

**FRANZISKANISCHE SCHWEIZ
SUISSE FRANCISCANE
SVIZZERA FRANCESCANA**

2010



PANORAMA

ORTE – KURSE – REISEN

PANORAMA 2010

FRANZISKANISCHE SCHWEIZ DE LA SUISSE FRANCISCINE DELLA SVIZZERA FRANCESCANA

VORWORT

„Panorama“ feiert bereits sein zehnjähriges Jubiläum. Das vorliegende Heft gibt einen ausgezeichneten Überblick der zahlreichen und vielfältigen Angebote der franziskanischen Gemeinschaften der Schweiz im Jahr 2010.

Eingeladen sind alle, die auf der Suche sind nach Sinn in ihrem Leben, nach Begegnung mit anderen Suchenden, nach Begegnung mit Menschen, die „etwas“ gefunden haben - Menschen, die ihr Leben im Geist des hl. Franziskus und der hl. Klara auf Gott hin ausrichten.

Im Namen des Vorstandes INFAG-CH danke ich den Brüdern und Schwestern des Tauteams für ihre wertvolle Arbeit.

Br. Damian Keller
Präsident der INFAG-CH

INTRODUCTION

Avec cette édition du „Panorama de la Suisse franciscaine“ nous fêtons le jubilé de 10 années d'existence.

Ce cahier vous donne un excellent aperçu de nombreuses offres variées des communautés franciscaines suisses, en 2010.

Tous ceux qui cherchent une orientation à leur vie, qui aimeraient aussi connaître des personnes en quête de sens ou des personnes qui ont déjà orienté leur vie dans l'esprit de Saint François et de Sainte Claire sont invités à ces rencontres.

Au nom du comité de l'INFAG-CH, je remercie les confrères et les consœurs du Tau-Team pour leur précieux travail.

Frère Damien Keller
Président de l'INFAG-CH

INTRODUZIONE

La presente edizione del „Panorama“ della Svizzera francescana“ ci permette di festeggiare un giubileo dieci anni di esistenza!

Queste pagine vi offrono una ricca e varia scelta di incontri e di attività proposti dalle comunità francescane, in Svizzera, per l'anno 2010.

Tutti coloro che vogliono dare un senso profondo alla loro vita e che amerebbero conoscere delle persone che già vivono nello spirito di san Francesco e di santa Chiara sono invitati a questi incontri.

A nome del comitato dell'INFAG-CH, ringrazio i confratelli e le consorelle del Tau-Team per il loro prezioso lavoro.

Fra Damien Keller
Presidente dell'INFAG-CH

ZIELPUBLIKUM

Der vorliegende Panoramablick möchte verschiedenen Bedürfnissen entgegenkommen:

- Er dient als Info-Sammlung für franziskanische Gemeinschaften und kirchliche Auskunftsstellen.
- Er eignet sich zum Auflegen an Kursen, Weekends, Festen, Reise-Nachtreffen, in Kirchen, Bildungshäusern und an Begegnungs-orten, in Tagungsräumen, Sprechzimmern und Schulen.
- Er weist spirituell Suchenden Wege zu Quellen und zu Erfahrungen, die sie weiterführen.

BESTELLUNGEN

Exemplare des "Panorama Franziskanische Schweiz" sind gratis zu beziehen bei der FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach

Tel: 041 822 04 50 Fax: 041 820 11 84

download: [http:// www.tauteam.ch/Franziskanische Schweiz](http://www.tauteam.ch/Franziskanische_Schweiz)

TAUTEAM

Tauteam heisst ein Kreis aus zwei Ordensschwestern, einer jungen Frau und einem Ordensbruder, die je einer franziskanischen Gemeinschaft angehören und teilweise freigestellt sind für Impulsarbeit, sowie einem Ehepaar.

Als Gäste verschiedener franziskanischer Gemeinschaften leben und arbeiten sie monatlich ein paar Tage zusammen, erfahren die Vielfalt der franziskanischen Familie im eigenen Kreis und fördern deren Vernetzung.

