

Antoniushaus Mattli
Seminar- und Bildungszentrum
CH-6443 Morschach

Gestaltung und Auskunft

Sr. Imelda Steinegger (Ingenbohl)

T: 041 – 825 26 76

E: imelda@kloster-ingenbohl.ch

Nadia Rudolf von Rohr (FG)

T: 041 – 822 04 50

E: fg@antoniushaus.ch

Br. Niklaus Kuster (Kapuziner)

T: 062 – 206 15 54

E: niklauskuster@vtxmail.ch

Eingeladen ist, wer

sich für franziskanische Spiritualität interessiert oder ermutigende Erfahrungen gemacht hat auf franziskanischen Wegen, oder wer sich aus der Begegnung mit Franziskus und Klara neue Tiefe und menschliche Weite für den eigenen Alltag erhofft.

Datum Kurzweekend vom
Freitag 18^{oo} - Samstag 16^{oo}
25. – 26. Nov. 2011

Ort Das **Weekend**
findet im Mattli / Morschach statt.

Kosten Es kostet
Kursgeld 80.- Fr.
im EZ (fliessend Wasser) 102.- Fr.
mit Nacht im Lager: 67.- Fr.
nur für Samstag: 90.- Fr.

Ermässigung nach Rücksprache
mit dem Weekend-Team möglich.

Adresse **Antoniushaus Mattli**
6443 Morschach SZ
T 041 820 22 26
www.antoniushaus.ch

Tiefe und Weite

*Kurzweekends
des Tauteams*



Klaras Leben und mein Weg

Adventsweekend
2011

Tiefe und Weite - Anmeldung für das Weekend zum Adventsbeginn

vom 25.-26. November 2011

Name und Vorname:

Adresse: PLZ / Ort:

Telefon: E-Mail:

Beruf: Geburtsdatum:

Datum: Unterschrift:

im Mattli Lager im Mattli Zimmer: Einzelzimmer Doppelzimmer wenn mögl. mit Dusche/WC

nur Freitag nur Samstag vegetarisch spezielle Diät

Zeitgefässe

Das Kurzweekend spannt den Bogen meditativ, kreativ und ganzheitlich vom Freitagabend bis Samstagnachmittag.

Freitagabend: *Aus der Weite...*

Ankommen Nachtessen um 18.00 Uhr
Meditation: inneres Ankommen 19.30 Uhr
Einstieg: viel – voll – erfüllt 20.00 Uhr
Tagesschluss: Fülle der Nacht 21.00 Uhr
Zusammensein bei Wein oder anderen Säften

Samstagvormittag: *... in die Vertiefung*

Morgenmeditation 07.30 Uhr
Frühstück 08.00 Uhr
1. Einheit: Klaras Lebensfülle 09.00 Uhr
2. Einheit: spielerische Vertiefung
3. Einheit: kreative Umsetzung

Innehalten in der Stille 12.00 Uhr
Mittagessen: 12.15 Uhr

Samstagnachmittag: *und vertieft auf den Weg*

Ermutigungen
in den eigenen Alltag 13.30 Uhr
- meiner Lebensfülle entgegen
Aufbruch-Feier 15.00 Uhr
Neuer Aufbruch 16.00 Uhr
in den Advent

Franz von Assisi
und seine Schwester Klara
faszinieren bis heute.
Du interessierst dich
für ihre Lebenskunst,
für ihre Liebe zur Welt,
für ihre Freiheit in der Gesellschaft
und in der Kirche ihrer Zeit?

Das kurze Intensivweekend bietet
Freiraum zu einem ruhigen Timeout
an der Schwelle zum Advent.
Wir laden Dich ein,
persönliche Erfahrungen
in gemeinsamer Spurensuche
und aus guten Quellen zu vertiefen.

Vor 800 Jahren hat Klara von Assisi sich
aufgemacht, um von der Adelstochter zur
Schwester vor den Mauern zu werden.
Eine junge Frau steigt aus und steigt ab:
Eigenständig und mutig findet sie
ihren eigenen Weg der Jesusnachfolge –
zusammen mit Gefährtinnen und Brüdern.
Ihre „Frauenkirche“ vor den Stadttoren
entsteht um den „armen Christus“,
dem nur folgen kann, wer selber absteigt:
mit offenen Augen und offenem Ohr,
offenen Armen und offenem Herzen.

Weibliche Nachfolge auf den Spuren
von Marjam und Maria von Magdala,
von Maria und Marta erfährt
die Erfüllung der Verheissung:
Christus kam in die Welt,
damit Menschen Leben in Fülle finden.

Wo sehne ich mich danach,
dem Leben Fülle zu geben?
Und auf welchen Wegen
kommt sie mir entgegen?