.00 h  27.08. – 28.08	Sr. Sabine Lustenberger Sr. Susanna-Maria Bamert Sr. Raffaella Krummenacher	“Neige deines Herzens Ohr“ Wochenende in der Stille für Frauen Elemente: Meditation, Bibel teilen, persönliches Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Klostersgemeinschaft  Sommerwochenende im Kloster, für Frauen Gemeinschaft mit den Schwestern erleben beim Gebet und den Mahlzeiten, Bibel teilen, Zeiten der Stille

### 5.3 Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Baldegg Klosterherberge</b>	Übers Jahr verteilt: HerbergeZeiten HerbergeWochen MO 17.00 h bis FR 13.30 h	Baldegger Schwestern	Programme erhältlich
<b>Ingenbohl Kloster</b>	26.02. – 27.02.  03.09. – 04.09. SA 10.00 h bis SO 16.30 h	Br. Christoph- Maria Hörtnner Sr. Tobia Rüttimann	Franziskanisches Wochenende (I)  Franziskanisches Wochenende (II) (18 – 38 J.)
<b>St-Maurice Foyer franciscain</b>	29.08. – 20.11.  31.10. – 04.11.	Br. Niklaus Kuster	12 semaines de formation à la spiritualité franciscaine (possibilité de s'inscrire à la semaine)  Teilangebot des Trimestre Franciscain Intensivwoche zur Franziskanischen Geschichte (in französische Sprache)

## 5.4 Handwerklich – gestalterische Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Baldegg Klosterherberge</b>	übers Jahr verteilt	Baldegger Schwestern	Keramik Buchbinden Ikonen malen usw. Programme erhältlich
<b>Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3</b>	Während eines Aufenthaltes an 6 Nachmittagen oder Abenden	Sr. Lea Summermatter	Krippenfiguren selber erschaffen (nach Art der Figuren von Doris Egli)
<b>Hertenstein</b>	07.03. – 09.03. 28.10. – 29.10.	Sr. Patricia Müller	Töpfertage Gestalten mit Ton
	16.04. – 17.04. 24.09. – 25.09.	Sr. Patricia Müller Maria Wey	Ikebana Japanische Blumenkunst
	07.10. – 09.10.	Sr. Tamara Steiner Monika Glas-Bachhuber	Klosterarbeit Gold und Seide. Silber, Perlen und Glas

## 5.5 Medien und Impulse

### Franziskanisches Impulsmaterial in Modulen zur Gestaltung von Besinnungstagen, Bildungsabenden etc.

Themen:	Inhalt:
<b>Franziskus</b> 5 Module	Barfuss in den Fussspuren Jesu Grundlagenmodule zur Spiritualität des Franziskus Video oder DVD mit Film von Liliana Cavani, Dias
<b>Gesicht im Brunnen</b> 5 Module	Eine Franziskusgeschichte Gefährten – Schwierige Wege – Quellen – tragende Beziehungen
<b>Der Wolf von Gubbio</b> 4 Module	Eine franziskanische Legende Gewalt – Konflikt – Versöhnung CD mit Musical von Peter Janssens

- Sonnengesang** Schöpfung, franziskanische Weltsicht, Schwester Tod  
5 Module CD mit versch. Vertonungen des Sonnengesangs  
CD mit Ausschnitten aus Requiem von Andrew L. Webber
- Rosen im Winter** Eine franziskanische Legende  
4 Module Freundschaft – Frau/Mann – Gesellschaftsdruck – Klatsch  
CD mit Mani Matter Lied
- Durch Dunkel ins Licht** Impulse zur Franziskusgeschichte „Gefährliche Nachtwan-  
5 Module derung“ mit Erlebnisabend, Quellenarbeit mit Film „Bleu“  
Folien, Video oder DVD mit Kieslowskis Trilogie 1. Teil

Alle Impulsmaterialmappen sind versehen mit:  
Kopiervorlagen für Texte und Lieder, Impulsblättern für Leiter, Folien für HP und  
Bildmaterial.

Weitere Medien sind unter dem entsprechenden Titel erwähnt.

### Zu weiteren Themen sind Unterlagen auf Anfrage erhältlich

Z. B. zu:

„**Sacrum Commercium**“ Das Sacrum Commercium ist ein einzigartiges Werk der  
frühfranziskanischen Literatur. Es erinnert an die Sinnsu-  
che des jungen Franziskus und zeichnet die Geschichte  
der edlen Frau Armut nach.

