



FRANZISKANISCHE SCHWEIZ SUISSE FRANCISCANE SVIZZERA FRANCESANA

2012



PANORAMA

ORTE – KURSE – REISEN

Erscheint: einmal jährlich
Herausgeberin: INFAG-CH (interfranziskanische Arbeitsgemeinschaft)
Redaktion: Tauteam
Druck: Arbeitszentrum am See, 8820 Wädenswil
Titelbild: Glasfenster in San Damiano, Assisi

Bezug: FG-Zentrale
Antoniushaus Mattli
6443 Morschach
Tel: 041 822 04 50
Mail: fg@antoniushaus.ch

PDF-Version: www.tauteam.ch

PANORAMA 2012**FRANZISKANISCHE SCHWEIZ
DE LA SUISSE FRANCISCAINE
DELLA SVIZZERA FRANCESCA****VORWORT**

„Wenn es Dir gut tut, dann komm!“

Vielfältig sind die Angebote der verschiedenen franziskanischen Gemeinschaften, zusammengestellt im Panorama 2012.

Verschiedene Orte, vielfältige Themen –Ist da vielleicht etwas drin für Sie, für Dich?

Eingeladen sind Menschen, die sich durch Impulse aus der franziskanischen Spiritualität ansprechen lassen wollen, Menschen, die sich selber Raum und Zeit gönnen möchten, Menschen, die Austausch und Begegnung suchen, Menschen, die ihr Leben im Geist des hl. Franziskus und der hl. Clara auf Gott hin zu gestalten versuchen.

Im Namen des INFAG-Vorstandes danke ich den Schwestern und Brüdern im Tauteam für ihr Engagement.

Sr. Ruth Walker
Präsidentin der INFAG-CH

Avant-propos

„Si cela te fait du bien, alors viens!“

Nombreuses et variées sont les propositions faites par les différentes communautés franciscaines, propositions groupées dans le nouveau Panorama 2012.

Des endroits différents, des thèmes variés – y a-t-il peut-être quelque chose pour vous, pour toi ?

Invités sont tous ceux et celles qui se sentent attirés par le rayonnement de la spiritualité franciscaine, qui aimeraient s'offrir du temps et de l'espace, qui cherchent l'échange et la rencontre, qui cherchent à orienter leur vie dans l'esprit de saint François et de sainte Claire.

Au nom du comité de l'INFAG, je remercie les Consœurs et les Confrères du Tau-Team pour leur engagement.

Sr Ruth Walker
Présidente de l'INFAG-CH

Premessa

„Vieni, se ciò ti fa del bene!“

Numerose e varie sono le proposte offerte dalle comunità francescane, proposte presenti in questa nuova edizione di Panorama 2012.

Luoghi diversi, svariati temi, – forse qualcosa per Lei, per te?

Invitati sono tutti coloro che si sentono attirati dalla spiritualità francescana, che vorrebbero avere tempo e spazio, che cercano relazioni e uno scambio d'idee, che desiderano orientare la loro vita sull'esempio di san Francesco e di santa Chiara.

A nome del comitato dell'IN FAG-CH, ringrazio i confratelli e le consorelle del Tau-Team per la loro presenza attiva.

Sr. Ruth Walker
Presidente dell'IN FAG-CH

ZIELPUBLIKUM

Der vorliegende Panoramablick möchte verschiedenen Bedürfnissen entgegenkommen:

- Er dient als Info-Sammlung für franziskanische Gemeinschaften und kirchliche Auskunftsstellen.
- Er eignet sich zum Auflegen an Kursen, Weekends, Festen, Reise-Nachtreffen, in Kirchen, Bildungshäusern und an Begegnungs-orten, in Tagungsräumen, Sprechzimmern und Schulen.
- Er weist spirituell Suchenden Wege zu Quellen und zu Erfahrungen, die sie weiterführen.

BESTELLUNGEN

Exemplare des "Panorama Franziskanische Schweiz" sind gratis zu beziehen bei der FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach

Tel: 041 822 04 50 Fax: 041 820 11 84

download: [http:// www.tauteam.ch/Franziskanische Schweiz](http://www.tauteam.ch/Franziskanische_Schweiz)

TAUTEAM

Tauteam heisst ein Kreis aus zwei Ordensschwestern, einer jungen Frau und einem Ordensbruder, die je einer franziskanischen Gemeinschaft angehören und teilweise freigestellt sind für Impulsarbeit, sowie einem Ehepaar.

Als Gäste verschiedener franziskanischer Gemeinschaften leben und arbeiten sie monatlich ein paar Tage zusammen, erfahren die Vielfalt der franziskanischen Familie im eigenen Kreis und fördern deren Vernetzung.

Ebenso gehört es zur Aufgabe des Tauteams, Assisi-Erfahrungen, Exerzitionen, spezifische Reisen, Kurse und Treffs zu gestalten. So werden Begegnungen und Quellen zugänglich, die in eine tiefe und weite Spiritualität einführen und Antwort geben auf die Sinnsuche unserer Zeit.

Diese Broschüre ist Frucht unserer Vernetzungsarbeit. Sie bietet einen Überblick über Treffpunkte, Begegnungsorte und Angebote franziskanisch Engagierter in der Schweiz.

ADRESSEN

Sr. Anna Gasser

Seminarstrasse 14
6313 Menzingen ZG

Tel. 041 757 46 27
gasser.a@gmx.ch

Br. Niklaus Kuster

Kapuzinerkloster
Postfach 1017
4601 Olten
Tel. 062 206 15 54
niklauskuster@vtxmail.ch

Nadia Rudolf von Rohr

FG Zentrale
Antoniushaus Mattli
6443 Morschach
Tel. 041 822 04 50
fg@antoniushaus.ch

Dr. Walter und Rös Steffen-Schlüssel

Weseminstrasse 74
6006 Luzern
Tel: 041 420 62 86
wsteffen@vtxfree.ch

Sr. Imelda Steinegger

Klosterstrasse 14
6440 Brunnen
Tel: 041 825 26 76
imelda@kloster-ingenbohl.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung / Vorwort / Introduction / Introduzione		1
Inhaltsverzeichnis		4
1	Begegnungen	6
1.1	Begegnungsorte	6
1.2	Adressen	9
2	Klöster und Gemeinschaften zum Mitleben	13
2.1	Spezielle Projekte	14
2.2	Gemeinschaften mit Tätigkeit nach aussen	17
2.3	Kontemplative Gemeinschaften Communautés contemplatives	19
3	Begleitung – Exerziten – Meditation – Fasten	23
3.1	Geistliche Begleitung	23
3.2	Einzelexerziten	25
3.3	Exerziten und Besinnungswochen in Gemeinschaft Retraites et semaines de réflexion en communauté	26
3.4	Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)	28
3.5	Meditation	28
3.6	Fasten	29
4	Reisen – Wandern – Pilgern	30
4.1	Reisen und wandern an franziskanische Orte	30
4.2	Wandern und pilgern in der Schweiz	32
4.3	Pilgertage in der Schweiz	33
5	Spirituelle Vertiefung	34
5.1	Franziskanische Impulse, Besinnungs- und Oasenzeiten	34
5.2	Weekends	37

5.3	Kurse	40
5.4	Handwerklich – gestalterische Kurse	42
6	Tanzen	43
7	Feste und Zeiten im Jahreskreis	45
8	Ferienangebote in der Schweiz	49
9	Franziskanische Treffs und Kreise Rencontres – Groupes franciscains Incontri – Gruppi francescani	50
9.1	Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise Communités franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari	50
9.2	I F L – Information Franziskanische Lebensformen	55
10	Zeitschriften	57
11	www - Fenster	59
11.1	Brüdergemeinschaften	59
11.2	Schwesterngemeinschaften	59
11.3	Franziskanische Kreise	60
11.4	Werke	60

1 BEGEGNUNGEN

Bereits die Anfänge der franziskanischen Bewegung sind von Brüdern geprägt, die "durch die Welt ziehen", und von "Orten", wo sie "sich finden und verweilen". Schon damals teilten Schwesterngemeinschaften wie San Damiano ihre Quellen mit Menschen aus der Stadt und mit Suchenden aller Art.

Allein in der Deutschschweiz finden sich heute gegen 200 grössere, kleinere und kleinste Gemeinschaften, die im Geist von Franz und Klara leben. Sie haben ihren inneren Reichtum und ihr Beziehungsnetz.

Begegnungsorte von besonderer Bedeutung sind offene Gemeinschaften und Häuser, die Kurse und spirituelle Vertiefung anbieten, zum Innehalten, zu meditativem Tanz, Fasten im Alltag und zu gemeinsamen Festen einladen oder sich regional engagieren und vernetzen.

Die wichtigsten Begegnungsorte sind hier kurz aufgeführt.

Näheres über sie und ihre Freiräume scheint in den folgenden Abschnitten alphabetisch gegliedert auf.

1.1 Begegnungsorte

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Baldegg	Kloster Baldegg Sonnhaldenstrasse 2 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 00	Mutterhaus Mail: info@ klosterbaldegg.ch	Taizé-Nachtgebet Treffpunkt-Angebote HerbergeZeiten Haltestelle-Angebote für Gruppen
	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 50	Klosterherberge Mail: info@ klosterherberge.ch	Programme erhältlich
Bellinzona	OFS della Svizzera Italiana Spazio Aperto Via Gerretta 9a 6500 Bellinzona	Spazio Aperto Segretariato Archivio	Consiglio regionale und versch. Aktivitäten
Bigorio	Cappuccini Convento Sta. Maria 6954 Bigorio Capriasca Tel: 091 943 12 22 Fax: 091 943 46 65	Convento Mail: bigorio@ cappuccini.ch	Beherbergt Kurse Möglichkeit für Ferien

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Flüeli-Ranft	Sr. Lea Summermatter Sr. Ruth Walker Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft Tel: 041 662 04 80/88	Gemeinschaft von Menzinger- schwwestern Mail: ruth.walker@ institut-menzingen.ch	Ranfttage Auszeit Feste Werken, Krippenfiguren, geistliche Begleitung, Bibelwandertage
Hertenstein	Baldegger Schwestern Stella Matutina 6353 Hertenstein Tel: 041 390 11 57 Fax: 041 390 16 01	Bildungshaus Mail: stellamatutina @baldegger schwwestern.ch	Hertensteiner Insel- Abende, Begegnungen, Kurse, Ausstellungen, Beraten, Begleiten, Auszeiten, Gastseminare
Ingenbohl	Sr. Jacqueline Clara Bühler Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen Tel: 041 825 24 80	Weggemeinschaft Mail: weggemeinschaft@ kloster-ingenbohl.ch	Klosteraufenthalt, Kontemplationstage und -abende, Hinfüh- rung zur Kontemplation, Geistliche Begleitung, segnen und heilen nach christlicher Tradition Programme erhältlich
Laupersdorf	Menzinger Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 33 45 Tel: 062 391 85 43 Fax: 062 391 58 10	Haus der Stille	Stille Tage, Einkehrtage, Meditations- und Einzelexerzitien, Begleitete Sabbatzeit Programm anfordern
Meggen	Ingenbohler / Menzinger Schwestern Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30	Haus der Begegnung Mail: blossegg@ kloster-ingenbohl.ch	Programm erhältlich
Menzingen	Menzinger Schwestern Postfach 11 6313 Menzingen Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30	Mutterhaus Mail: schwwestern@ institut-menzingen.ch	Freundeskreis, Kloster zum Mitleben, stille Tage, Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Exerzitien, Pilgertage

