

## Daten

- DI – SA 03. – 07. Februar 09
  - DI – SA 12. – 16. Mai 09
  - DI – SA 18. – 22. August 09
- Beginn: 18.00 Uhr / Schluss: 13.00 Uhr

Die Teilnahme an allen Kurseinheiten ist unabdingbar. Die Teilnehmendenzahl ist auf 18 Personen begrenzt. Zwischenzeitlich fallen «Hausaufgaben» an. Abschlussarbeit: Ausarbeitung eines Konzepts für die Praxis, z. B. Exerzitien im Alltag, Besinnungstag oder Projekt nach Absprache.

## Leitung

- Sr. Ruth Walker, Menzingerschwester, Exerzitienbegleiterin mit Ausbildung am IMS
- Br. Niklaus Kuster, Kapuziner, Dr. theol. und Fachmann für franziskanische Spiritualität, Autor
- Andrea Gut-Fuchs, dipl. Tanztherapeutin, Tanzleiterin Tanz Gebärde Gebet TGG

## Adressen

- Sr. Ruth Walker  
Flüeliplatz 3, 6073 Flüeli Ranft  
Telefon 041 662 04 88 oder 80  
ruth.walker@institut-menzingen.ch
- Br. Niklaus Kuster  
Kapuzinerkloster, Postfach 1017, 4601 Olten  
Telefon 062 206 15 50  
niklaus.kuster.ch@kapuziner.org

## Kosten

- Fr. 1300.– Kursgeld (für 15 Kurstage insgesamt)
- Fr. 97.– Vollpension pro Tag (EZ mit fl. Wasser)
- Ermässigung in Absprache mit Kursleitung möglich

## Anmeldung

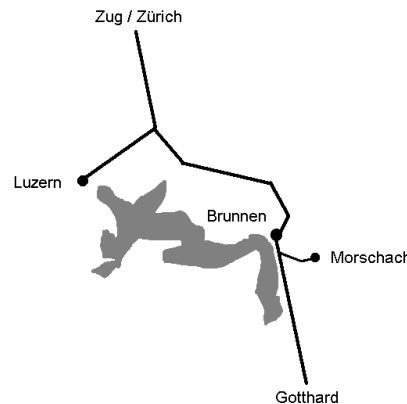
Wir bitten um schriftliche Anmeldung mit dem separaten Talon bis 5. Dezember 2008. Sie erhalten mit der Rechnung eine Bestätigung. Bei Annullierung nach Anmeldeschluss werden die Kurskosten berechnet.

## Anreise mit der Bahn

Gotthardlinie bis Bahnhof Brunnen.  
Mit Bus bis Morschach (7 Minuten).  
Haltestelle Axenfels/Mattli (auf Verlangen).

## Anreise mit dem Auto

Autobahn A4 Zürich-Zug-Gotthard. 1 km nach Autobahnende Abzweigung Morschach.  
Eingangs Dorf Wegweiser Antoniushaus.  
Parkplätze vorhanden.  
60 Minuten ab Zürich, 30 Minuten ab Luzern.



# ANTONIUSHAUS MATTLI

*inspiriert Menschen*



## Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch Basiskurs 2009

### Leitung

Sr. Ruth Walker, Br. Niklaus Kuster



# ANTONIUSHAUS MATTLI

Das Zentrum der Franziskanischen Gemeinschaft der deutschen Schweiz FG.

Antoniushaus Mattli Seminar- und Bildungszentrum  
CH – 6443 Morschach über dem Vierwaldstättersee  
Telefon 041 820 22 26, Fax 041 820 11 84  
info@antoniushaus.ch, www.antoniushaus.ch

Nach Jahrzehnten, die sich religiös vor allem um Glaubenswissen bemühten, erwacht in den letzten Jahren die Sehnsucht nach Glaubenserfahrung neu. Christliche Gemeinden und Gemeinschaften sehen sich dabei durch eine Vielzahl von Heilslehren konkurrenziert, die verlockende Wege (oft allzu billiger) spiritueller Erfahrung anbieten. Christliche Spiritualität, Glaubenserfahrung, Mystik und geistliche Begleitung sind neu gefragt – und herausgefordert.

Clara und Franziskus haben Schwestern und Brüder in besonderer Weise ermuntert, das offene Gespräch zu wagen und einander Wegbegleitende zu sein. Der Basiskurs und der darauf aufbauende Praxiskurs wollen Schwestern und Brüder verschiedener Gemeinschaften und Lebensweisen wie auch spirituell Engagierte und Suchende für diesen Dienst qualifizieren.

## **Basiskurs | 3 Einheiten | 2009**

### **Ziele**

Der Basiskurs wendet sich an Menschen, die dem Weg ihrer Glaubenserfahrung bewusst nachspüren möchten. Ziel des Kurses ist es, sich auf eine persönliche Wegbegleitung einzulassen und die eigene Entwicklung und Spiritualität zu reflektieren. Auch soll ein Grundwissen franziskanischer Spiritualität erworben oder eigene Zugänge zu dieser Lebenskunst im Austausch mit anderen Lebensweisen erweitert werden. Eingeladen sind Gottsuchende, die mit anderen einen spirituellen Weg gehen möchten.