**Elisabeth von Thüringen** Schwester in der Welt  
CD mit Musical von Peter Janssens  
und anderen mehr.

Zu beziehen bei: Nadia Rudolf von Rohr, FG Zentrale  
Antoniushaus Mattli  
6443 Morschach  
Tel. 041 822 04 50  
Mail: fg@antoniushaus.ch

**TAU-AV Produktion:** Bruder Bruno Fäh, Kantonsschule, Mürgstrasse 20  
6370 Stans  
Tel. 041 610 63 15 Fax. 041 610 63 05  
Mail: tauav.ch@kapuziner.org

## 6 TANZEN

Einfache Schrittfolgen und Gesten werden in der steten Wiederholung zur meditativen Übung und zum Gebet. Die Tanzanlässe sind Erlebniszeiten.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Altdorf Kapuziner- kloster</b>	jeden Montag 20.15 h – 21.30 h	Ursula Schuler und Team	Sakraltanz
<b>Hertenstein</b>	09.10. – 14.10.  12.11. – 13.11.	Joseph Röösl Friedel Kloke-Eibl  Sr. Renalda Gernet Sr. Silja Riehle	Meditation des Tanzes Sacred Dance "Weg und Ziel sind eins in unserm Leben."  Beten in Tanz und Gebärden Unserm Weg gehen: lobend, dankend, bittend
<b>Menzingen</b>	16.04.  11.06.  17.09.  18.12. je 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler (Tanz) Sr. Elisabeth Maria Sauter (Meditation)	Kreuzweg – der Weg Jesu zum Leben  Pfingsten – wir feiern den Hl. Geist  Dank-, Buss- und Betttag – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen  Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes
<b>Mattli Antoniushaus</b>	19.03. – 20.03.	Marlene Aellig- Holderegger	Erwachen und Erblühen -den Frühling begrüßen
<b>Morschach</b>	25.06. – 26.06.  26.11. – 27.11. je 15.00 h – 15.00 h		Misa Latinoamericana  Wenn der Himmel die Erde berührt
<b>Rapperswil</b>	- jeden letzten FR im Monat 19.30 h – 20.45 h  - Karwoche	aus dem Klosterteam	- Sakrale Kreistänze zu Franziskus  - Nachtgebete mit Tanzelementen

## 7 FESTE UND ZEITEN IM JAHERSKREIS

Im christlichen Kirchenjahr werden wesentliche Grundaussagen in Festen und Feiern vollzogen und begangen. Die darin verborgenen Schätze wieder neu zu beleben, dazu sollen Anlässe dienen.

Die folgenden Angebote führen in chronologischer Abfolge die kirchlichen und franziskanischen Feste auf, die unserer Spiritualität besonders wichtig sind:

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Ingenbohl</b>	21.01. 20.00 h	Liturgieteam	Ökumenische Feier
<b>St-Maurice</b>	05.02. 09.30 h – 17.00 h		Fête de la famille franciscaine laïque
<b>Amden Bergruh</b>	03.03. – 08.03.	Schwestern	Fasnacht – heiter und froh
<b>Ingenbohl Kloster</b>	03.04. 16.00 h	Liturgieteam	Passionsbesinnung
<b>Menzingen</b>	16.04. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einstimmung zur Passions- und Osterzeit Tanz und Meditation
<b>Amden Bergruh</b>	17.04. – 25.04.	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Be-sinn-liches Erleben der Kar- und Ostertage
<b>Baldegg Klosterherberge</b>	21.04. – 25.04.	Baldegger Schwestern	Kar - und Ostertage in der Klosterherberge
<b>Brig Kapuzinerkloster</b>	21.04. – 24.04.	Br. Damian Keller	Kartage und Ostern im Kloster
<b>Hertenstein</b>	21.04. – 25.04.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Ostern Leben, sterben und Auferstehen
<b>Laupersdorf Hönggen</b>	21.04. – 25.04.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Ostertage miterleben
<b>Menzingen</b>	21.04. – 24.04. 14.00 h – 16.00 h	Menzinger Schwestern Sr. Trudi Eichler Sr. Judith Hunn	Ostertreffen „Was trauen wir Gott zu?“ Frauen, 18 – 40 Jahre