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Morschach	Antoniushaus Mattli Seminar- und Bildungszentrum 6443 Morschach Tel: 041 820 22 26 Fax: 041 820 11 84	Bildungshaus Zentrum der FG und der INFAG-CH Mail: info@ antoniushaus.ch	Freundeskreis, Feste, Taukreis, FG Mattli, Weekends, Reisen, franziskanische Kurse, Möglichkeit für Ferien. Weitere Informationen finden Sie unter: www.antoniushaus.ch
Näfels	Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, PF 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27	Kloster zum Mitleben Mail: naefels@ franziskaner.ch	Das historische Glerner Kloster nimmt individuelle Gäste und franziskanische Gruppen auf.
Rapperswil	Kapuzinerkloster PF 1438 8640 Rapperswil Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03	Kloster zum Mitleben, Kloster auf Zeit, geschwisterliche Gemeinschaft, Klosterkreis Mail: rapperswil@ kapuziner.org	Offene Gebetszeiten, Einf. Kontemplation, Exerzitien, biblische Impulse, Tanzgottesdienste, Feste, offener Tisch, Konzerte, Ausstellungen, Malen, Assisi-Reisen
St-Maurice	Foyer franciscain R. A.-de-Quartéry 1 1890 St-Maurice Tel: 024 486 11 11 Fax: 024 486 11 08	Lieu d'accueil et de formation franciscaine, Rollstuhlgängig Mail: foyer-francis cain@capucins.ch	De plus amples renseignements peuvent être consultés sur le site: www.capucins.ch
St. Peterzell	Sr. Paula Gasser / Sr. Vreni Büchel Menzinger Schwestern Haus der Stille, Dorf 9 9127 St. Peterzell Tel: 071 379 00 26/27	Haus der Stille Mail: gabue@vtxmail.ch www. haus-der-stille.ch	Einzelexerzitien, Bibelwanderwochen, stille Tage, Gruppen- exerzitien mit Impulsen, Fasten / Meditation, geistliche Begleitung Programme erhältlich

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Stans	Kloster St. Klara St. Klara Rain 2 6370 Stans Tel: 041 619 08 10	Schwestern- gemeinschaft, Kloster z. Mitleben, offene Gebetszeiten, Geistliche Begleitung Mail: info@kloster-st-klara-stans.ch	Innehalten mit Musik und Meditation, Einzelexerziten, Feste, Wochenenden für Frauen

1.2 Adressen

Im Folgenden erscheinen die Adressen der "freischaffenden" KursanbieterInnen. Detailinformationen für Kurse in Bildungshäusern sind dort erhältlich.

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Aellig-Holderegger Marlene und Guido	St. Otmarstrasse 16	9204 Andwil	071 311 28 85 ga@guidoaellig.ch
Bernet Elisabeth	Ägertenstrasse 72	5732 Zetzwil	062 773 21 21
Betschart Thomas und Angela	Oberstock	6319 Allenwinden	041 710 19 80 info@thomas-betschart.ch
Bossart Br. Andreas	Kapuzinerstrasse 57 Postfach 427	3900 Brig-Glis	027 922 46 50
Bründler Br. Josef	Kapuzinerkloster Postfach 1017	4600 Olten	062 206 15 59
Büchel Sr. Vreni	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27
Bühler Sr. Jacqueline Clara	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80
Colombo Adèle	Eisenbahnstrasse 24	8640 Rapperswil	055 210 37 06
Durrer Fr. Marcel	Rue St-François 10	1890 St-Maurice	024 486 11 10
Egger P. Gottfried	C.P. 334	8752 Näfels	055 612 28 18
Gasser Sr. Paula	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26
Geiger Sr. Renata	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Germann Br. Wilhelm	Wesemlinstrasse 42	6006 Luzern	041 429 67 54

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Gernet Sr. Renalda	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Gobbé Brigitte	48, rte de Chailly	1814 La Tour-de-Peilz	021 944 07 45
Hächler-Hälg Beatrice und Patrick	Felsbergstr.2	8625 Gossau ZH	044 935 34 51 beatrice.haechler @bluewin.ch
Henzi-Saxer Hedi	Hinterhofstrasse 22	8808 Pfäffikon	055 410 25 51
Horat Sr. Helena	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
Hörtner Br. Christoph-Maria	Franziskaner-Konvent St. Otmar im Werd	8264 Eschenz	052 741 26 62
Jungo Sr. Christiane	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Käppeli Sr. Samuelle	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50
Käslin Sr. Priska	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06
Keune Jacqueline	Moosstrasse 22	6003 Luzern	041 210 74 78 keune@bluewin.ch
Kurmann Annelis	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Kuster Br. Niklaus	Siehe S. 3		
Lenz Br. Hans	Kloster Mariaburg	8752 Näfels	055 612 28 27 hans.lenz @franziskaner.ch
Lustenberger Sr. Sabine	Kloster St. Klara St. Klara Rain 2	6370 Stans	041 619 08 10 sabine.lusten- berger@kloster- st-klara-stans.ch
Marquard Br. Pascal	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
Mathis Br. Paul	Kapuzinerkloster Konstanzer Strasse 45	9500 Wil	071 911 15 22 paul.mathis @kapuziner.org
Metzger Sr. Veronica	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Müller Br. Adrian	Wesemlinstrasse 42 PF 1438	6006 Luzern	adrian.mueller @kapuziner.org
Müller Sr. Katja	Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Müller Sr. Patricia	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Odermatt Br. Remigi	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
Richele Sr. Silja	Sonnhaldenstrasse2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Rööfli Joseph	Am Hang	6285 Hitzkirch	041 917 18 43
Rossi Sr. Carla Pia	Via Povrò 12	6900 Massagno	091 966 40 09 sr.carlapia @bluewin.ch
Rotzetter Br. Anton	Murtengasse 28	1701 Freiburg	026 347 23 62 rotzetter @bluewin.ch
Rudolf von Rohr Nadia	Siehe S. 3		
Rüttimann Sr. Tobia	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00 tobia@ kloster- ingenbohl.ch
Sauter Sr. Elisabeth Maria	Schwester vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45
Scherer Sr. Thomas	Kurhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38	8873 Amden	055 611 64 64
Schuler-Inderkum Ursula	Kapuzinerweg 19	6460 Altdorf	041 870 79 66
Steffen Walter	Siehe S. 3		
Steinegger Sr. Imelda	Siehe S. 3		
Steiner Sr. Tamara	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 21 sr. tamara@ klosterbaldegg.ch.
Summermatter Sr. Lea	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 80
Walker Sr. Ruth	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88/80 ruth.walker@insti tut-menzingen.ch
Weiss-Balsiger Yvonne	Kanalweg 8	6314 Unterägeri	041 750 18 16
Wetterich Br. Leonhard	Franziskanerkloster Klosterweg 10	8752 Näfels	055 612 28 18

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Willi Sr. Hildegard	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57 sr. hildegard@ klosterbaldegg.ch
Wolf Sr. Fabiola	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zurbruggen Sr. Karin	Sonnhaldenstrasse 4	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zwyssig Marta	Steinmattstrasse 9	6460 Altdorf	041 870 37 16 marta.zwyssig @bluewin.ch

2 KLÖSTER UND GEMEINSCHAFTEN ZUM MITLEBEN

Franziskanische Angebote von „Kloster auf Zeit“:

Verschiedene Gemeinschaften bieten Gästen die Möglichkeit, Tage, Wochen oder auch Monate in einem Kloster zu verbringen. „Kloster“ meint dabei nicht nur „klassische Bauten“; oft schön gelegene, jahrhundertalte Klostergebäude auf dem Land oder am Rand einer Kleinstadt.

Auch moderne Lebensräume neuerer Gemeinschaften bieten die Erfahrung von „Kloster zum Mitleben“.

Die Integration der Gäste ins gemeinsame Leben kann je nach Ort unterschiedliche Formen und Ausmasse annehmen: vom stillen Mitleben ohne Begleitung über ein engagiertes Teilen eines Lebens (inkl. Arbeit und Freizeit) bis zu speziellen Projekten, die sich eigens auf den gemeinsamen Weg mit Gästen ausrichten.

Das folgende Verzeichnis führt verschiedenste Orte und Gemeinschaften auf, die Interessierte mitleben lassen. Die wichtigsten Rahmen-Infos finden sich unter jeder Gemeinschaft aufgeführt.










Zur leichteren Orientierung sind die verschiedenen Gemeinschaften nach drei Grundtypen gegliedert:

- spezielle Projekte
- Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen
- kontemplative Gemeinschaften

Nähere Auskunft:

Br. Niklaus Kuster (Adr. S. 3)

Legende





Gäste	Mitarbeit	Unterbringung	Kosten
 Männer	 nicht möglich	 im Kloster-, bzw. im Gemein- schafts- bereich	 kostenlos (Spende)
 Frauen	 möglich		 kostenlos bei Mitarbeit
 persönliche Begleitung möglich	 erwünscht	 in separatem Gästebereich	 nach Absprache
	 erforderlich		 1 Tagesansatz

2.1 Spezielle Projekte

Einzelne Gemeinschaften der franziskanischen Schweiz sind eigens auf das Leben und den Weg mit Gästen ausgerichtet. Lebens-, Arbeits- und Gebetsformen werden so gestaltet, dass sie auch für Menschen ohne klösterliche oder kirchliche Vorerfahrung zugänglich sind.





Ort: **Baldegg**

Gemeinschaft: Klosterherberge Baldegger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 50 Mail: info@klosterherberge.ch www.klosterherberge.ch				
Kontaktperson: Sr. Samuelle Käppeli Bemerkungen: Die Klosterherberge ist eine Haltestelle für das Leben, ein Zuhause für Leib und Seele. Wer trotz Stress und Hetze dem Sinn des Lebens auf der Spur bleiben will, macht in der Klosterherberge einen Halt. Herbergeangebote gibt es für kürzere oder längere Auszeiten.				






Ort: **Flüeli-Ranft**

Gemeinschaft: Menzingerschwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Menzingerschwestern Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft Tel: 041 662 04 80 Mail: ruth.walker@institut-menzingen.ch				
Kontaktperson: Sr. Ruth Walker Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Als kleine Gemeinschaft bieten wir an einem besonderen Ort, in der Nähe des Kraftortes Ranft, Möglichkeiten für Menschen, die eine Distanz zum Alltag suchen, die sich zurückziehen möchten oder die gestaltete, stille Ferien suchen. Unsere kleine Gemeinschaft kann dazu den Raum und den Rahmen bieten.				








Ort: **Ingenbohl**

Gemeinschaft: Weggemeinschaft - Ingenbohler Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Weggemeinschaft, Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen Tel: 041 825 24 80 Mail: weggemeinschaft@kloster-ingenbohl.ch www.kloster-ingenbohl.ch	 			 Fr. 40.- ohne Mitarbeit Fr. 65.-
Kontaktperson: Sr. Jacqueline Clara Bühler Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Die Gemeinschaft nimmt Einzelgäste (max. 5 Pers.) zu Klostertagen und stillen Zeiten auf. Zu allen Angeboten sind Prospekte erhältlich.				