### **Voraussetzungen**

- Sie gehen einen spirituellen Weg und sind bereit, ihre Erfahrungen mit anderen zu reflektieren.
- Sie bringen die Bereitschaft mit, sich geistlich begleiten zu lassen.
- Sie verfügen – auch ohne eigentliches Studium, über theologische Grundkenntnisse (z. B. Glaubenskurs, TKL, Spiritualitätskurs «glauben leben» etc.)
- Sie sind 30 oder älter.

Der Kurs ist prozessorientiert und bringt bei den Teilnehmenden erfahrungsgemäss einiges in Bewegung. Sie werden Zeit brauchen, um sich auf die inneren Bewegungen einzulassen und daran zu arbeiten. Können Sie sich diese Zeit neben Ihren anderen Verpflichtungen einräumen?

### **Inhalte**

- Vertiefen der persönlichen Spiritualität
- Reflektieren der eigenen Lebens- und Glaubensgeschichte
- Kennenlernen von Meditations- und Gebetsformen
- Leibarbeit und Wahrnehmungsübungen
- Bibelarbeit
- Impulse «franziskanische Tradition und Aktualität»
- Exerzitien

### **Methoden**

Wir werden vielseitig und ganzheitlich arbeiten. Zu den Elementen der Kursarbeit gehören Impulsreferate, Übungen, persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Gruppenarbeit, Einzelreflexion, Bibliodrama, meditativer Tanz, Exerzitien, Leibarbeit auf eutonischer Basis. Die einzelnen Methoden enthalten sowohl selbst-erfahrungs-bezogene als auch geistliche Elemente. Sie zielen darauf ab, einen persönlichen Entwicklungsprozess zu unterstützen. Wir gehen davon aus, dass sich die Teilnehmenden mit Kopf, Herz und Hand darauf einlassen. Selbstverständlich wird in der Gruppe der persönlichen Sphäre Sorge getragen.

## **Praxiskurs | 6 Einheiten | 2009 – 2011**

Der Ausbildungsweg ist praxisbegleitend und richtet sich an alle, die andere auf ihrem spirituellen Wachstumsweg begleiten oder dies tun möchten: in religiösen Gemeinschaften, in der FG und JFG, in pastoralen Diensten, kirchlichen Verantwortungsaufgaben oder neuen spirituellen Kreisen.

### **Ziele**

Der Kurs erarbeitet Grundlagen, «Handwerkszeug» und Gesprächsmethoden, mit denen Menschen auf ihrem spirituellen Weg unterstützt werden können. Ausgehend von franziskanischer Spiritualität und franziskanischem Menschenbild sollen die Teilnehmenden befähigt werden, den geistlichen Prozess Einzelner zu begleiten, etwa in Exerzitien im Alltag, Besinnungstagen, Wüsten- oder Oasentagen und ähnlichen Angeboten.

### **Voraussetzung**

- Besuch Basiskurs oder, in Absprache mit Kursleitung, eine, dem Kurs entsprechende Qualifikation
- Grundkurs in Gesprächsführung
- 10-tägige Einzelexerzitien (können auch während der Ausbildung besucht werden)

### **Inhalte**

- Basisqualifikationen in Gesprächsführung und ein Grundwissen für helfende Gespräche
- Psych. und theol. Grundlagen spiritueller Prozesse
- Übungen zur Unterscheidung der Geister und zur Entscheidungsfindung
- Biblische Texte als Deutungshilfe des eignen Lebens
- Impulse «franziskanische Tradition und Aktualität»
- Hilfen zur Einübung der Achtsamkeit
- Leibarbeit und Wahrnehmungsübungen
- Transfer für die praktische Arbeit in geistlicher Begleitung

### **Methoden**

Wie Basiskurs. Besonderen Stellenwert hat das Üben auf die Praxis hin.

## Ich reserviere

- Einzelzimmer mit fliessendem Wasser
- Einzelzimmer mit Dusche/WC
- Doppelzimmer mit fliessendem Wasser
- Doppelzimmer mit Dusche/WC
- Touristenlager

Je nach Wahl: beschränkte Anzahl Zimmer

- Ich esse vegetarisch

## Schicken Sie mir

- Ihr Bildungsprogramm
- Infos über Ihr Haus
- Infos über die Franziskanische Gemeinschaft
  
- Ändern Sie meine Adresse
- Streichen Sie meine Adresse

An  
Antoniushaus Mattli  
Seminar- und Bildungszentrum  
CH – 6443 Morschach

## Anmeldung

Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch / Basiskurs 2009

3. – 7. Februar 09 | 12. – 16. Mai 09 | 18. – 22. August 09

Name	
Vorname	
Strasse	
PLZ und Ort	
Telefon P/G	
E-Mail	Jahrgang
Beruf	
Motivation für den Kurs	
Unterschrift und Datum	