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Schüpfheim Sunnehügel</b>	21.04. Abend 24.04. Mittag	Team Sunnehügel	Kar - und Ostertage feiern vor dem Hintergrund meiner eigenen Lebenssituation
<b>Stans St. Klara</b>	21.04. – 26.04.	Schwestern	Zeit im Kloster-Kar- und Ostertage
<b>Sulgen Kloster Betlehem</b>	21.04. – 24.04.	Clara-Schwestern	Mit der Osterliturgie die Heilsgeschichte erleben 16 – 35 jährige
<b>Laupersdorf Höngen</b>	10.06. – 13.06.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Pfingsten miterleben
<b>Baldegg Klosterherberge</b>	11.06. – 13.06.	Baldegger Schwestern	Pfingsten in der Klosterherberge
<b>Hertenstein</b>	11.06. – 13.06.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Pfingsten Mehr als ein zusätzlicher freier Montag
<b>Ingenbohl</b>	11.06 19.30 h	Liturgieteam	Pfingstvigil
<b>Mattli Antoniushaus</b>	11.06. – 13.06. 16.00 h – 13.00 h	Br. Leonhard Wetterich	Mattli-Pfingsten “Maria, Braut des Hl. Geistes; Maria, Mutter der Kirche“
<b>Menzingen</b>	11.06. – 12.06. 09.00 h – 16.00 h	Menzinger Schwestern Sr. Trudi Eichler Sr. Judith Hunn	Pfingsttreffen “Gottes Geist will uns neu beleben, uns in seinen Dienst nehmen“ (Frauen, 18 – 40 Jahre)
	11.06. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Einstimmung auf das Pfingstfest “Wir feiern den Hl. Geist“ Tanz und Meditation
<b>Solothurn Antoniushaus</b>	13.06.  jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 h	Schwestern vom Antoniushaus	Antoniusfest  Antoniusfeier

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Ingenbohl</b>	16.06. - 10.30 h - 14.30 h	Liturgieteam	M.M. Theresia-Fest - Pilgertagesdienst - Pilgergebet
<b>Sulgen Kloster Betlehem</b>	10.08. – 11.08.	Clara-Schwestern	Einkehrtage zum Hochfest der hl. Klara Frauen, 16 – 35 J.
<b>Menzingen</b>	17.09. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Dank-, Buss- und Bettag „Beten – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen“ Tanz und Meditation
<b>Mattli Antoniusshaus</b>	01.10. 09.30 h – 18.00h	IFL und Koordina- tionsteam FG Jugend	Franziskusfest “be different“
<b>Baldegg</b>	03.10. 19.45 h	Baldegger Schwestern	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz
	04.10. 10.00 h	Schwester	Festgottesdienst
<b>Ingenbohl</b>	03.10. 20.00 h	Liturgieteam	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz
	04.10. 09.30 h	Liturgieteam	Festgottesdienst
<b>Stans</b>	04.10. 07.00 h	Verein Kapuziner- kirche Stans = VKS	Laudes zum Franziskusfest
<b>Hertenstein</b>	26.11. – 27.11.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Das werde ich Dir nie vergessen Advent
<b>Ingenbohl Kloster</b>	26.11. – 27.11. SA 13.30 h – SO 18.30 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Einstimmung in die Adventszeit „Was immer du tust, bedenke die Zeit und deinen Ort und dass du gesegnet bist.“ (18 – 38 J.)
<b>Ingenbohl</b>	27.11. 04.12. 11.12. 18.12. je 18.00 h	Liturgieteam	Lichtvesper

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Menzingen</b>	26.11. – 27.11. SA 09.00 h – SO 16.00 h	Sr. Judith Hunn Sr. Trudi Eichler	Adventstreffen Wir - ein Geburtsort Gottes
<b>Flüeli-Ranft</b>	10.12. abends  - 17.15 h oder - 18.00 h  19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeyer
<b>Hertenstein</b>	10.12. – 11.12.	Joseph Rööсли	Weihnachtsmusik Im Hören neu werden
<b>Menzingen</b>	17.12. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	„Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes“ Tanz und Meditation
<b>Laupersdorf Höngen</b>	22.12. – 26.12.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Weihnachtstage mitleben
<b>Amden Bergruh</b>	23.12. – 03.01.12	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Weihnachten und Neujahr feiern in der festlich – frohen Bergruh Atmosphäre
<b>Hertenstein</b>	23.12. – 26.12.	Sr. Mirjam Schwegler und Schwestern- gemeinschaft P. Werner Hegglin	Hertensteiner Weihnachtstage Gott wird Mensch
<b>Mattli Antoniushaus</b>	23.12. – 27.12. 17.00 h – 14.00 h	Sr. Christiane Jungo	Mattli-Weihnachten Weihnachtsvisionen
<b>St. Peterzell</b>	23.12. – 27.12. 29.12. – 02.01.12	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Weihnachtstage Jahresübergang  Beide Termine können auch durchgehend gebucht werden.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Baldegg Klosterherberge</b>	24.12. – 26.12.	Baldegger Schwestern	Weihnachten in der Klosterherberge
<b>Sulgen Kloster Betlehem</b>	24.12. – 25.12.	Clara-Schwestern	Weihnachten einmal anders a) für Jugendliche b) für alleinstehende Frauen
<b>Baldegg Mutterhaus Klosterherberge</b>	31.12.      20.00 h 31.12. – 02.01.12	Baldegger Schwestern	Lichtfeier zum Jahresübergang Neujahr in der Klosterherberge
<b>Hertenstein</b>	31.12. – 02.01.12	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Ein guter Übergang Silvester - Neujahr