Ort: **Laupersdorf**

Gemeinschaft: Menzinger Schwestern







Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 85 43 oder 062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10	  			 Fr. 55.- bis Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Elisabeth M. Sauter Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Kloster auf Zeit nach Absprache; stille Tage; begleitete Sabbatzeit, Einkehrtage; spezielle Zeiten für Meditations- und Einzelexerzitien (Programme erhältlich)				

Ort: **Meggen**







Gemeinschaft: Ingenbohler und Menzinger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Begegnung Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30 Mail: blossegg@kloster-ingenbohl.ch	  			 Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Ursula Raschle Zeit: 1 Woche bis max. 1 Monat Bemerkungen: Seit 1998 verwirklichen Menzinger- und Ingenbohler-Schwestern ein gemeinsames Haus der Begegnung. Gäste können am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen. Auch Gruppen können sich hier in die Stille zurückziehen.				

Ort: **Rapperswil, Kapuzinerkloster**
 Gemeinschaft: Kapuziner und eine Menzinger Schwester

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster zum Mitleben Kapuzinerkloster Postfach 1438 8640 Rapperswil Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03 Mail: rapperswil@kapuziner.org www.klosterrapperswil.ch	 			 Fr. 50.- bis Fr. 100.- 
Kontaktperson: Br. Paul Meier, Tel: 055 220 53 12 oder 055 220 53 10 Zeit: min. 1 Woche (Sonntag bis Sonntag), max. ½ Jahr. Bemerkungen: Das Rapperswiler Projekt im Kapuzinerkloster wird von einer geschwisterlichen Gemeinschaft getragen, die klösterlichen Lebensrhythmus mit neuen Formen verbindet. Max. 8 Einzelgäste nehmen von Sonntag bis Sonntag am klösterlichen Leben teil.				

Ort: **Schüpfheim, ehem. Kapuzinerkloster**
 Gemeinschaft: Kerngemeinschaft des Sunnehügels

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Gastfreundschaft Kapuzinerweg 1 6170 Schüpfheim Tel: 041 485 71 20 Mail: info@sunnehuegel.org www.sunnehuegel.org	 			 Fr. 50.- bis Fr. 100.- 
Kontaktperson: Team Sunnehügel Zeit: min. 1 Woche , max. 1 Jahr. Bemerkungen: Der Sunnehügel bietet Menschen in schwierigen Lebenssituationen die Möglichkeit, sich zu erholen und neu zu orientieren. Zugleich lassen wir Menschen, welche in Gemeinschaft leben möchten, Anteil nehmen an unseren eigenen Erfahrungen und Fragen. Der Vormittag ist der gemeinsamen Arbeit in Haushalt und Garten gewidmet, der Nachmittag bleibt frei für persönliche Bedürfnisse und Stille. Zwei Mal täglich treffen wir uns zu Gebet und Stille.				

2.2 Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen





Einige auch nach aussen orientierte Gemeinschaften und Häuser mit sozial engagierter Ausrichtung lassen nach Möglichkeit Interessierte an ihrem Leben teilhaben. Die Begleitung von Gästen kann dabei unterschiedliche Intensität annehmen.

Die meisten **Schwesterngemeinschaften** dieses Typs gehören den grossen franziskanischen Kongregationen an, die im 19. Jahrhundert entstanden sind. Sie leben nicht in alten historischen Klöstern, sondern im dörflichen und städtischen Milieu mitten unter den Menschen.






Die franziskanischen **Brüdergemeinschaften** verbinden klösterliche Lebenskultur mit Arbeiten mitten in der Welt. "Kloster auf Zeit" führt in folgenden Angeboten in klassische Klöster oder moderne Häuser.

Ort: **Amden, Kur- und Ferienhaus Bergruh**







Gemeinschaft: Baldegger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kur- und Ferienhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38 8873 Amden Tel: 055 611 64 64 Fax: 055 611 64 65 Mail: info@bergruh-amden.ch www.bergruh-amden.ch				 ab Fr. 107.-
Kontaktperson: Sr. Thomas Scherer Bemerkungen: Rückzug in die Stille, Teilnahme am Gebet der Schwestern, gestaltete oder stille Ferien, sehr ruhige Lage, in wunderbarer Landschaft.	Zeit: ganzes Jahr		Rollstuhlgängig	

Ort: **Menzingen, Mutterhaus**
 Gemeinschaft: **Menzinger Schwestern**

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern, Mutterhaus, Postfach 11 6313 Menzingen Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30 Mail: schwestern@institut-menzingen.ch www.institut-menzingen.ch	 			
Kontaktperson: Sr. Luzia Bucher		Zeit: 1 Woche bis 1 Jahr		
Bemerkungen:		Kloster zum Mitleben, Gruppen bis 5 Personen; spez. Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Pilgertage, Exerzitien im Alltag; Teilnahme an den Exerzitien des Mutterhauses (Programme erh.)		

Ort: **Näfels, Franziskanerkloster**
 Gemeinschaft: **Franziskaner**

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, Postfach 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27 Mail: naefels@franziskaner.ch www.franziskaner.ch	  			 Fr. 30.- bis Fr. 50.-
Kontaktperson: Br. René Fuchs		Zeit: nach Absprache		
Bemerkungen:		Das historische Glarner Kloster nimmt individuelle Gäste und in Ausnahmefällen kleine franziskanische Gruppen nach Absprache mit dem Guardian auf.		

2.3 Kontemplative Gemeinschaften





Das zurückgezogene Leben im Geist der Sorella Chiara von Assisi und ihrer Schwestern bleibt in wacher und sensibler Verbindung mit dem sozialen Umfeld und dem Geschehen in der Welt: die Schwesterngemeinschaften leben bewusst etwas abseits lauter Siedlungen, schützen ihre Stille mit einem Klausurbereich und Zeiten des Schweigens.

2.3 Communautés contemplatives







Une vie retirée, dans l'esprit de Sorella Chiara d'Assise et de ses consœurs, reste également ouverte aux événements du monde: ces communautés vivent délibérément un peu à l'écart des centres bruyants en préservant leur havre de paix derrière une clôture et des espaces de silence.

Les communautés citées ci après, vivent dans leurs vieux couvents riches en histoire et traditions, couvents dont les débuts remontent à la fin du Moyen-âge.

Ort: **Altstätten**
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Maria Hilf Klausstrasse 10 9450 Altstätten Tel: 071 755 25 15 oder 071 755 25 16 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften		 im Garten		 
Kontaktperson: Sr. M. Angelika Scheiber	Zeit: nach Absprache			
Bemerkungen: stille Tage im Gästehaus, Teilnahme am Chorgebet der Schwestern				





Lieu: **Fribourg**
 Communauté: Capucines

Adresse	Hôtes	Participation au travail	Hébergement	Coût
Monastère de Montorge Ch. de Lorette, 10 1700 Fribourg Tél: 026 322 35 36 Fax: 026 322 35 58 Mail: montorge@bluewin.ch www.capucins.ch/montorge Personne de contact: Sr. Marie-Angèle Michaud Remarques: Uniquement séjours spirituels jusqu'à une semaine. Pour jeunes femme: possibilité de temps sabbatiques en clôture.	  a et f			 40.-Fr. 






Ort: **Gonten, Jakobsbad**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Leiden Christi Klosterstr.1 9108 Jakobsbad Tel: 071 794 11 50 Fax: 071 794 13 12 Mail: klostergonten@gmx.ch www.klosterleidenchristi.ch Kontaktperson: Sr. Mirjam Huber Bemerkungen: Kloster auf Zeit mind. 1 Woche; stilleTage nach Absprache; Schwester auf Zeit (3 Jahre)				





Ort: **Luzern, Gerlisberg**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Anna Gerlisberg 6006 Luzern Tel: 041 370 37 41/43 Fax: 041 370 44 50 Kontaktperson: Sr. M. Nicola Schmucki Bemerkungen: Kloster auf Zeit (mind. 1 Woche) oder stille Tage nach Absprache				









Ort: **Muotathal**
 Gemeinschaft: Franziskanerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Josef 6436 Muotathal Tel: 041 830 11 14 Mail: kloster@minoritinnen.ch www.minoritinnen.ch			 	
Kontaktperson: Sr. Scholastica Oppliger Bemerkungen: Stille Tage für Gruppen und Einzelpersonen, Frauen und Männer. Jungen Menschen steht ein Gästehaus mit Küche zur Verfügung.				





Ort: **St. Gallen, Notkersegg**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Notkersegg Speicherstrasse 112 9011 St. Gallen Tel: 071 250 04 74 Fax: 071 250 04 73 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Klara Steiner Bemerkungen: Aufenthalt zu stillen Tagen (mind. 1 Woche) im Gästehaus mit eigener Küche und Selbstverpflegung				





Ort: **Solothurn**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Namen Jesu, Herrenweg 2 4500 Solothurn Tel: 032 622 48 06 Mail: namen.jesu@bluewin.ch www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften	  		 	  Fr. 60.-
Kontaktperson: Sr. Luzia Willi Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt Frauen zu Kloster auf Zeit und stillen Tagen ein. Meditationsweekends für Gruppen (Frauen und Männer). Für Meditationskurse bitte Programm anfordern				

Ort: **Stans**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Klara, St. Klara-Rain 6370 Stans Tel: 041 619 08 10 Mail: info@kloster-st-klara-stans.ch www.kloster-st-klara-stans.ch				 Fr. 50.-
Kontaktperson: Sr. Susanna-Maria Barmet Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt zu "Kloster auf Zeit", stillen Tagen, Einzelerzitten und Wochenenden für Frauen ein. Aufnahme von Gruppen bis max. 6 Personen.				

Ort: **Tübach SG**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Scholastika Schulstrasse 38 9327 Tübach Tel: 071 841 17 94 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Gabriela Tinner				

3 BEGLEITUNG – EXERZITIEN – MEDITATION – FASTEN

Exerzitien heisst deutsch **Übungen**.

Wie Sport zur leiblichen Gesundheit beitragen kann, wollen auch Exerzitien eine wohltuende Übungszeit sein, um das eigene Leben in Ruhe zu reflektieren.

Solche Intensivtage sind ein Weg, die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Beim Reflektieren, Meditieren und Beten geht es darum, sich mit Aussagen der Bibel zu konfrontieren, um so Orientierung für ein sinnvolles und erfülltes Leben zu finden.

Das persönliche Begleitgespräch hilft, die inneren Prozesse richtig zu unterscheiden, um zu guten Entscheidungen zu kommen.

Die neu erwachte Sensibilität für sich selbst, für die andern und für das Wirken Gottes zielt darauf hin, mitten im vielleicht banalen oder mühsamen Alltag immer wieder Schritte zu wagen, die ein Mehr an Glaube, Hoffnung und Liebe ermöglichen.

Die Adressen der einzelnen Häuser sind im 1. Teil "Begegnungsorte" zu finden.

3.1 Geistliche Begleitung

Folgende Personen, die sich als Geistliche BegleiterInnen zur Verfügung stellen, haben entweder Ausbildungen gemacht oder zeichnen sich durch praktische Erfahrung aus. Wer franziskanisch geprägte Begleitung sucht, findet hier eine Auswahl entsprechender Adressen.