Ebenso gehört es zur Aufgabe des Tauteams, Assisi-Erfahrungen, Exerzitien, spezifische Reisen, Kurse und Treffs zu gestalten. So werden Begegnungen und Quellen zugänglich, die in eine tiefe und weite Spiritualität einführen und Antwort geben auf die Sinnsuche unserer Zeit.

Diese Broschüre ist Frucht unserer Vernetzungsarbeit. Sie bietet einen Überblick über Treffpunkte, Begegnungsorte und Angebote franziskanisch Engagierter in der Schweiz.

ADRESSEN

Sr. Anna Gasser (Menzingen)

Seminarstrasse 14
6313 Menzingen ZG

Tel. 041 757 46 27
gasser.a@gmx.ch

Br. Niklaus Kuster (Kapuziner)

Kapuzinerkloster
Postfach 1017
4601 Olten

Tel. 062 206 15 54
niklauskuster@vtxmail.ch

Nadia Rudolf von Rohr (FG)

FG Zentrale
Antoniushaus Mattli
6443 Morschach

Tel. 041 822 04 50
fg@antoniushaus.ch

Dr. Walter und Rös Steffen-Schlüssel

Wesemlinstrasse 74
6006 Luzern

Tel: 041 420 62 86
wsteffen@vtxfree.ch

Sr. Imelda Steinegger (Ingenbohl)

Klosterstrasse 14
6440 Brunnen

Tel: 041 825 26 76
imelda@kloster-ingenbohl.ch

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung / Vorwort / Introduction / Introduzione		1
Inhaltsverzeichnis		4
1	Begegnungen	6
1.1	Begegnungsorte	6
1.2	Adressen	9
2	Klöster und Gemeinschaften zum Mitleben	13
2.1	Spezielle Projekte	14
2.2	Gemeinschaften mit Tätigkeit nach aussen	17
2.3	Kontemplative Gemeinschaften Communautés contemplatives	20
3	Begleitung – Exerzitien – Meditation – Fasten	24
3.1	Geistliche Begleitung	24
3.2	Einzelexerzitien	26
3.3	Exerzitien und Besinnungswochen in Gemeinschaft Retraites et semaines de réflexion en communauté	27
3.4	Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)	29
3.5	Meditation	30
3.6	Fasten	31
4	Reisen – Wandern – Pilgern	32
4.1	Reisen und wandern an franziskanische Orte	32
4.2	Wandern und pilgern in der Schweiz	34
4.3	Pilgertage in der Schweiz	36

5	Spirituelle Vertiefung	37
5.1	Einzelne Besinnungs- und Oasenzeiten	37
5.2	Weekends	39
5.3	Kurse	43
5.4	Handwerklich – gestalterische Kurse	44
5.5	Medien und Impulse	44
6	Tanzen	46
7	Feste und Zeiten im Jahreskreis	47
8	Ferienangebote in der Schweiz	51
9	Franziskanische Treffs und Kreise Rencontres – Groupes franciscains Incontri – Gruppi francescani	52
9.1	Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise Communautés franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari	52
9.2	FraVivo	57
9.3	I F L – Information Franziskanische Lebensformen	58
10	Zeitschriften	60
11	www - Fenster	62
11.1	Brüdergemeinschaften	62
11.2	Schwesterngemeinschaften	62
11.3	Franziskanische Kreise	63
11.4	Werke	63

1 BEGEGNUNGEN

Bereits die Anfänge der franziskanischen Bewegung sind von Brüdern geprägt, die "durch die Welt ziehen", und von "Orten", wo sie "sich finden und verweilen". Schon damals teilten Schwesterngemeinschaften wie San Damiano ihre Quellen mit Menschen aus der Stadt und mit Suchenden aller Art. Allein in der Deutschschweiz finden sich heute gegen 200 grössere, kleinere und kleinste Gemeinschaften, die im Geist von Franz und Klara leben. Sie haben ihren inneren Reichtum und ihr Beziehungsnetz.