## 8 FERIENANGEBOTE IN DER SCHWEIZ

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
<b>Bigorio TI Convento Santa Maria</b>	03.09. – 10.09.	Aellig Guido  Auskunft und Prospekte beim Kursleiter  <a href="http://www.klosterferien.ch">www.klosterferien.ch</a>	Das Kloster mit seiner herben Einfachheit und dem südlichen Charme, mitten in Kastanienwäldern, ermöglicht Freiräume für Stille, zum Verweilen, zum Lesen, Kartenspielen . . .  Angebote: Morgenmeditation, Besuche und Wanderungen
<b>Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3</b>	28.08. – 04.09.	Sr. Lea Summermatter Sr. Ruth Walker	Endlich Zeit.... für mich Zeit - zum Ausschlafen - für kleinere oder grössere Wanderungen - zum Nichtstun  Ferien im alten Posthaus auf dem Flüeli und dort bei der kleinen Schwesterngemeinschaft aufgehoben sein

## 9 FRANZISKANISCHE TREFFS UND KREISE

### 9.1 Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise

Netz franziskanisch gesinnter Menschen mit Aktivitäten verschiedener Art.

Weitere Informationen: FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6442 Morschach  
Tel. 041 822 04 50, Mail: fg@antoniushaus.ch

## 9 RENCONTRES – GROUPES FRANCISCAINS

### 9.1 Communautés franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers

Réseau de personnes qui dans l'esprit franciscain exercent des activités variées.

## 9 INCONTRI – GRUPPI FRANCESCANI

### 9.1 Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari

Rete comprendente persone che con spirito francescano esercitano attività diverse.

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
<b>FG-Treff und Taukreis</b>  <b>Mattli Antoniushaus Morschach</b>	05.02.	10.00 h – 17.00 h	„Vom Sterben und andern unumgänglichen Dingen“
	12.04.	Dieses Jahr begleiten uns Lebensweisheiten aus franziskanischen Quellen	“Von günstigen Gelegenheiten und verpassten Chancen“
	27.09.		„Von Freundschaftssessen und anderen Zusammenkünften“
	19.11.		“Von Jenseitsvisionen und anderen Grenzüberschreitungen“
		Infos: Nadia Rudolf von Rohr Tel: 041 822 04 50	Leitung: Br. Paul Mathis und Team

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
<b>FG Appenzell Kapuziner- kloster</b>	- jeden 4. SO J, F, M, -, M, -, -, O	16.00 h, Klosterkirche	- hl. Messe und Predigt
	- Januar - Juni - November - Dezember	Kollegium  Kollegium  Infos: Moser-Fässler E.&M. Tel: 071 787 20 11	- Bildervortrag, Zvieri - Ausflug - Besinnungstag - Betagten-Besuche
<b>Baldegg Mutterhaus</b>	- jeden 22. des Monats	20.00 h – 20.45 h	- Taizé-Nachtgebet
	- jeden Monat am Vorabend des Herz- Jesu-Freitag	20.00 h – 20.45 h	- Eucharistische Anbetung
<b>OFS Bellinzona Spazio Aperto</b>	3a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
<b>FG Hochdorf Heimkapelle Sonnmatt</b>	- jeden 2. Monat	16.00 h	- Franz. Treff-Runde, hl. Messfeier mit Br. Gebhard Kurmann
	07.10.		- Franziskusfest mit Messe
	24.11.		- Advent mit Messe  - Ausflug nach Engelberg
		Infos: M.-Theres Huber Tel: 041 910 39 88	
<b>FG Küssnacht</b>	- Freitag (ausser Mai)	16.30 h	- Rosenkranz
	- ca. alle 3 Monate	16.15 h	- Andacht mit Predigt
	- im Mai	19.30 h	- 3 – 5 Maiandachten
	- Oktober MO MI FR		- Rosenkranzgebet
	- Herbst	1 Nachmittag  Infos: Rita Achermann-Hug Tel: 041 850 28 49	- Ausflug mit Eucharistiefeyer