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Büchel Sr. Vreni	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27 gabue@vtxmail.ch
Bühler Sr. Jacqueline Clara	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80 weggemeinschaft @kloster- ingenbohl.ch
Gasser Sr. Paula	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26 gabue@vtxmail.ch
Geiger Sr. Renata	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00 regeiger @bluewin.ch
Gemeinschaft der Franziskaner	Hofackerstrasse 19	8032 Zürich	044 381 69 96 zuerich @franziskaner.ch

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Horat Sr. Helena	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
Juchli Sr. Liliane	Jupiterstrasse 40	8032 Zürich	044 381 07 04 liliane@kloster-in genbohl.ch
Käppeli Sr. Samuelle	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.samuelle@klos- terbaldegg.ch
Lustenberger Sr. Sabine	Kloster St. Klara St. Klara Rain 2	6370 Stans	041 619 08 10 sabine.lusten- berger@kloster- st-klara-stans.ch
Marquard Br.Pascal	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
Müller Sr. Katja	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.katja@kloster baldegg.ch
Odermatt Br. Remigi	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
Pfammatter Br. Beat	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 11 beat.pfammatter @kapuziner.org
Rudolf von Rohr Nadia	FG Zentrale Antoniushaus Mattli	6443 Morschach	041 822 04 50 fg@antoniushaus. ch
Sauter Sr. Elisabeth Maria	Schwestern vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10
Schildknecht Sr. Alix	Schienhutgasse 7	8 Zürich	079 630 44 62 alix@hispeed.ch
Sieber Sr. Rosmarie	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 10 rosmarie.sieber @institut- menzingen.ch
Steinegger Sr. Imelda	Klosterstrasse 14	6440 Brunnen	041 825 26 76 imelda@kloster- ingenbohl.ch
Walker Sr. Ruth	Menzingerschwester Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88 ruth.walker@insti tut-menzingen.ch
Weigt Sieglinde	Rothbergstrasse 22 A	4132 Muttenz	061 462 19 15
Willi Sr. Hildegard	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 13 47 079 906 12 34

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Willi Sr. Luzia	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06 namen.jesu @bluewin.ch
Wylar Maria-Theresia	Kleinbergstrasse 15 a	9000 St. Gallen	071 244 38 12 mariatheresiaw @yahoo.de
Wyss Sr. Ursula	Mutterhaus Hauptstrasse 11	6313 Menzingen	041 757 40 40 ursula.wyss@insti tut-menzingen.ch
Zäch Sr. Hildegard	Klosterstrasse 10	6440 Ingenbohl- Brunnen	041 825 22 03 hildegard@klos ter-ingenbohl.ch

3.2 Einzelexerziten

Einzelexerziten sind besondere Intensivtage, die keine festgelegten Themen haben.

Thema ist jeweils das, was jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer aus dem konkreten Leben mitbringt und dem sie/er sich stellen will. Die Begleitperson möchte durch das tägliche Gespräch und durch methodische Anregungen helfen, dass die Einzelne / der Einzelne den je eigenen Weg findet und gehen kann.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen	
Laupersdorf Höngen	27.12.11 – 06.01.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einzelexerziten	
	22.01. – 31.01.			
	10.04. – 20.04.			
	01.07. – 11.07.			
	14.07. – 21.07.			
	24.07. – 02.08.			
	01.10. – 10.10.			
	01.12. – 10.12.			
	27.12. – 06.01.13			
	22.01. – 22.02.			30-tägige Exerziten
01.07. – 02.08.				
St. Peterzell Haus der Stille	13.01. – 20.01.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Einzelexerziten	
	11.04. – 19.04.			
	18.05. – 26.05.			
	23.08. – 31.08.			weiter Daten
	16.11. – 24.11.			nach Absprache

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Stans	21.02. – 26.02.	Sr. Sabine	Einzelbegleitete
Kloster St. Klara	29.09. – 03.10.	Lustenberger	Kurzexerzitien

3.3 Exerzitien und Besinnungswochen in Gemeinschaft

Meditationsexerzitien und Exerzitien in Gemeinschaft sind eine Zeit der Gebets- und Glaubensvertiefung in einer Gruppe. Impulse zu einem gemeinsamen Thema geben Anregungen für das persönliche Beten und Meditieren.

3.3 Retraites et semaines de réflexion en communauté

Les retraites personnelles ou communautaires permettent des moments de prière et d'approfondissement de la Foi.

Les thèmes proposés donnent des suggestions pour la prière individuelle et la méditation.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Hertenstein	30.07. – 02.08.	Steffi Schmid Sr. Hildegard Willi	Sonnengesang – Quelle der Freude Stimmarbeit – Einklang – Natur
Ingenbohl	über mehrere Wochen zwischen 23.01. – 13.07.	Detailprogramme bei Sr. Tobia Rüttimann info@ kloster-ingenbohl.ch	Exerzitienkurse der Schwesterngemeinschaft, offen für Frauen
Laupersdorf Höngen	20.03. – 27.03. 10.11. – 17.11. 08.08. – 15.08. 23.09. – 30.09.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung) Wanderexerzitien auch für junge Erwachsene (Thema Berufung)

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Mattli Antoniushaus Morschach	22.09. – 26.09. 18.00 h – 10.00 h	Br. Wilhelm Germann	Exerzitien im Alltag „Im Neuen liegt das Leben, vorne liegt es...“ (S. Walter) Gott, du mein Gott, dich suche ich“ (Ps 63)
Menzingen	23.11. – 30.11.	Sr. Elisabeth M. Sauter Br. Wilhelm Germann	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung)
Rapperswil Kapuziner- kloster	28.01. – 04.02. 25.08. – 01.09. 17.04. – 21.04. 07.08. – 11.08. 09.10. – 13.10. 13.11. – 17.11.	Sr. Esther Caldelari Br. Remigi Odermatt	„Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben.“ „Gott umarmt uns in Wirk- lichkeit.“ Einzel-exerzitien „Friede sei mit euch“ „Sorgt euch nicht...“ „Alle meine Quellen ent- springen in dir...“ „Ihr werde ein Kind fin- den...“ Kurz-exerzitien
Saint-Maurice Foyer franciscain	04.04.. – 07.04. 30.11. – 03.12. me 18 h au sa 16 h	Fr. Marcel Durrer Brigitte Gobbé Fr Vincent Massy Brigitte Gobbé	Retraite accompagnée de la Semaine Sainte Retraite accompagnée de l'Avent
St. Peterzell Haus der Stille	23.03. – 31.03.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Stille Tage Impuls Exerzitien

3.4 Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)

Umbrien, die Toskana und das Rietital haben nicht nur die franziskanische Bewegung entstehen lassen, sondern auch den spezifischen Klostertyp für diese Lebensweise geschaffen: in San Damiano für *Schwesterngemeinschaften*, die am Rand der Städte Kontemplation mit sozialer Sensibilität verbanden und in kleinen *Bergklösterchen* "eremi", den Urtyp eines schlichten Brüderklosters.

Das Tauteam bietet jährlich Intensivtage (Exerzitien) im Stil der "eremi" des hl. Franziskus an.

- **Besinnungswochen** im Frühsommer und Herbst, finden in Einsiedeleien der ersten Brüder oder in Bergklösterchen **um Assisi** statt. Sie lassen Stille "alla francescana" finden und folgen dabei den tragenden Lebensrhythmen der Eremoregel des Franziskus.

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
Montelucob ob Spoleto	22.09. – 29.09.	Sr. Imelda Steinegger Br. Klaus Renggli	Ganzheitlich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien (Exerzitien nach der urfranziskanischen Eremo-Regel)
San Felice bei Assisi	16.06. – 23.06.	Sr. Vreni Büchel Br. Martin Heer	

3.5 Meditation

Meditation ist ein **Weg der Einübung** in die Stille und das Schweigen.

In Meditationskursen werden Hilfen angeboten, Abstand zur Hektik und Betriebsamkeit des Alltags zu finden und allmählich zur Ruhe zu kommen.

Es gibt verschiedene Meditationswege oder Meditationspraktiken, doch alle haben zum Ziel, dem Menschen zur Sinnfindung zu helfen.

Es geht um die Einübung in ein bewusstes Leben. Aus einer inneren Haltung der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit kann die Sensibilität dafür wachsen, was mich innerlich bewegt, um so mehr und mehr auch im Alltag aus dem Glauben zu leben.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Ingenbohl Weggemein- schaft	siehe unter Besinnungs- und Oasenzeiten	Sr. Jacqueline Clara Bühler	siehe unter Besinnungs- und Oasenzeiten S. 38

3.6 Fasten

Zu verschiedenen Zeiten haben Menschen aus verschiedenen Gründen gefastet. Das ist auch heute nicht anders. Immer mehr Menschen tun es wieder, um die heilende Wirkung des Fastens zu erfahren. Tage ganzheitlichen Fastens sind nicht nur gesund, es ist auch ein Weg, um sich selbst, seine Bedürfnisse, seine Kräfte und Möglichkeiten wieder zu entdecken. Wer fastet, hungert nicht. Der Mensch entdeckt seine Ressourcen, sein Körper wird gereinigt und entschlackt. Fasten führt zu uns selber, macht sensibel für unsere Beziehungen und offen für Gott – das Geheimnis des Lebens.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
St. Peterzell	10.02. – 18.02.	Sr. Paula Gasser	Fasten, Meditieren Leibarbeit, biblische Impulse, durchg. Schweigen “Ballast abwerfen“ Prospekte anfordern
	06.10. – 14.10. 02.11. – 10.11. Beginn: 17.30 h Schluss: 13.00 h	Sr. Vreni Büchel	
Mattli Antoniushaus Morschach	25.02. – 03.03. Beginn: 17.00 h Schluss: 14.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr	Im Loslassen ganz werden Heilfasten nach Dr. Buchinger, verbunden mit franziskanisch-spirituellen Impulsen

4 REISEN – WANDERN – PILGERN

Die franziskanische Bewegung ist seit ihren Anfängen "oft unterwegs": Franziskus spricht zu "Brüdern, die durch die Welt ziehen". Er selbst hat Reisen bis Spanien und in den Nahen Osten unternommen. Auch in den Schriften Klaras, die sesshaft lebte, spiegelt sich eine eindrückliche "Weg-Spiritualität". Erfahrungen unterwegs bieten daher besondere und ganzheitliche Chancen, dem "franziskanischen Geist" auf die Spur(en) zu kommen.

Die folgende Zusammenstellung führt Angebote auf, die

- gute Begegnungen mit Orten und Wegen,
- Erfahrungen mit der Kultur und Lebenskunst
- und gemeinsame Schritte mit franziskanischen Menschen ermöglichen.

Sie zeichnen sich durch einfachen Stil, ganzheitliche Gestaltung, gemeinsames Teilen sowie Offenheit für Menschen und Kulturen aus.

Detailauskünfte und -programme zu den einzelnen Reisen sind bei den Verantwortlichen erhältlich (Adressliste vorne in der Broschüre).