Begegnungsorte von besonderer Bedeutung sind offene Gemeinschaften und Häuser, die Kurse und spirituelle Vertiefung anbieten, zum Innehalten, zu meditativem Tanz, Fasten im Alltag und zu gemeinsamen Festen einladen oder sich regional engagieren und vernetzen.

Die wichtigsten Begegnungsorte sind hier kurz aufgeführt.

Näheres über sie und ihre Freiräume scheint in den folgenden Abschnitten alphabetisch gegliedert auf.

1.1 Begegnungsorte

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Baldegg	Kloster Baldegg Sonnhaldestrasse 2 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 00	Mutterhaus Mail: info@ klosterbaldegg.ch Klosterherberge Mail: Info@ klosterherberge.ch	Taizé-Nachtgebet Treffpunkt-Angebote HerbergeZeiten Haltestelle-Angebote für Gruppen Programme erhältlich
Bellinzona	OFS della Svizzera Italiana Spazio Aperto Via Gerretta 9a 6500 Bellinzona	Spazio Aperto Segretariato Archivio	Consiglio regionale und versch. Aktivitäten
Bigorio	Cappuccini Convento Sta. Maria 6954 Bigorio Capriasca Tel: 091 943 12 22 Fax: 091 943 46 65	Convento Mail: bigorio@ cappuccini.ch	Beherbergt Kurse Möglichkeit für Ferien

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Flüeli-Ranft	Sr. Lea Summermatter Sr. Ruth Walker Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft Tel: 041 662 04 80/88	Gemeinschaft von Menzinger- schwestern Mail: ruth.walker@ institut-menzingen.ch	Ranfttage Auszeit Feste Werken, Krippenfiguren, geistliche Begleitung, Bibelwandertage
Hertenstein	Baldegger Schwestern Stella Matutina 6353 Hertenstein Tel: 041 390 11 57 Fax: 041 390 16 01	Bildungshaus Mail: stellamatutina @baldegger schwestern.ch	Hertensteiner Insel- Abende, Begegnungen, Kurse, Ausstellungen, Beraten, Begleiten, Auszeiten, Gastsemina- re
Ingenbohl	Sr. Jacqueline Clara Bühler Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen Tel: 041 825 24 80	Weggemeinschaft Mail: weggemein schaft@kloster-ingen bohl.ch	Klosteraufenthalt, Heilfastenwochen, Kontemplationstage und -abende, Hinfüh- rung zur Kontemplation, Geistliche Begleitung, Lichtvesper im Advent Programme erhältlich
Laupersdorf	Menzinger Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 33 45 Tel: 062 391 85 43 Fax: 062 391 58 10	Haus der Stille	Stille Tage, Einkehrtage, Meditations- und Einzelexerziten, Begleitete Sabbatzeit Programm anfordern
Meggen	Ingenbohler / Menzinger Schwestern Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30	Haus der Begegnung Mail: blossegg@ kloster-ingenbohl.ch	Programm erhältlich
Menzingen	Menzinger Schwestern Postfach 11 6313 Menzingen Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30	Mutterhaus Mail: schwestern@ institut-menzingen.ch	Freundeskreis, Kloster zum Mitleben, stille Tage, Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Exerziten, Pilgertage