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
<b>OFS Locarno</b> Istituto S. Eugenio	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano
<b>FG Oberwallis</b>		Kapuzinerkloster Brig-Glis Infos Tel: 027 922 46 50 www.klosterbrig.ch	- Gottesdienst - Wallfahrten - Bildungstag - Assisireise
<b>OFS Lugano</b> Casa Florida	2a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
<b>Antoniushaus Mattli Morschach</b>		Das Haus bietet auf Wunsch für Eigen- und Fremdkurse als Bereicherung oder Entspannung Folgendes an: - Führung auf dem Weg der Sinne (nach Hugo Kükelhaus) - Meditativ begleitete Wege - Gottesdienste - Morgen- oder Abendmeditationen - Meditativer Tanz- oder Wortgottesdienst - Geistliche Begleitung	
<b>Mattli- gemeinde</b>	- meist im Mai/ Juni		- Frühjahrestreffen - Teilnahme am Antoniusfest
	05.11. – 06.11.	Infos: Julius A. Stäuble Tel: 053 213 88 40	Jahreskapitel mit Thema
<b>FG Mels</b>	Jeden 3. Sonntag im Monat:	- 14.00 h - 14.30 h Infos: Trudi Good	- Rosenkranz - Gottesdienst mit Predigt Br. Augustin
<b>OFS Mendrisio</b> Chiesa S. Giovanni	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
<b>FG Olten</b> Kapuziner- kloster	- 1. und 3. DI im Monat	19.30 h	- Bibelmeditation
	- 2. DI im Monat	14.40 h 15.00 h	- Psalter (Rosenkranz) - Eucharistie
	- Mai		- Wallfahrt
	- Herbst		- Besinnungstag
	- Dezember		- Adventsfeier
		Infos: Urs Fritschi Tel: 062 216 47 37 Heinz Leuenberger Tel: 062 212 17 01	Halbjahresprogramm kann angefordert werden
<b>Rapperswil</b> Klosterkreis Kapuziner- kloster	- Jeden 1. MI im Monat	Infos: Kapuzinerkloster Rapperswil Tel: 055 220 53 10	- Verschiedene franziskanische Themen
<b>FG St. Gallen</b>			- Treffs und Begegnungstage
	04.10.		- Wallfahrt
		Infos: Peter Stadelmann Tel: 071 278 42 62	- Festgottesdienst zum Franziskusfest
<b>MFL Saint- Maurice</b>	05.02.		- Fête de la famille franciscaine laïque
<b>Foyer franciscain</b>	25.03. + 26.03.	18.00 h – 16.00 h	- Chapitre des Nattes de la Famille Franciscaine
<b>FG Schüpfheim</b>			- Betreuung der kranken und alten Menschen daheim und im Wohn- und Pflegezentrum
		Infos: Josy Zihlmann Tel: 041 484 12 60	- Engagement in der Pfarrei

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
<b>FG Stans und VKS</b> Kapuzinerkirche	- Letzter DO des Monats ausser Juli und Nov. – Febr.	14.30 h  Infos: VKS Christian Schweizer, Tel. 041 429 67 46 041 610 57 81	- Zusammenkunft Eucharistiefeyer
<b>FG/VKS Anlässe</b>	siehe unter	www.vks-nw.ch	
<b>FG Wil</b>	- 2. MI im Monat - DO, vierteljährlich - 4. MI im Monat - August - September	14.30 h 19.30 h 14.30 h   Infos: Rita Scherrer Tel 071 910 16 26 pj.scherrer@thurweb.ch	- Bibel-Gebetsstunde - Begegnungs- und Gesprächsabend - Franziskanische Feier - Ausflug - Besinnungstag
<b>FG Wolhusen / Ruswil</b>	- 4 – 5 x im Jahr	Infos: M.-Th. Rösli-Elmiger Tel: 041 490 25 42	- Veranstaltungen
<b>FweG Neuaufbruch</b> Insel Werd Eschenz	- letzter SA im Monat	ganzer Tag  Infos: M.-Theresia Wyler Tel: 071 244 38 12 Mail: mariatheresiaw @yahoo.de www.fweg.franziskaner- werd.ch	- Treff Weggemeinschaft
<b>GFI Zug</b>	- letzter DI im Monat	19.30 h Liebfrauenschwestern Zugerbergstr. 33b 6300 Zug  Infos: Silvia Waser Tel 041 760 42 39 s.waser@bluewin.ch	- Auseinandersetzung, persönliche Konfronta- tion mit biblischen und franziskanischen Texten - Gotteslob mit Gebet und Gesang - Besinnungstage in Ver- bindung mit dem Mattli - Ausflug

## 9.2 FraVivo - franziskanisch Leben

Das Koordinationsteam Fra Vivo ist innerhalb der Franziskanischen Gemeinschaft der Schweiz für den Bereich Familien und junge Erwachsene zuständig.