4.1 Reisen und wandern an franziskanische Orte

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
Assisi	02.06. – 09.06.	Dr. Walter Steffen (Historiker), Tauteam Josef Rööfli (Musiker) Ruth Lydia Koch (Theologin)	Inspirierende Wege in Assisi und Umgebung – Umbrische Natur, italienische Kultur und franziskanische Spiritualität musikalisch umrahmt
Assisi	16.05. – 20.05.	Sr. Carla Pia Rossi Fr. Michele Ravetta	Itinerario Francescano
Assisi	17.06. – 23.06.	Sr. Imelda Steinegger	Bedächtige Schritte durch Franziskus' und Claras Assisi Eine besinnliche Woche für nicht mehr ganz Junge
Assisi	25.06. – 02.07.	Fr. Pierre Hostettler Fr. Vincent Massy	Pèlerinage Sur les pas de François et de Claire d'Assise

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
Assisi	19.08. – 26.08.	Tauteam und RPI der Universität Luzern	Assisi durch Hintertüren Studienwoche für Jugend- arbeiter, Seelsorgende und Reisebegleiterinnen
Assisi	26.08. – 01.09	Br. Niklaus Kuster (Autor der ersten Doppelbiografie)	Auf den Spuren von Franz und Klara Eine Entdeckungswoche
Assisi	01.09. – 07.09.	Sr. Renata Geiger Sr. Karin Zurbruggen	Auf den Spuren von Klara und Franziskus
Assisi	08.09. – 15.09.	Elisabeth Bernet Br. Anton Rotzetter	“Mit Franziskus und Klara den Sonnengesang singen“
Heilig Land	19. – 29.03.	Pater Gottfried Egger	Das Land der Bibel – fran- ziskanische Wallfahrt in die Heimat Jesu
Montelucob ob Spoleto	22.09. – 29.09.	Sr. Imelda Steinegger Br. Klaus Renggli	Stille Wochen und ganzheit- lich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien
San Felice bei Assisi	16.06. – 23.06.	Sr. Vreni Büchel Br. Martin Heer	(Exerzitien nach der urfran- ziskanischen Eremiten-Regel)
Padua	03.09. – 08.09.	Sr. Imelda Steinegger Br. Josef Bründler	Auf den Spuren des heiligen Antonius und des heiligen Leopold Mandic
Prag	15.07. – 22.07.	Nadia Rudolf v. Rohr Boda und Maria Kulendik	Claras Freundin, die Königstochter Agnes, lädt in ihre Stadt, die reiche Geschichte mit Kultur und Spiritualität verbindet.
Rietital	16.06. – 24.06.	Elisabeth Bernet Br. Anton Rotzetter	Wanderwoche
Thüringen – Sachsen – Hessen	06.05. – 13.05.	Nadia Rudolf v. Rohr Br. Paul Mathis	Mit Landgräfin Elisabeth und Martin Luther. Ihre Spuren führen auf die Wartburg, durch den Thüringerwald und in reizvolle Städtchen

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
Umbrien	30.08. – 09.09	Hedi Henzi Kari Gisler	Wandern auf dem Franziskusweg von Assisi nach Rom (mit Begleitfahrzeug)
	29.09. – 07.10.	Beatrice Hächler Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr	Pilgerweg für Mutige Rom - Assisi Auf den Spuren des Franziskus (ohne Begleitfahrzeug)
	07.10. – 14.10.	Br. Niklaus Kuster Marcel Ziegler	Pilgerweg für Jugendliche Spoleto - Assisi Auf den Spuren des Franziskus (ohne Begleitfahrzeug)
Assisi / Prag / Padua / Jakobsweg	Daten nach Vereinbarung	Franziskanische Gemeinschaft der deutschen Schweiz	Pfarrei- und Gruppenreisen nach Mass Pilgernd unterwegs

4.2 Wandern und pilgern in der Schweiz

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
Kloster Ingenbohl Kapuzinerinnen- kloster Stans	27.04. – 29.04. FR 18.00 h bis SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger Sr. Sabine Lustenberger	Musik-, Mal- und Wanderwochenende (18 – 38 J.)
Rapperswil- Einsiedeln- Ingenbohl	26.05. – 28.05. SA 10.00 h bis MO 14.00 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Auf dem Jakobsweg in der Schweiz (18 – 38 J.)
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	16.05. – 20.05. .	Sr. Lea Summermater Sr. Ruth Walker	Von Kraftort zu Kraftort - Bibel - Wandertage
Muotathal - Morschach Pilgernd auf dem Schöpfungsweg	17.08. – 18.08. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ II Schwerpunkt Alltag: Gotteserfahrung als Quelle der Geschwister- lichkeit - Gott mit uns
St. Peterzell	02.06. – 09.06. 08.09. – 15.09	Sr. Vreni Büchel	Bibelwanderwoche

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
Schweizer Jakobsweg – alla francescana	08.09. – 14.09.	Beatrice und Patrick Hächler	Von Brunnen nach Schwarzenburg
Via Francigena	29.09. – 06.10.	Rös und Walter Steffen	Von St-Maurice nach Aosta (Italien)

4.3 Pilgertage in der Schweiz

Neben Pilgerwochen und längeren Pilgerwegen erinnern auch einzelne Pilgertage an unser „Gastsein auf Erden“. Folgende Angebote werden von franziskanischen Menschen oder Orten geprägt.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Flüeli-Ranft Weg I: v. Stans Weg II: v. Sachseln kindertauglich	19.05. - 09.30 h - 14.00 h 17.00 h	Tauteam	Friedenswege, Weg I: von Stans Weg II: von Sachseln Eucharistiefeier im Ranft Teilete, Picknick am Feuer
Ingenbohl	Am 16. jeden Monats 10.30 h 14.30 h	Liturgieteam	Pilgertag zur sel. Mutter Maria Theresia Scherer Pilgergottesdienst Pilgergebet
Menzingen	jeden 2. Sonntag im Monat, 16.00 h ausser April u. Dez. 03.04. + 11.12. 10.15 h – 16.00 h	Schwestern von Menzingen	Pilgergottesdienst zu Mutter Bernarda Heimgartner Gebetstage
Flüeli-Ranft	15.12. abends - 17.00 h oder - 18.00 h - 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeier

5 SPIRITUELLE VERTIEFUNG

Franziskanische Spiritualität in Oasenzeiten, Weekends, offenen Kursen und Werkwochen.

Francescos Lebenskunst entfaltet sich durch Erfahrungen und den Mut, ihnen nachzuspüren, sie mit anderen zu teilen und gemeinsam zu lernen.

Begegnungsorte und Bildungshäuser bieten Einzelpersonen und Gruppen, die im eigenen Alltag innehalten, den Erfahrungen ihres Lebens nachgehen möchten oder ihre Spiritualität vertiefen wollen, eine breite Auswahl geeigneter Zeiten und Orte:

- **Oasenzeiten** und **Zwischenhalte** mit Impulsen, Freiräumen für sich selber und gemeinsamen Rhythmen
- spezielle **Impulsweekends** und **Kurse** zur Vertiefung der franziskanischen Spiritualität
- thematisch gestaltete **Besinnungstage** für Junge und Suchende
- intensive **Einkehrtage** mit erfahrenen Begleitpersonen im kleinen Kreis
- **Weekends** zu besonderen Zeiten des Jahres und der Kirche, biblische, meditative oder biographisch ausgerichtete Angebote
- **Wochenende** für Schülerinnen und Schüler, Firmlinge, Paare, Frauen, Senioren/innen, kirchlich Engagierte und Menschen in Übergängen.
- **Handwerklich – gestalterische Kurse** im franziskanischen Kreis

Detailprogramme sind bei den Verantwortlichen erhältlich

(s. Adressliste und "Begegnungsorte" vorne in dieser Broschüre).

5.1 Franziskanische Impulse, Besinnungs- und Oasenzeiten

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Ingenbohl	01.02.	Tauteam	Gebetswerkstatt
Muothatal	10.03	Das Tauteam bildet sich selber laufend fort und macht einzelne Bildungseinheiten für Interessierte zugänglich.	Spiritualität "nach Ort und Zeit"
Solothurn Kloster Namen Jesu	28.04.		Werkstatt zu Klaraquellen
Heiligkreuz	20.10.	Nähere Infos bei Nadia Rudolf von Rohr fg@antoniushaus.ch	Franziskus und die Bibel
Zug Liebfrauen- schwestern	17.11.		Die vier Arten von Liebe (C. S. Lewis)

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegg	28.04. 10.00 h – 16.00 h	Sr. Katja Müller	„Nicht du trägst die Wurzel, sondern die Wurzel trägt dich.“
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	Termine nach Absprache	Sr. Ruth Walker	Im Ranft einen Ort der Stille suchen, Zeit haben, für mich, für Gott Beginn: Impuls, Abschluss: Gespräch
Flüeli-Ranft	15.12. abends - 17.00 h oder - 18.00 h - 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedensabend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft, - gemeinsame Eucharistiefeier
Ingenbohl Weg- gemeinschaft	14.01., 31.03., 12.05., 16.06., 01.09., 13.10., 24.11. 10.30 h – 16.30 h nach Absprache FR 19.30h-20.40h Datenübersicht erhältlich	Sr. Jacqueline Clara Bühler	Kontemplationstage: Impuls, Leibarbeit, Sitzen, Gehen, Kontemplation, Singen, Gespräch, Segnen und Handauflegen Hinführung zur Kontemplation Kontemplationsabende: Leibarbeit, Gebetsgebärden, Sitzen, Gehen
Mattli Antoniushaus Morschach	Daten nach Vereinbarung	Nadia Rudolf v. Rohr Christel Kaufmann	Religionstage für Jugendliche der OS
	31.01. 29.05. 31.07. 30.10. jeweils um 19.30 h	Maya Büeler, Freundeskreis Marta Zwysig, FG	Frauengottesdienste

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Mattli Antoniushaus Morschach	SA 04.02 09.30 h – 16.00 h	Tauteam mit Persönlichkeiten aus Kirche und Gesellschaft	Franziskanisches Forum: Kirchen im freien Fall - Glaube in nachchristlicher Welt
<p>Kann die Welt „gottlos“ sein? Viele Glaubende befürchten es und Atheisten erhoffen es. Den beiden grossen Landeskirchen gehören aktuell weniger als je 30% der Bevölkerung an. Noch 5 von 100 Befragten nehmen regelmässig an Gottesdiensten teil. In einigen städtischen Primarschulen ist nur noch eine Minderheit der Kinder getauft. Das Franziskanische Forum stellt sich der säkularen Moderne und ihren Zeitzeichen. Franz von Assisi lässt sich von Gottes Weltliebe überraschen und faszinieren. Er sucht die „Freundin Jesu“ und findet sie nicht in Kirchenräumen, sondern in der Welt. Die Freundin Jesu ist ein poetisches Bild für den Heiligen Geist.</p> <p>Wo wartet Gott in einer scheinbar postchristlichen Welt auf uns? Wo lassen sich Zeichen des Geistes auch ausserhalb kirchlicher Räume, religiöser Sprache und institutioneller Formen entdecken? Glaube in den Fussspuren Jesu entfaltet sich nur in der Welt – mit der Welt – für die Welt.</p>			
	FR 01.06. 11.00 h 14.00 h	FG-Rat	FG-Kapitel Gottesdienst Kapitel
	SA 02.06. 09.30 h – 18.00 h	Tauteam in Zusammenarbeit mit der FG und Fachleuten	Franziskanischer Impuls- und Bildungstag: Ökologie: Geschwisterlich in der Schöpfung
<p>Die westliche Moderne baut auf die Errungenschaften der Aufklärung, wie sie der Amerikanische Freiheitskrieg und die Französische Revolution erstmals politisch umgesetzt haben. Heute kämpfen auch in den südlichen Kontinenten Befreiungstheologie und die aktuelle „arabische Revolution“ um <i>liberté – égalité – fraternité</i>. Die Probleme der modernen bürgerlichen Kultur zeigen, dass die politische Dimension nicht ausreicht. Die franziskanische Spiritualität bietet eine tiefgründigere Schau von Welt und Menschen: freier Menschen, einer geschwisterlichen Welt und der Schöpfung als gemeinsamem Lebenshaus. Das Tauteam gestaltet vor diesem Hintergrund diverse Angebote in verschiedenen Gefässen, die den Fokus jeweils auf einen besonderen Schwerpunkt des Themas legen. Der Impulstag der Franziskanischen Gemeinschaft soll dieses Jahr kombiniert mit dem Bildungstag des Tauteams stattfinden. Schwerpunkt ist das Thema „Ökologie - Geschwisterlich in der Schöpfung“.</p> <p>Der Franziskanische Impulstag richtet sich an FG-Verantwortliche, FG-Mitglieder und alle franziskanisch Interessierten.</p>			