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Morschach	Antoniushaus Mattli Seminar- und Bildungszentrum 6443 Morschach Tel: 041 820 22 26 Fax: 041 820 11 84	Bildungshaus Zentrum der FG und der INFAG-CH Mail: info@ antoniushaus.ch	Freundeskreis, Feste, Taukreis, FG Mattli, Weekends, Reisen, franziskanische Kurse, Möglichkeit für Ferien. Weitere Informationen finden Sie unter: www.antoniushaus.ch
Näfels	Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, PF 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27	Kloster zum Mitleben Mail: naefels@ franziskaner.ch	Das historische Glerner Kloster nimmt individuelle Gäste und franziskanische Gruppen auf.
Rapperswil	Kapuziner und Schwestern aus Menzingen und Baldegg Kapuzinerkloster PF 1438 8640 Rapperswil Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03	Kloster zum Mitleben, Kloster auf Zeit, geschwisterliche Gemeinschaft, Klosterkreis Mail: rapperswil@ kapuziner.org	Offene Gebetszeiten, Einf. Kontemplation, Exerzitien, biblische Impulse, Tanzgottesdienste, Feste, Fastenwoche, offener Tisch, Konzerte, Ausstellungen, Malen, Assisi-Reisen
St-Maurice	Foyer franciscain R. A.-de-Quartéry 1 1890 St-Maurice Tel: 024 486 11 11 Fax: 024 486 11 08	Lieu d'accueil et de formation franciscaine, Rollstuhlgängig Mail: foyer-francis cain@capucin.ch	De plus amples renseignements peuvent être consultés sur le site: www.capucins.ch
St. Peterzell	Sr. Paula Gasser / Sr. Vreni Büchel Menzinger Schwestern Haus der Stille, Dorf 9 9127 St. Peterzell Tel: 071 379 00 26/27	Haus der Stille Mail: gabue@vtxmail.ch www. haus-der-stille.ch	Einzelexerzitien, Bibelwanderwochen, stille Tage, Gruppen- exerzitien mit Impulsen, Fasten / Meditation, geistliche Begleitung Programme erhältlich

Ort	Gemeinschaft	Ausrichtung / Mail	Schwerpunkte
Schwyz		Brüder- gemeinschaft	Fasten im Alltag Osterfest
		Mail: sigfrid.morger @kapuziner.org	
Stans	Kloster St. Klara 6370 Stans Tel: 041 619 08 10	Schwestern- gemeinschaft, Kloster z. Mitleben, offene Gebetszeiten, Geistliche Begleitung Mail: info@kloster-st- klara-stans.ch	Innehalten mit Musik und Meditation, Einzelexerziten, Feste, Wochenenden für Frauen

1.2 Adressen

Im Folgenden erscheinen die Adressen der "freischaffenden" KursanbieterInnen. Detailinformationen für Kurse in Bildungshäusern sind dort erhältlich.

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Aellig-Holderegger Marlene und Guido	St. Otmarstrasse 16	9204 Andwil	071 311 28 85 ga@guidoaellig.ch
Bernet Elisabeth	Ägertenstrasse 72	5732 Zetzwil	062 773 21 21
Betschart Thomas und Angela	Oberstock	6319 Allenwinden	041 710 19 80
Birrer Sr. Klara	Kur- u. Ferienhaus Hofstettenstrasse 38	8873 Amden	055 611 64 64
Bossart Br. Andreas	Kapuzinerstrasse 57 Postfach 427	3900 Brig-Glis	027 922 46 50
Bründler Br. Josef	Kapuzinerkloster Postfach 1017	4600 Olten	062 206 15 59
Büchel Sr. Vreni	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27
Bühler Sr. Jacqueline Clara	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80
Colombo Adèle	Eisenbahnstrasse 24	8640 Rapperswil	055 210 37 06