Fra Vivo führt jedes Jahr mehrere franziskanische Wochenenden und Tage in Klöstern und Bildungshäusern der Schweiz durch. Diese Treffen junger Erwachsener und Familien dienen der Auseinandersetzung und dem Austausch über alltägliche, religiöse und sozialpolitische Themen, welche vor dem Hintergrund der franziskanisch-klarianischen Spiritualität auf verschiedene Arten vertieft und ins persönliche Leben übertragen werden.

Um Familien die Teilnahme zu vereinfachen, bieten wir an den meisten Anlässen eine Kinderbetreuung an.

Weitere Informationen unter: [www.franziskanische-gemeinschaft.ch](http://www.franziskanische-gemeinschaft.ch)

Kontaktadresse: Nadia Rudolf von Rohr, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach,  
Tel. 041 822 04 50

Ort	Tag	Begleitung	Thema
<b>Zürich Franziskaner</b>	23.01.	Philipp Stalder Br. René	Impulstag Arm und doch reich
<b>Morschach Antoniushaus Mattli</b>	02.04 – 03.04	Almut Schweikert Br. Hans	Beziehungswochenende Ich geh mit dir bis ans Ende der Welt
	07.05. – 08.05.	Yvonne Weiss Br. Adrian Müller	Familienwochenende Mit Kindern den Frieden ent- decken
<b>Zentral- schweiz</b>	18.06. – 19.06.	Angela und Thomas Betschart Br. Adrian Müller	Natur pur  siehe Homepage Ädu
<b>ASSISI</b>	08.10. – 15.10.	Thomas und Angela Betschart	Familienreise nach ASSISI
<b>Region Bodensee</b>	30.10. – 31.10.	Christine Demel Br. Christoph-Maria	Wanderwochenende Wandern und entdecken
<b>Ingenbohl</b>	11.12.	Yvonne Weiss Angela und Thomas Betschart	Familientag

### 9.3 IFL – Information franziskanische Lebensformen

IFL, das sind junge, engagierte Menschen, die begeistert sind vom franziskanischen Leben. In der franziskanischen Spiritualität erfahren wir Wege zu und mit Gott.

Unser Team wurde im Herbst 2007 von der INFAG-CH, dem Dachverband aller Franziskanischen Gemeinschaften der deutschen Schweiz, ins Leben gerufen.

„Die neue Arbeitsgruppe *Information franziskanische Lebensformen* kurz IFL soll eine Verknüpfung von neuer Berufungspastoral und Jugendarbeit sein.“

#### IFL informativ – franziskanisch – lebensnah

##### **Informativ?**

Bei uns findest du Information und Anregung zu franziskanischen Lebensformen.

Das IFL-Team sind:

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerinnenkloster Stans

Br. Andreas Bossart, Kapuzinerkloster Brig

Br. Christoph-Maria Hörtnner, Franziskaner Insel Werd

Br. Pascal Marquard, Konventuale, Fribourg

Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohl

Nadia Rudolf von Rohr, Franziskanische Gemeinschaft

Sarah Gaffuri, Klosterkreis Rapperswil

##### **Franziskanisch?**

Franz von Assisi (1182 – 1226) investierte viel Zeit und Geld in Vergnügen. Er war ein Mensch, der gerne „aufs Ganze“ ging. Sein Draufgängertum führte ihn immer wieder in Sackgassen und stürzte ihn in Krisen. Nachdenklich geworden, begann er nach dem tieferen Sinn seines Lebens zu suchen und fand ihn als Bruder der Ärmsten und Wanderprediger. Aus bescheidenen Anfängen entwickelte sich die franziskanische Bewegung, die seit 800 Jahren unzählige Menschen für ihr Leben inspiriert. Freude am Menschsein, Geschwisterlichkeit, Offenheit für andere, Liebe zur Schöpfung und die Weggemeinschaft mit Jesus prägen die franziskanische Spiritualität.

### **Lebensnah?**

Uns ist wichtig, was Dich bewegt, was Du zu sagen hast, worum Dein Leben kreist.

Menschsein heisst immer auch unterwegs sein.

Daraus ergeben sich Fragen, Suche nach Sinn und Orientierung.

Was macht Dein Leben lebenswert?