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
	13. 06. 10.30	Vreni und Bruno Dörig Br. Anton Rotzetter Vorbereitungsgruppe	Begegnungstag "45 Jahre Mattli" am Fest des Antonius von Padua
St-Maurice Foyer franciscain	02.09. – 03.09. 18.00 h – 16.00 h	Fr. Marcel Durrer Brigitte Gobbe	Chercheurs d'un jour: "La mort: accueil ou fatalité"
	10.03. 09.30 h – 16.30 h	Fabienne Byrde Fr. Vincent Massy	Lecture de textes franciscains La vie de Claire à travers les Sources
Stans St. Klara	Jeden 4. Dienstag des Monats 20.00 h – 20.45 h	Schwesternteam	„Innehalten“ Musik und Meditation

5.2 Weekends

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Kloster Hegne am Bodensee	06.07. – 08.07.	Br. Niklaus Kuster	Franziskus und der Friede
	26.10. – 28.10.	Nähere Infos: niklaus.kuster@ kapuziner.org	Franziskus und inter- religiöser Dialog
Fribourg Universität	04.05. – 05.05.	u.a. mit Michael Cusato, Mariano Delgado Paul Hinder Leonhard Lehmann, Demien Isabel, Niklaus Kuster Annemarie Mayer Anton Rotzetter Michael Sievenich	Interreligiöse Begegnung aus franziskanischem Impuls? Internationales Symposium an der Universität Fribourg
Hertenstein	24.03. – 25.03.	Joseph Bättig-Duss	Literatur und Religion im Gespräch Ungeahnte Schätze im Span- nungsfeld der Sinnfrage

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
	28.04.	Sr. Annelis Kurmann	Virtuelles Wasser Sich bekannt machen mit Unbekanntem
	02.05.		Grenzen überschreiten Gemeinsam darüber nach- denken
	03.11. – 04.11.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Mit Tod und Trennung leben Nicht ausgenommen der eigene Tod
Ingenbohl Kloster	28.01. – 29.01.	Sr. Veronica Metzger und Team	Glaubenswochenende „Wo dein Schatz ist, da ist auch dein Herz.“ (18 – 38 J.)
	24.03. – 25.03.	Sr. Veronica Metzger und Team	Mein Weg . . . ? Der persönlichen Berufung nachspüren. (18 - 38 J.)
	13.10. – 14.10. je SA 10.00 h bis SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger Sr. Tobia Rüttimann	Glaubenswochenende „Ein Sämann ging aufs Feld um zu säen.“
Ingenbohl Haus Maria Theresia	09.12.	Angela und Thomas Betschart Yvonne Weiss	Familientag FG Team Familien
Laupersdorf Höngen	14.01. – 15.01. 17.03. – 18.03 28.04. – 29.04.. 02.06. – 03.06. 18.08. – 19.08. 15.09. – 16.09. 13.10. – 14.10. 03.11. – 04.11. 15.12. – 16.12. SA 15.30 h bis SO 16.00 h	Sr. Elisabeth Maria Sauter Sr. Marion Fuchs	Einkehrtage Elemente dieser Tage: Orientierung an einem biblischen Text (Sonntagsevangelium), Gemeinsames Schweigen, Entspannungsübungen, gemeinsames, meditatives Sitzen, Teilen des Wortes Gottes, Gottesdienst
Mattli Antoniushaus Morschach	25.02. – 26.02. SA 14.30 h bis SO 15.30 h	Br. Hans Lenz Almut Schweikert	Beziehungswochenende FG Team Familien
	16.03. – 17.03. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ I Schwerpunkt Alltag: Gotteserfahrung als Quelle der Geschwisterlichkeit -I Gott über uns

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
	21.04. – 22.04. SA 14.30 h bis SO 15.30 h	Thomas Betschart Br. Adrian Müller Yvonne Weiss	Familienwochenende FG Team Familien
	07.09. – 09.09. FR 18.00 h bis SO 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Sr. Dorothee Laufenberg Sr. Ruth Walker	Vertiefungswochenende Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung (Für Menschen, die den Praxiskurs gemacht haben)
	30.11. – 01.12. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ III Schwerpunkt Alltag: Gotteserfahrung als Quelle der Geschwisterlichkeit - Gott in uns
Ort noch offen	16.06. – 17.06.	Thomas Betschart und Team	Teen-Camp (Jugendwoche/10 - 15 Jahre) FG Team Familien
Muotathal - Morschach Pilgernd auf dem Schöpfungsweg	17.08. – 18.08. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Imelda Steinegger	„Tiefe und Weite“ II Schwerpunkt Alltag: Gotteserfahrung als Quelle der Geschwisterlichkeit - Gott mit uns
Schüpfheim Sunnehügel	05.05. Abend – 06.05. Mittag	Team Sunnehügel	Ora et labora-Wochenende: den heilsamen Rhythmus klösterlichen Lebens für sich selber neu entdecken. Elemente: gemeinsame Arbeit in Haus und Garten, Stille, Singen, Gebetszeiten, Austausch.
Reute Kloster	30.03. – 01.04.	Br. Niklaus Kuster Nähere Infos: niklaus.kuster@ kapuziner.org	Franziskus und das Weibliche (Intensivwochenende)

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Stans St. Klara	24.03. – 25.03.	Sr. Sabine	“Neige deines Herzens Ohr“ Wochenende in der Stille für Frauen Elemente: Meditation, Bibel teilen, persönliches Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Klostersgemeinschaft
	27.10. – 28.10. 14.00 h – 16.00 h	Lustenberger Sr. Susanna-Maria Barmet Sr. Raffaella Krummenacher	
	25.08. – 26.08 14.00 h – 16.00 h		Sommerwochenende im Kloster, für Frauen Gemeinschaft mit den Schwestern erleben beim Gebet und den Mahlzeiten, Bibel teilen, Zeiten der Stille

5.3 Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegg Klosterherberge	Übers Jahr verteilt:	Baldegger Schwestern	HerbergeZeiten Treffpunkt Programme erhältlich
Hertenstein	16.03. – 18.03. 28.09. – 30.09.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Bald pensioniert? Von den Tücken der Übergänge
	07.07. – 11.07.	Sr. Tamara Steiner	Schönheit im Quadrat Hebräischwoche
	20.10. – 23.10.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Gut älter werden Aktiv und passiv
Ingenbohl Kloster	11.02. – 12.02.	Br. Christoph- Maria Hörtnner	Franziskanisches Glaubens-Wochenende (I)
	25.08. – 26.08. SA 10.00 h bis SO 16.30 h	Sr. Tobia Rüttimann	Franziskanisches Glaubens-Wochenende (II) (18 – 38 J.)
Mattli Antoniushaus Morschach	17.05. – 20.05. DO 14.00 h bis SO 14.00 h	Br. Paul Mathis	Eine Zeitinsel für mich, Biblidramatage Sintfluten und Archen in der Bibel und bei mir (Gen 6,5-9,17)

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
	07.06. – 09.06. DO 10.00 h bis SA 16.00 h	Thomas Betschart	Himmelsfahnen malen Bilder zwischen Erde und Himmel, belebt durch den Wind
	17.06. – 22.06. SO 18.00 h bis FR 18.00 h	Bruno Dörig	Eine Woche der Poesie Die Seele findet ihr Gleich gewicht durch das, was sie freut. (Augustinus)
	30.11. – 02.12. FR 10.00 h bis SO 15.00 h	Sr. Lea Summermatter	Krippenfiguren erschaffen, lebendig werden lassen Bibelarbeit mit « Biblischen Erzählfiguren »
Teilweise im Theresienheim Moos am Bo- densee (D)	Der Kurs beginnt im Winter 2012/13, gestaltet sich in 7 Einheiten von 4 - 7 Tagen und er- streckt sich über 2 Jahre bis ins Früh- jahr 2014.	Br. Niklaus Kuster Sr. Dorothee Laufenberg Sr. Ruth Walker	Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – Franziskanisch Sonderprogramm anfordern
St-Maurice Foyer franciscain	22.10. – 26.10.	Br. Niklaus Kuster Nähere Infos: niklaus.kuster@ kapuziner.org	Teilangebot des Trimestre franciscain (en français) Intensivwoche zur Franziskanischen Geschichte 1208 bis 2012 Überblick über acht Jahrhunderte

5.4 Handwerklich – gestalterische Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegg Klosterherberge	Übers Jahr verteilt	Baldegger Schwestern	Keramik für Kinder und Erwachsene; Buchbinden, Papierschöpfen; Metallbearbeitung usw... Programm erhältlich
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	Während eines Aufenthaltes an 6 Nachmittagen oder Abenden	Sr. Lea Summermatter	Krippenfiguren selber erschaffen (nach Art der Figuren von Doris Egli)
Hertenstein	20.02. – 22.02. 19.10. – 20.10.	Sr. Patricia Müller	Töpfertage Gestalten mit Ton
	31.03. – 01.04. 15.09. – 16.09.	Sr. Patricia Müller Maria Wey	Ikebana Japanische Blumenkunst

6 TANZEN

Einfache Schrittfolgen und Gesten werden in der steten Wiederholung zur meditativen Übung und zum Gebet. Die Tanzanlässe sind Erlebniszeiten.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Aldorf Kirche Bruder Klaus	jeden Montag 20.15 h – 21.30 h	Ursula Schuler und Team	Sakraltanz
Hertenstein	17.03. – 18.03..	Sr. Renalda Gernet Sr. Silja Richle	Beten in Tanz und Gebärden Unsere Wege gehen: lobend, dankend, bittend
	15.07. – 20.07..	Sr. Hildegard Willi Brigitta Biberstein- Zeindler Margrit Schenker	Hertensteiner Ferientanzwoche Belebende Tage mit Klang und Tanz
	07.10. – 11.10.	Joseph Rööslü Friedel Kloke-Eibl	Musik – Poesie –Tanz Meditation des Tanzes. Sacred Dance
Menzingen	31.03.	Ursula Schuler (Tanz)	Kreuzweg – der Weg Jesu zum Leben
	26.05.	Sr. Elisabeth Maria Sauter (Meditation)	Pfingsten – wir feiern den Hl. Geist
	15.09.		Dank-, Buss- und Bettag – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen
	22.12. je 09.15 h – 15.45 h		Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes
Mattli Antoniushaus	17.03. – 18.03.	Marlene Aellig- Holderegger	Ostern – Auferstehung tanzend erleben
Morschach	23.06. – 24.06.		Im Sommergarten – Tanze deine Lebens- freude!
	24.11. – 25.11. je 15.00 h – 15.00 h		Wir haben einen Stern aufgehen sehen

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Rapperswil	- jeden letzten FR im Monat 19.30 – 20.45 h - Karwoche	aus dem Klosterteam	- Sakrale Kreistänze zu Franziskus - Nachtgebete mit Tanzelementen

7 FESTE UND ZEITEN IM JAHRESKREIS

Im christlichen Kirchenjahr werden wesentliche Grundaussagen in Festen und Feiern vollzogen und begangen. Die darin verborgenen Schätze wieder neu zu beleben, dazu sollen Anlässe dienen.