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Durrer Fr. Marcel	Rue St-François 10	1890 St-Maurice	024 486 11 10
Eichler Sr. Trudi	Seminarstrasse 10	6313 Menzingen	041 757 43 14
Ganhör Sr. Esther	Chemin du Sacré-Coeur 2	1417 Estavayer-le-Lac	026 663 96 79 estherganhoeer @bluemail.ch
Gasser Sr. Paula	Haus der Stille, Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26
Geiger Sr. Renata	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Germann Br. Wilhelm	Wesemlinstrasse 42	6006 Luzern	041 429 67 54
Gobbé Brigitte	48, rte de Chailly	1814 La Tour-de-Peilz	021 944 07 45
Henzi-Saxer Hedi	Hinterhofstrasse 22	8808 Pfäffikon	055 410 25 51
Horat Sr. Helena	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
Hörtner Br. Christoph-Maria	Franziskaner-Konvent St. Otmar im Werd	8264 Eschenz	052 741 26 62
Hunn Sr. Judith	Seminarstrasse 10	6313 Menzingen	041 757 43 14
Jungo Sr. Christiane	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Käppeli Sr. Samuelle	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 00
Käslin Sr. Priska	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06
Keller Br. Damian	Kapuzinerstrasse 57 Postfach 427	3900 Brig-Glis	027 922 46 50 damian.keller @kapuziner.org
Keune Jacqueline	Moosstrasse 22	6003 Luzern	041 210 74 78 keune@bluewin.ch
Kohler Sr. Beatrice	Kapuzinerkloster	8640 Rapperswil	055 220 53 10
Kuster Br. Niklaus	Siehe S. 3		
Leimgruber Cécile	Klosterstrasse 14	6440 Brunnen	041 825 26 67 cecileleimgruber@ kloster-ingenbohl
Lenz Br. Hans	Franziskanerkloster Klosterweg 10	8752 Näfels	055 612 28 18
Leuenberger Heinz	Im Kleinholz 20	4600 Olten	062 212 17 01

Panorama Franziskanische Schweiz

Begegnungen

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Lustenberger Sr. Sabine	Kloster St. Klara	6370 Stans	041 619 08 10
Marquard Br. Pascal	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
Mathis Br. Paul	Kapuzinerkloster Konstanzer Strasse 45	9500 Wil	071 911 15 22 paul.mathis @kapuziner.org
Metzger Sr. Veronica	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00
Müller Br. Adrian	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 10
Müller Sr. Katja	Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 00
Müller Sr. Patricia	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Odermatt Br. Remigi	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
Pfammatter Br. Beat	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 11 beat.pfammatter @kapuziner.org
Quadri Fr. Riccardo	Convento S. Maria Bigorio	6954 Sala Capriasca	091 943 12 22
Rööfli Joseph	Am Hang	6285 Hitzkirch	041 917 18 43
Rossi Sr. Carla Pia	Via Povrò 12	6900 Massagno	091 966 40 09 sr.carlapia @bluewin.ch
Rotzetter Br. Anton	Murtengasse 28	1701 Freiburg	026 347 23 62 rotzetter @bluewin.ch
Rotzetter Sr. M. Th.	Gärtnerstrasse 21	4500 Solothurn	032 625 37 33
Rudolf von Rohr Nadia	Siehe S. 3		
Rüttimann Sr. Tobia	Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 20 00 tobia@kloster- ingenbohl.ch
Sauter Sr. Elisabeth Maria	Schwester vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45
Scherer Sr. Thomas	Kurhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38	8873 Amden	055 611 64 64
Schuler-Inderkum Ursula	Kapuzinerweg 19	6460 Altdorf	041 870 79 66

Name	Adresse	Ort	Tel / Mail
Schwegler Sr. Mirjam	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Steffen Walter	Siehe S. 3		
Steinegger Sr. Imelda	Siehe S. 3		
Steiner Sr. Tamara	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 21
Summermatter Sr. Lea	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 80
Walker Sr. Ruth	Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88/80 ruth.walker@institut-menzingen.ch
Waser Silvia	Mühlebachstrasse 25	6340 Baar	041 760 42 39
Weber Sr. Agnes M.	Kloster Ingenbohl Klosterstrasse 10	6440 Brunnen	041 825 21 44 agnesmaria@kloster-ingenbohl.ch
Weiss-Balsiger Yvonne	Kanalweg 8	6314 Unterägeri	041 750 18 16
Wetterich Br. Leonhard	Franziskanerkloster Klosterweg 10	8752 Näfels	055 612 28 18
Willi Sr. Hildegard	Zinnenstrasse 7	6353 Hertenstein	041 390 11 57
Wolf Sr. Fabiola	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zurbriggen Sr. Karin	Sonnhaldenstrasse 4	6283 Baldegg	041 914 18 00
Zwyssig Marta	Steinmattstrasse 9	6460 Altdorf	041 870 37 16 marta.zwyssig@bluewin.ch

