

ANTONIUSHAUS MATTLI

inspiriert Menschen



Leitung

- Sr. Ruth Walker, Menzingerschwester, Exerzitienbegleiterin mit Ausbildung am IMS
- Br. Niklaus Kuster, Kapuziner, Dr. theol. und Fachmann für franziskanische Spiritualität, Autor

Leitung einzelner Einheiten

- Sr. Dorothee Laufenberg, Steyler Missionsschwester, Ausbildung IMS Geistliche Begleitung, Krankenhausseelsorgerin in Ulm
- Br. Albert Schmucki, Franziskaner, Priester und Psychologe

Adressen

- Sr. Ruth Walker
Flüeliplatz 3
6073 Flüeli-Ranft
Telefon 041 662 04 88 oder 80
ruth.walker@institut-menzingen.ch
- Br. Niklaus Kuster
Kapuzinerkloster
Postfach 1017
4601 Olten
Telefon 062 206 15 50
niklaus.kuster.ch@kapuziner.org

Kosten

- Fr. 2500.– Kursgeld (für alle 32 Kurstage)
- Fr. 97.– Vollpension pro Tag (EZ mit fl. Wasser)
- Ermässigung in Absprache mit Kursleitung möglich

Anmeldung

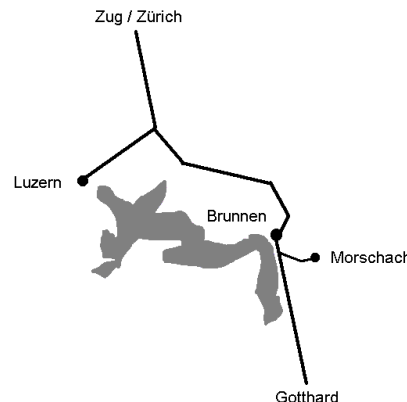
Wir bitten um schriftliche Anmeldung mit dem separaten Talon bis 25. September 2009. Sie erhalten mit der Rechnung eine Bestätigung. Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

Anreise mit der Bahn

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.
Mit Bus bis Morschach (7 Minuten).
Haltestelle Axenfels/Mattli (auf Verlangen).

Anreise mit dem Auto

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.
Eingangs Dorf Wegweiser Antoniushaus.
Parkplätze vorhanden.
60 Minuten ab Zürich, 30 Minuten ab Luzern.



Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch Praxiskurs 2009/11

Aufbauend auf Basiskurs 2009

Leitung

Sr. Ruth Walker, Sr. Dorothee Laufenberg,
Br. Niklaus Kuster



ANTONIUSHAUS MATTLI

Das Zentrum der Franziskanischen Gemeinschaft der deutschen Schweiz FG.

Antoniushaus Mattli Seminar- und Bildungszentrum
CH – 6443 Morschach über dem Vierwaldstättersee
Telefon 041 820 22 26, Fax 041 820 11 84
info@antoniushaus.ch, www.antoniushaus.ch

Grundsätzliches

Nach Jahrzehnten, die sich religiös vor allem um Glaubenswissen bemüht haben, erwacht in den letzten Jahren die Sehnsucht nach Glaubenserfahrung neu. Christliche Gemeinden und Gemeinschaften sehen sich dabei durch eine Vielzahl von Heilslehren konkurrenziert, die verlockende Wege (oft allzu billiger) spiritueller Erfahrung anbieten. Christliche Spiritualität, Glaubenserfahrung, Mystik und geistliche Begleitung sind neu gefragt – und herausgefordert.

Leitideen

Clara und Franziskus haben Schwestern und Brüder in besonderer Weise ermuntert, das offene Gespräch zu wagen und einander Wegbegleitende zu sein. Der Basiskurs und der darauf aufbauende Praxiskurs «Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch» wollen Schwestern und Brüder verschiedener Gemeinschaften und Lebensweisen wie auch spirituell Engagierte und Suchende für diesen Dienst qualifizieren.

Eingeladen sind Gottsuchende, die mit andern Menschen einen spirituellen Weg gehen möchten.

Der Kurs ist prozessorientiert. Deswegen bringt er erfahrungsgemäss bei den Teilnehmenden einiges in Bewegung. Sie werden genügend Zeit brauchen, um sich auf die inneren Bewegungen einzulassen und daran zu arbeiten.