Wir bieten an und sind dabei:

- persönliche Begleitung,
- Assisireise für junge Erwachsene,
- Information zu franziskanischen Lebensformen,
- Teilnahme an Anlässen,
- franziskanische Inputs für junge Erwachsene,
- Religionstage für Jugendliche,
- franziskanischer Glaubensweg,
- punktuelle Mitarbeit in bestehenden Projekten,
- Exerzitien,
- Begegnungen mit verschiedenen Gruppen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter: [www.ifl4you.ch](http://www.ifl4you.ch)

Kontaktperson: Nadia Rudolf von Rohr, FG-Zentrale,

Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach,

Tel. 041 822 04 50, Mail: [fg@antoniushaus.ch](mailto:fg@antoniushaus.ch)

## 10 ZEITSCHRIFTEN

Titel	Inhalt	Herausgeber	Redaktion
<b>baldeggerjournal</b>	Herausgegeben von den Baldegger Schwestern, erscheint zweimal jährlich		Redaktion: Sr. Marie-Ruth Ziegler, Sonnhaldenstrasse 2, 6283 Baldegg
<b>Franziskanische Botschaft</b>	Zeitschrift zur Vertiefung des christlichen Lebens im Geist des heiligen Franz von Assisi.		Herausgegeben von der Generaldelegation der Schweizer Konventualen. Redaktion: Br. Klaus Renggli, Hobacher, 6073 Flüeli-Ranft franz_botschaft@bluewin.ch
<b>Franziskus - Kalender</b>	Herausgegeben von den Schweizer Kapuzinern		Redaktion: Br. Walter Ludin, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern Br. Adrian Müller, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern
<b>Frères en marche</b>	Revue missionnaire des Capucins suisses.		Rédaction: Fr. Bernard Maillard OFM Cap, Procure des Missions des Capucins suisses, C.P. 374 - rue de Morat 28, 1701 Fribourg
<b>GRANDIR</b>	Revue consacrée à l'enfance, la jeunesse et la famille		Bulletin de l'Oeuvre séraphique, Maison Saint-Antoine, 4500 Soleure Redaktion: Georges Schindelholz, 2216 Fahy
<b>HELVETIA FRANCISCANA</b>	Beiträge zur Geschichte der Brüder und Schwestern des hl. Franz und der hl. Klara in der Schweiz		Contributions à l'histoire des frères et des soeurs de St. François et de Ste-Claire en Suisse Contributi alla storia dei frati e delle suore di S. Francesco e di S. Chiara in Svizzera Herausgeber: Provinzialat Schweizer Kapuziner, Luzern Interfranziskanische Redaktionskommission: Christian Schweizer (Schriftleitung) Anschrift: Provinzarchiv Schweizer Kapuziner, Wesemlinstr. 42 CH-6006 Luzern
<b>iTe</b>	Eine-Welt-Zeitschrift der Schweizer Kapuziner		Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern Br. Adrian Müller, Luzern

Titel	Inhalt Herausgeber Redaktion
<b>message</b>	Revue du Mouvement franciscain laïc, 1890 Saint-Maurice Rédaction: Brigitte Gobbé, Fr. Marcel Durrer ...
<b>messengero</b>	Rivista bimestrale dei frati cappuccini della Svizzera italiana Redazione: Cappuccini, Salita dei Frati 4, 6900 Lugano Mail: messengero@cappuccini.ch
<b>Missionskalender</b>	Wandkalender der Schweizer Kapuziner Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern
<b>PAX ET BONUM</b>	Online-Rundbrief der Nichtregierungsorganisation (NGO) "Franciscans International", Erscheint 2 – 3-mal jährlich in vier Sprachen. Erhältlich bei: <a href="http://www.franciscansinternational.org/publications/paxetbonum/list">www.franciscansinternational.org/publications/paxetbonum/list</a>
<b>ST. ANTONIUS VON PADUA</b>	Zeitschrift des Seraphischen Liebeswerkes Solothurn Redaktion: SLS, Antoniushaus, Gärtnerstr. 5-7, 4500 Solothurn
<b>San Damiano</b>	Zeitschrift der Föderation St. Klara der Schweizer Kapuzinerinnen Redaktion: Br. Raphael Grolimund, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern Sr. Susanne-Maria Barmet, Kloster St. Klara, 6370 Stans
<b>tau zeit</b>	Inspiration für franziskanisch Interessierte Herausgegeben von der FG der deutschen Schweiz und der INFAG-CH Redaktion: Jacqueline Keune, Moosstrasse, 22, 6003 Luzern Mail: keune@bluewin.ch
<b>Sendbote des heiligen Antonius</b>	Monatszeitschrift der Franziskaner-Minoriten in Deutschland, Österreich und der Schweiz in Zusammenarbeit mit der Basilika des hl. Antonius in Padua Redaktion: Büro „Sendbote“, Franziskanergasse 7 D-97070 Würzburg