Die folgenden Angebote führen in chronologischer Abfolge die kirchlichen und franziskanischen Feste auf, die unserer Spiritualität besonders wichtig sind:

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Ingenbohl	20.01. 20.00 h	Liturgieteam	Ökumenische Feier
St-Maurice	04.02. 09.30 – 17.00 h		Fête de la famille franciscaine laïque
Amden Bergruh	16.02. – 22.02.	Schwestern	Fasnacht – heiter und froh
Menzingen	31.03. 09.15 – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einstimmung zur Passions- und Osterzeit Tanz und Meditation
Amden Bergruh	01.04. – 09.04.	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Be-sinn-liches Erleben der Kar- und Ostertage
Baldegg Klosterherberge	05.04. – 09.04.	Baldegger Schwestern	Kar - und Ostertage in der Klosterherberge
Brig Kapuzinerkloster	05.04. – 08.04.	Br. Damian Keller	Kartage und Ostern im Kloster
Hertenstein	05.04. – 09.04.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Ostern Leben, sterben und Auferstehen
Laupersdorf Höngen	05.04. – 09.04.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Ostertage miterleben
Schüpfheim Sunnehügel	05.04. Abend 08.04. Mittag.	Team Sunnehügel	Kar - und Ostertage feiern vor dem Hintergrund meiner eigenen Lebenssituation
Stans St. Klara	05.04. – 10.04.	Schwestern	Zeit im Kloster- Kar- und Ostertage

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Laupersdorf Höngen	10.06. – 13.06.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Pfingsten miterleben
Hertenstein	26.05. – 28.05.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Pfingsten Mehr als ein freier Tag dazu
Ingenbohl	26.05. 19.30 h	Liturgieteam	Pfingstvigil
Mattli Antoniushaus	26.05. – 28.05. 16.00 h – 13.00 h	Br. Leonhard Wetterich und Team	Mattli-Pfingsten “Maranatha! Komm Herr Jesus!”
Menzingen	26.05. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Einstimmung auf das Pfingstfest “Wir feiern den Hl. Geist“ Tanz und Meditation
Solothurn Antoniushaus	13.06. jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 h	Schwestern vom Antoniushaus	Antoniusfest Antoniusfeier
Ingenbohl	16.06. - 10.30 h - 14.30 h	Liturgieteam	M.M. Theresia-Fest - Pilgergottesdienst - Pilgergebet
Menzingen	15.09. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Dank-, Buss- und Bettag „Beten – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen“ Tanz und Meditation
Hertenstein	16.09.	Sr. Hildegard Willi Anton Schwingruber	Bettags-Besinnung Bettag einst und heute Gedanken eines Politikers –
Mattli Antoniushaus	08.09. 09.30 h – 18.00h	IFL und Koordina- tionsteam FG Jugend	Franziskusfest “be different“
Baldegg	03.10. 19.45 h 04.10. 10.00 h	Baldegger Schwestern Schwestern	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz Festgottesdienst

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Ingenbohl	03.10. 20.00 h	Liturgieteam	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz
	04.10. 09.30 h	Liturgieteam	Festgottesdienst
Stans	04.10. 07.00 h	Verein Kapuzinerkirche Stans = VKS	Laudes zum Franziskusfest
Fribourg Bourgillon	06.10. 10.00 h – 16.00h	Toute la Famille franciscaine	Fête de St-François
Hertenstein	01.12. – 02.12.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Damit es hell wird für uns Advent
Ingenbohl Kloster	01.12. – 02.12. SA 13.30 h – SO 18.30 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Einstimmung in die Adventszeit (18 – 38 J.)
	02.12. 09.12. 16.12. 23.12. je 18.00 h	Liturgieteam	Lichtvesper
Flüeli-Ranft	15.12. abends	Tauteam	Adventlicher Friedensabend der INFAG-CH im Ranft
	- 17.00 h oder - 18.00 h - 19.00 h		- Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeier
Hertenstein	08.12. – 09.12.	Sr. Hildegard Willi Hildegard Brühwiler	Hertensteiner Advent-Singen Damit die Heilige Nacht nicht an uns vorübergeht
	15.12. – 16.12.	Joseph Rööсли	Weihnachtsmusik Händel – Saint Saëns – Messiaen
Menzingen	22.12. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	„Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes“ Tanz und Meditation
Laupersdorf Höngen	23.12. – 26.12.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Weihnachtstage mitleben

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Amden Bergruh	22.12. – 02.01.13	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Weihnachten und Neujahr feiern in der festlich – frohen Bergruh Atmosphäre
Hertenstein	23.12. – 26.12.	Bildungsleitung und Schwesterngemeinschaft	Gott wird Mensch Hertensteiner Weihnachtstage
Mattli Antoniushaus	23.12. – 27.12. 17.00 h – 14.00 h	Sr. Imelda Steinegger	Mattli-Weihnachten “Fürchtet euch nicht!” “...hell wie der Tag wird die Nacht...”
St. Peterzell	22.12. – 27.12. 29.12. – 02.01.13	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Weihnachtstage Jahresübergang Beide Termine können auch durchgehend gebucht werden.
Baldegg	24.12. – 26.12.	Baldegger Schwestern	Weihnachten in der Klosterherberge
Mattli Antoniushaus	30.12. – 02.01.13	Sr. Imelda Steinegger Br. Niklaus Kuster 14.00 h – 14.00 h	Mattli-Jahreswende Ein besinnlicher Jahreswechsel “Für das Vergangene Dank, für das Kommende Ja“
Baldegg Mutterhaus	31.12. 20.00 h	Baldegger Schwestern	Lichtfeier zum Jahresübergang
Hertenstein	31.12. – 02.01.12	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Ein guter Übergang Silvester - Neujahr

8 FERIENANGEBOTE IN DER SCHWEIZ

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	28.08. – 04.09.	Sr. Lea Summermatter Sr. Ruth Walker	Endlich Zeit.... für mich Zeit - zum Ausschlafen - für kleinere oder grössere Wanderungen - zum Nichtstun Ferien im alten Posthaus auf dem Flüeli und dort bei der kleinen Schwesterngemeinschaft aufgehoben sein
Monti di Cortoi, Mergoscia	06.10. – 12.10.	Angela und Thomas Betschart Br. Adrian Müller	Familienferien im Tessin

9 FRANZISKANISCHE TREFFS UND KREISE

9.1 Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise

Netz franziskanisch gesinnter Menschen mit Aktivitäten verschiedener Art.
 Weitere Informationen: FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6442 Morschach
 Tel. 041 822 04 50, Mail: fg@antoniushaus.ch

9 RENCONTRES – GROUPES FRANCISCAINS

9.1 Communautés franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers

Réseau de personnes qui dans l'esprit franciscain exercent des activités variées.

9 INCONTRI – GRUPPI FRANCESCANI

9.1 Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari

Rete comprendente persone che con spirito francescano esercitano attività diverse.

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG-Treff	25.02.	10.00 – 17.00 h	„Der Wunsch nachzu- folgen“ (Mt 19,16-30)
Mattli Antoniushaus Morschach	17.04.	Wir erfahren, wie Fran- ziskus mit der Bibel um- geht und lassen uns selber betreffen.	„Die Pflichten der Getauf- ten“ (Lk 21,29-36)
	04.09.		„Richtet nicht, damit ihr nicht gerichtet werdet“ (Mt 7,1-5)
	24.11.		„Das rechte Verhalten gegenüber den Irrlehren“ (2 Tim 2,14-26)
		Infos: Nadia Rudolf von Rohr Tel: 041 822 04 50	Leitung: Br. Paul Mathis Nadia Rudolf v. Rohr

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG Appenzell Kapuziner- kloster	- jeden 4. SO J, F, M, -, M, -, -, - -, O	16.00 h, Klosterkirche	- hl. Messe und Predigt
	- Januar - Juni - November - Dezember	Kollegium Kollegium Infos: Moser-Fässler E.&M. Tel: 071 787 20 11	- Bildervortrag, Zvieri - Ausflug - Besinnungstag - Betagten-Besuche
Baldegg Mutterhaus	- Jeden 22. des Monats, ausser Juli	20.00 h – 20.45 h	- Taizé-Nachtgebet
OFS Bellinzona Spazio Aperto	3a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
FG Hochdorf Heimkapelle Sonnmatt	- jeden 2. Monat	16.00 h	- Franz. Treff-Runde hl. Messfeier mit Br. Gebhard Kurmann
	07.10 24.11.		- Franziskusfest mit Messe - Advent mit Messe - Ausflug nach Engelberg
		Infos: M.-Theres Huber Tel: 041 910 39 88	
FG Küssnacht	- Freitag (ausser Mai)	16.30 h	- Rosenkranz
	- ca. alle 3 Monate	16.00 h	- Andacht mit Predigt
	- im Mai	19.30 h	- 3 – 5 Maiandachten
	- Oktober MO MI FR - Herbst	1 Nachmittag Infos: Rita Achermann-Hug Tel: 041 850 28 49	- Rosenkranzgebet - Ausflug mit Eucharistiefeyer
OFS Locarno Istituto S. Eugenio	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG Oberwallis		Kapuzinerkloster Brig-Glis Infos Tel: 027 922 46 50 www.klosterbrig.ch	- Gottesdienst - Wallfahrten - Bildungstag - Assisireise
OFS Lugano Casa Florida	2a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
Antoniushaus Mattli Morschach		Das Haus bietet auf Wunsch für Eigen- und Fremdkurse als Bereicherung oder Entspannung Folgendes an: - Führung auf dem Weg der Sinne (nach Hugo Kükelhaus) - Meditativ begleitete Wege - Gottesdienste - Morgen- oder Abendmeditationen - Meditativer Tanz- oder Wortgottesdienst - Geistliche Begleitung	
Mattli gemeinde	- meist im Mai/ Juni 04.10.	Infos: Julius A. Stäuble Tel: 053 213 88 40	- Frühjahrestreffen - Teilnahme am Antoniusfest Jahreskapitel mit Thema
FG Mels	Jeden 3. Sonntag im Monat:	- 14.00h - 14.30 Infos: Trudi Good	- Rosenkranz - Gottesdienst mit Predigt Br. Augustin - jährliche Wallfahrt
OFS Mendrisio Chiesa S. Giovanni	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano
FG Verspre- chensgruppe Näfels Franziskaner kloster	- ein Samstag im Jahr	10.00h h – 17.00 h Infos: Br. Hans Lenz Tel: 055 612 28 27 hans.lenz@ franziskaner.ch Christine Demel Tel: 052 720 14 43 ca_demel@yahoo.de	- Austausch - Impuls - Eucharistie - Erneuerung des Ver- sprechens

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG Olten Kapuziner- kloster	- 1. und 3. DI im Monat	19.30 h	- Bibelmeditation
	- 2. DI im Monat	14.40 h 15.00	- Psalter (Rosenkranz) - Eucharistie
	- Mai		- Wallfahrt
	- Herbst		- Besinnungstag
	- Dezember		- Adventsfeier
		Infos: Urs Fritschi Tel: 062 216 47 37 Heinz Leuenberger Tel: 062 212 17 01	Halbjahresprogramm kann angefordert werden
Rapperswil Klosterkreis Kapuziner- kloster	- Jeden 1. MI im Monat	Infos: Kapuzinerkloster Rapperswil Tel: 055 220 53 10	- Verschiedene franziskanische Themen
FG St. Gallen			- Treffe und Begegnungstage
	- 04.10.		- Wallfahrt
		Infos: Peter Stadelmann Tel: 071 278 42 62	- Festgottesdienst zum Franziskusfest
MFL Saint- Maurice Foyer franciscain	- 04.02.		- Fête de la famille franciscaine laïque
FG Schüpfheim			- Betreuung der kranken und alten Menschen daheim und im Wohn- und Pflegezentrum
		Infos: Josy Zihlmann Tel: 041 484 12 60	- Engagement in der Pfarrei
FG Stans und VKS Kapuzinerkirche	- Sonntage Feiertage	Infos: VKS Christian Schweizer, Tel. 041 429 67 46 041 610 57 81	- Morgenfeier
FG/VKS Anlässe	siehe unter	www.vks-nw.ch	