Der Ausbildungsweg ist praxisbegleitend und richtet sich an alle, die in der Aufgabe stehen (oder sich darauf vorbereiten), andere auf ihrem spirituellen Wachstumsweg zu begleiten: sei es in religiösen Gemeinschaften, in der FG und JFG, in pastoralen Diensten, kirchlichen Verantwortungsaufgaben oder neuen spirituellen Kreisen.

Ziele

Der Praxiskurs will Grundlagen, «Handwerkszeug» und Gesprächsmethoden erarbeiten, mit denen Menschen auf ihrem spirituellen Weg unterstützt werden können. Ausgehend von der franziskanischen Spiritualität und dem franziskanischen Menschenbild sollen die Teilnehmenden befähigt werden, den geistlichen Prozess Einzelner zu begleiten, etwa in Besinnungstagen, Kloster auf Zeit, Exerzitien im Alltag und ähnlichen Angeboten.

Inhalte

- Übungen in Gesprächsführung und Qualifikation für das helfende Gespräch
- Psychologische und theologische Grundlagen spiritueller Prozesse
- Übungen zur Unterscheidung der Geister und zur Entscheidungsfindung
- Umgang mit inneren Bildern
- Biblische Texte als Hilfe zur Deutung des eigenen Lebens
- Impulse der franziskanischen Tradition und ihre Aktualität
- Hilfen zur Einübung der Achtsamkeit
- Leibarbeit und Wahrnehmungsübungen zum besseren Spüren des inneren Weges
- Transfer für die praktische Arbeit in geistlicher Begleitung

Voraussetzungen

- Besuch Basiskurs oder, in Absprache mit Kursleitung, eine dem Kurs entsprechende Qualifikation
- Grundkurs in Gesprächsführung
- 10-tägige Einzelexerzitien (in den letzten 2 Jahren oder während Basiskurs, Angebote können bei der Kursleitung erfragt werden)

Methoden

Wir werden vielseitig und ganzheitlich arbeiten. Zu den Elementen der Kursarbeit gehören Impulsreferate, Übungen, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Gruppenarbeit, Einzelreflexion, Bibliodrama, meditativer Tanz, Exerzitien, Leibarbeit auf eutonischer Basis. Die einzelnen Methoden enthalten sowohl selbst-erfahrungsbezogene als auch geistliche Elemente. Sie zielen darauf ab, einen persönlichen Entwicklungsprozess zu unterstützen. Wir gehen davon aus, dass sich die Teilnehmenden mit Kopf, Herz und Hand darauf einlassen. Selbstverständlich wird in der Gruppe der persönlichen Sphäre Sorge getragen.

Daten

- SO – SA 08. – 14. November 09
- DI – SA 02. – 06. Februar 10
- DI – SA 11. – 15. Mai 10
- DI – SA 17. – 21. August 10
- SO – SA 31. Oktober – 6. November 10
- DI – SA 11. – 15. Januar 11 (voraussichtlich)

Beginn 18.00 Uhr (mit dem Abendessen)

Schluss 14.00 Uhr (mit dem Mittagessen)

Die Teilnahme an allen Kurseinheiten ist unabdingbar.

Die Teilnehmendenzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Zwischenzeitlich fallen «Hausaufgaben» an (Lektüre, Gesprächsprotokolle usw.)

Abschlussarbeit: Ausarbeitung eines Konzepts für die Praxis, z. B. Exerzitien im Alltag, Besinnungstag oder Projekt nach Absprache.

Ich reserviere

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
- Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit fliessendem Wasser
- Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Touristenlager

Je nach Wahl: beschränkte Anzahl Zimmer

- Ich esse vegetarisch

Schicken Sie mir

- Ihr Bildungsprogramm
- Infos über Ihr Haus
- Infos über die Franziskanische Gemeinschaft

- Ändern Sie meine Adresse
- Streichen Sie meine Adresse

An
Antoniushaus Mattli
Seminar- und Bildungszentrum
CH – 6443 Morschach

Anmeldung

Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch / Praxiskurs 2009/11

8. – 14. November 09 | 2. – 6. Februar 10 | 11. – 15. Mai | 17. – 21. August | 31. Oktober – 6. November | 11. – 15. Januar 11 (voraussichtlich)

Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ und Ort	
Telefon P/G	
E-Mail	Jahrgang
Beruf	
Motivation für den Kurs	
Unterschrift und Datum	