## 11 WWW. – FENSTER

### 11.1 Brüdergemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Franziskaner ofm	Schweiz Weltorden	<a href="http://www.franziskaner.ch">www.franziskaner.ch</a> <a href="http://www.ofm.org">www.ofm.org</a>
Kapuziner ofmcap	im deutschen Sprachraum Suisse Romande Svizzera Italiana Rapperswil	<a href="http://www.kapuziner.org">www.kapuziner.org</a> <a href="http://www.capucins.ch">www.capucins.ch</a> <a href="http://www.cappuccini.ch">www.cappuccini.ch</a> <a href="http://www.klosterrapperswil.ch">www.klosterrapperswil.ch</a>
Franziskaner- Konventualen ofmconv	Suisse Romande Deutschschweiz Weltorden	<a href="http://www.cordeliers.ch">www.cordeliers.ch</a> <a href="http://www.franziskaner-konventualen.ch">www.franziskaner-konventualen.ch</a> <a href="http://www.ofmconv.org">www.ofmconv.org</a>

### 11.2 Schwesterngemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Baldegger Schwestern	Baldegg	<a href="http://www.klosterbaldegg.ch">www.klosterbaldegg.ch</a>
Clara Schwestern	Sulgen	<a href="http://www.clara-schwestern.ch">www.clara-schwestern.ch</a>
Franziskanerinnen	Muotathal	<a href="http://www.minoritinnen.ch">www.minoritinnen.ch</a>
Ingenbohler Schwestern	Mutterprovinz Schweiz	<a href="http://www.kloster-ingenbohl.ch">www.kloster-ingenbohl.ch</a>
Kapuzinerinnen	Deutschschweiz Jakobsbad, Gonten Stans	<a href="http://www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften">www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften</a> <a href="http://www.klosterleidenchristi.ch">www.klosterleidenchristi.ch</a> <a href="http://www.kloster-st-klara-stans.ch">www.kloster-st-klara-stans.ch</a>
Klarissen	Cademario TI Jongny VD	<a href="http://www.kath.ch/orden/f_clarisses.htm">www.kath.ch/orden/f_clarisses.htm</a>
Menzinger Schwestern	Menzingen St. Peterzell	<a href="http://www.institut-menzingen.ch">www.institut-menzingen.ch</a> <a href="http://www.haus-der-stille.ch">www.haus-der-stille.ch</a>
Seraphisches Liebeswerk	Solothurn	<a href="http://www.gem-sls.ch">www.gem-sls.ch</a>

### 11.3 Franziskanische Kreise

Bezeichnung	Ort	www.
Arbeits- gemeinschaften	INFAG	<a href="http://www.infag-zentrum.de">www.infag-zentrum.de</a>
	INFAG-CH	<a href="http://www.infag-zentrum.de">www.infag-zentrum.de</a> oder <a href="http://www.tauteam.ch">www.tauteam.ch</a>
	Tau-Team	<a href="http://www.tauteam.ch">www.tauteam.ch</a>
	IFL	<a href="http://www.ifl4you.ch">www.ifl4you.ch</a>
Webblog von Br. Walter Ludin	Wesemlin Luzern	<a href="http://www.kath.ch/ludin">www.kath.ch/ludin</a>
Franciscans International (FI)	als NGO bei der UNO	<a href="http://www.franciscansinternational.org">www.franciscansinternational.org</a>
Franziskanische Gemeinschaft (FG)	FG Deutschschweiz	<a href="http://www.franziskanische-gemeinschaft.ch">www.franziskanische-gemeinschaft.ch</a>
	FG Deutschland	<a href="http://www.ofs.de">www.ofs.de</a>
FWeG	Zürich	<a href="http://www.fweg.franziskaner-werd.ch">www.fweg.franziskaner-werd.ch</a>
Missionszentrale	Bonn	<a href="http://www.mzf.org">www.mzf.org</a>
Verein Kapuziner- kirche Stans	Mürgstrasse 18 6370 Stans	<a href="http://www.vks-nw.ch">www.vks-nw.ch</a>

### 11.4 Werke

Bezeichnung	Ort	www.
Bildungshäuser	Hertenstein	<a href="http://www.baldeggerschwestern.ch/stellamatutina">www.baldeggerschwestern.ch/stellamatutina</a>
	Mattli, Morschach	<a href="http://www.antoniushaus.ch">www.antoniushaus.ch</a>
Exerzitien		<a href="http://www.exerzitien.ch">www.exerzitien.ch</a>
Klosterherberge	Baldegg	<a href="http://www.klosterherberge.ch">www.klosterherberge.ch</a>
Kurhäuser	Amden	<a href="http://www.bergruh-amden.ch">www.bergruh-amden.ch</a>
Schulen	Theresianum	<a href="http://www.theresianum.ch">www.theresianum.ch</a>
	Villa Erica	<a href="http://www.villaerica.ch">www.villaerica.ch</a>