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG Wil	- 2. MI im Monat	14.30 h	- Bibel-Gebetsstunde
	- DO, vierteljährlich	19.30 h	- Begegnungs- und Gesprächsabend
	- 4. MI im Monat	14.30 h	- Franziskanische Feier
	- August		- Ausflug
	- September	Infos: Rita Scherrer Tel 071 910 16 26 pj.scherrer@thurweb.ch	- Besinnungstag
FG Wolhusen / Ruswil	- 4 – 5 x im Jahr	Infos: M.-Th. Rössli-Elmiger Tel: 041 490 25 42	- Veranstaltungen
FweG Neuaufbruch	- letzter SA im Monat	ganzer Tag	- Treff Weggemeinschaft
Insel Werd Eschenz		Infos: M.-Theresia Wyler Tel: 071 244 38 12 Mail: mariatheresiaw @yahoo.de www.fweg.franziskaner- werd.ch	
GFI Zug	- letzter DI im Monat	19.30 h Liebfrauenschwestern Zugerbergstr. 33b 6300 Zug	- Auseinandersetzung, persönliche Konfronta- tion mit biblischen und franziskanischen Texten
		Infos: Silvia Waser Tel 041 760 42 39 s.waser@bluewin.ch	- Gotteslob mit Gebet und Gesang - Besinnungstage in Ver- bindung mit dem Mattli - Ausflug

9.2 IFL – Information franziskanische Lebensformen

IFL, das sind engagierte Menschen, die begeistert sind vom franziskanischen Leben. In der franziskanischen Spiritualität erfahren wir Wege zu und mit Gott.

Unser Team wurde im Herbst 2007 von der INFAG-CH, dem Dachverband aller Franziskanischen Gemeinschaften der deutschen Schweiz, ins Leben gerufen.

Die Arbeitsgruppe *Information franziskanische Lebensformen* kurz IFL soll Anlaufstelle sein für Fragen rund um Lebensformen, die sich am Heiligen Franz und der Heiligen Klara von Assisi orientieren.

IFL informativ – franziskanisch – lebensnah

Informativ?

Bei uns findest du Information und Anregung zu franziskanischen Lebensformen.

Das IFL-Team sind:

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerinnenkloster Stans

Br. Andreas Bossart, Kapuzinerkloster Brig

Br. Christoph-Maria Hörtnner, Franziskaner Insel Werd

Br. Pascal Marquard, Konventuale, Fribourg

Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohl

Nadia Rudolf von Rohr, Franziskanische Gemeinschaft

Franziskanisch?

Franz von Assisi (1182 – 1226) investierte viel Zeit und Geld in Vergnügen. Er war ein Mensch, der gerne „aufs Ganze“ ging. Sein Draufgängertum führte ihn immer wieder in Sackgassen und stürzte ihn in Krisen. Nachdenklich geworden, begann er nach dem tieferen Sinn seines Lebens zu suchen und fand ihn als Bruder der Ärmsten und Wanderprediger. Aus bescheidenen Anfängen entwickelte sich die franziskanische Bewegung, die seit 800 Jahren unzählige Menschen für ihr Leben inspiriert. Freude am Menschsein, Geschwisterlichkeit, Offenheit für andere, Liebe zur Schöpfung und die Weggemeinschaft mit Jesus prägen die franziskanische Spiritualität.

Lebensnah?

Uns ist wichtig, was Dich bewegt, was Du zu sagen hast, worum Dein Leben kreist.

Menschsein heisst immer auch unterwegs sein.

Daraus ergeben sich Fragen, Suche nach Sinn und Orientierung.

Was macht Dein Leben lebenswert?

Wir bieten an und sind dabei:

- persönliche Begleitung,
- Assisireise für junge Erwachsene,
- Information zu franziskanischen Lebensformen,
- Teilnahme an Anlässen,
- franziskanische Inputs für junge Erwachsene,
- Religionstage für Jugendliche,
- franziskanischer Glaubensweg,
- punktuelle Mitarbeit in bestehenden Projekten,
- Exerzitien,
- Begegnungen mit verschiedenen Gruppen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter: www.ifl4you.ch

Kontaktperson: Nadia Rudolf von Rohr, FG-Zentrale,
Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach,
Tel. 041 822 04 50, Mail: fg@antoniushaus.ch

10 ZEITSCHRIFTEN

Titel	Inhalt	Herausgeber	Redaktion
baldeggerjournal	Herausgegeben von den Baldegger Schwestern, erscheint zweimal jährlich		Redaktion: Sr. Marie-Ruth Ziegler, Sonnhaldenstrasse 2, 6283 Baldegg
Franziskanische Botschaft	Zeitschrift zur Vertiefung des christlichen Lebens im Geist des heiligen Franz von Assisi.	Herausgegeben von der Generaldelegation der Schweizer Konventualen.	Redaktion: Br. Klaus Renggli, Hobacher, 6073 Flüeli-Ranft franz_botschaft@bluewin.ch
Franziskus - Kalender	Herausgegeben von den Schweizer Kapuzinern		Redaktion: Br. Walter Ludin, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern Br. Adrian Müller, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern
Frères en marche	Revue missionnaire des Capucins suisses.		Rédaction: Fr. Bernard Maillard OFM Cap, Procure des Missions des Capucins suisses, C.P. 374 - rue de Morat 28, 1701 Fribourg
GRANDIR	Revue consacrée à l'enfance, la jeunesse et la famille		Bulletin de l'Oeuvre séraphique, Maison Saint-Antoine, 4500 Soleure Redaktion: Georges Schindelholz, 2216 Fahy
HELVETIA FRANCISCANA	Beiträge zur Geschichte der Brüder und Schwestern des hl. Franz und der hl. Klara in der Schweiz		Contributions à l'histoire des frères et des soeurs de St. François et de Ste-Claire en Suisse Contributi alla storia dei frati e delle suore di S. Francesco e di S. Chiara in Svizzera Herausgeber: Provinzialat Schweizer Kapuziner, Luzern Interfranziskanische Redaktionskommission: Christian Schweizer (Schriftleitung) Anschrift: Provinzarchiv Schweizer Kapuziner, Wesemlinstr. 42 CH-6006 Luzern
iTe	Eine-Welt-Zeitschrift der Schweizer Kapuziner		Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern Br. Adrian Müller, Luzern

Titel	Inhalt Herausgeber Redaktion
message	Revue du Mouvement franciscain laïc, 1890 Saint-Maurice Rédaction: Brigitte Gobbé, Fr. Marcel Durrer ...
messengero	Rivista bimestrale dei frati cappuccini della svizzera italiana Redazione: Cappuccini, Salita dei Frati 4, 6900 Lugano Mail: messengero@cappuccini.ch
Missionskalender	Wandkalender der Schweizer Kapuziner Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern
PAX ET BONUM	Online-Rundbrief der Nichtregierungsorganisation (NGO) "Franciscans International", Erscheint 2 – 3-mal jährlich in vier Sprachen. Erhältlich bei: www.franciscansinternational.org/publications/paxetbonum/list
ST. ANTONIUS VON PADUA	Zeitschrift des Seraphischen Liebeswerkes Solothurn Redaktion: SLS, Antoniushaus, Gärtnerstr. 5-7, 4500 Solothurn
San Damiano	Zeitschrift der Föderation St. Klara der Schweizer Kapuzinerinnen Redaktion: Br. Raphael Grolimund, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern Sr. Susanna-Maria Barmet, Kloster St. Klara, 6370 Stans
tau zeit	Inspiration für franziskanisch Interessierte Herausgegeben von der FG der deutschen Schweiz und der INFAG-CH Redaktion: Jacqueline Keune, Moosstrasse, 22, 6003 Luzern Mail: keune@bluewin.ch
Sendbote des heiligen Antonius	Monatszeitschrift der Franziskaner-Minoriten in Deutschland, Österreich und der Schweiz in Zusammenarbeit mit der Basilika des hl. Antonius in Padua Redaktion: Büro „Sendbote“, Franziskanergasse 7 D-97070 Würzburg

11 WWW. – FENSTER

11.1 Brüdergemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Franziskaner ofm	Schweiz Weltorden	www.franziskaner.ch www.ofm.org
Kapuziner ofmcap	im deutschen Sprachraum Suisse Romande Svizzera Italiana Rapperswil	www.kapuziner.org www.capucins.ch www.cappuccini.ch www.klosterrapperswil.ch
Franziskaner- Konventualen ofmconv	Suisse Romande Deutschschweiz Weltorden	www.cordeliers.ch www.franziskaner-konventualen.ch www.ofmconv.org

11.2 Schwesterngemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Baldegger Schwestern	Baldegg	www.klosterbaldegg.ch
Clara Schwestern	Sulgen	www.clara-schwestern.ch
Franziskanerinnen	Muotathal	www.franziskanerinnen.ch
Ingenbohler Schwestern	Mutterprovinz Schweiz	www.kloster-ingenbohl.ch
Kapuzinerinnen	Deutschschweiz Jakobsbad, Gonten Stans	www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften www.klosterleidenchristi.ch www.kloster-st-klara-stans.ch
Klarissen	Cademario TI Jongny VD	www.kath.ch/orden/f_clarisses.htm
Menzinger Schwestern	Menzingen St. Peterzell	www.institut-menzingen.ch www.haus-der-stille.ch
Seraphisches Liebeswerk	Solothurn	www.gem-sls.ch

11.3 Franziskanische Kreise

Bezeichnung	Ort	www.
Arbeits- gemeinschaften	INFAG	www.infag-zentrum.de
	INFAG-CH	www.infag-zentrum.de oder www.tauteam.ch
	Tau-Team	www.tauteam.ch
	IFL	www.ifl4you.ch
Weblog von Br. Walter Ludin	Wesemlin Luzern	www.kath.ch/ludin
Franciscans International (FI)	als NGO bei der UNO	www.franciscansinternational.org
Franziskanische Gemeinschaft (FG)	FG Deutschschweiz	www.franziskanische-gemeinschaft.ch
	FG Deutschland	www.ofs.de
FWeG	Zürich	www.fweg.franziskaner-werd.ch
Missionszentrale	Bonn	www.mzf.org
Verein Kapuziner- kirche Stans	Mürgstrasse 18 6370 Stans	www.vks-nw.ch

11.4 Werke

Bezeichnung	Ort	www.
Bildungshäuser	Hertenstein	www.baldeggerschwestern.ch/stellamatutina
	Mattli, Morschach	www.antoniushaus.ch
Exerzitien		www.exerzitien.ch
Klosterherberge	Baldegg	www.klosterherberge.ch
Kurhäuser	Amden	www.bergruh-amen.ch
Schulen	Theresianum	www.theresianum.ch
	Villa Erica	www.villaerica.ch