2 KLÖSTER UND GEMEINSCHAFTEN ZUM MITLEBEN

Franziskanische Angebote von „Kloster auf Zeit“:

Verschiedene Gemeinschaften bieten Gästen die Möglichkeit, Tage, Wochen oder auch Monate in einem Kloster zu verbringen. „Kloster“ meint dabei nicht nur „klassische Bauten“; oft schön gelegene, jahrhundertalte Klostergebäude auf dem Land oder am Rand einer Kleinstadt.

Auch moderne Lebensräume neuerer Gemeinschaften bieten die Erfahrung von „Kloster zum Mitleben“.

Die Integration der Gäste ins gemeinsame Leben kann je nach Ort unterschiedliche Formen und Ausmasse annehmen: vom stillen Mitleben ohne Begleitung über ein engagiertes Teilen eines Lebens (inkl. Arbeit und Freizeit) bis zu speziellen Projekten, die sich eigens auf den gemeinsamen Weg mit Gästen ausrichten.

Das folgende Verzeichnis führt verschiedenste Orte und Gemeinschaften auf, die Interessierte mitleben lassen. Die wichtigsten Rahmen-Infos finden sich unter jeder Gemeinschaft aufgeführt.

Zur leichteren Orientierung sind die verschiedenen Gemeinschaften nach drei Grundtypen gegliedert:

- spezielle Projekte
- Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen
- kontemplative Gemeinschaften

Nähere Auskunft:

Br. Niklaus Kuster (Adr. S. 3)







Legende

Gäste	Mitarbeit	Unterbringung	Kosten
 Männer	 nicht möglich	 im Kloster-, bzw. im Gemein- schafts- bereich	 kostenlos (Spende)
 Frauen	 möglich		 kostenlos bei Mitarbeit
 persönliche Begleitung möglich	 erwünscht	 in separatem Gästebereich	 nach Absprache
	 erforderlich		 Tagesansatz







2.1 Spezielle Projekte

Einzelne Gemeinschaften der franziskanischen Schweiz sind eigens auf das Leben und den Weg mit Gästen ausgerichtet. Lebens-, Arbeits- und Gebetsformen werden so gestaltet, dass sie auch für Menschen ohne klösterliche oder kirchliche Vorerfahrung zugänglich sind.

Ort: **Baldegg**
Gemeinschaft: Klosterherberge Baldegger Schwestern






Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1 6283 Baldegg Tel: 041 914 18 50 Mail: treffpunkt@klosterherberge.ch www.klosterherberge.ch	  			
Kontaktperson: Sr. Samuelle Käppeli Bemerkungen: Die Klosterherberge ist eine Haltestelle für das Leben, ein Zuhause für Leib und Seele. Wer trotz Stress und Hetze dem Sinn des Lebens auf der Spur bleiben will, macht in der Klosterherberge einen Halt. Herbergeangebote gibt es für kürzere oder längere Auszeiten.				

Ort: **Flüeli-Ranft**
Gemeinschaft: Menzingerschwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Menzingerschwestern Flüeliplatz 3 6073 Flüeli-Ranft Tel: 041 662 04 80 Mail: ruth.walker@institut-menzingen.ch	  			
Kontaktperson: Sr. Ruth Walker Bemerkungen: Als kleine Gemeinschaft bieten wir an einem besonderen Ort, in der Nähe des Kraftortes Ranft, Möglichkeiten für Menschen, die eine Distanz zum Alltag suchen, die sich zurückziehen möchten oder die gestaltete, stille Ferien suchen. Unsere kleine Gemeinschaft kann dazu den Raum und den Rahmen bieten.				








Ort: **Ingenbohl**

Gemeinschaft: Weggemeinschaft - Ingenbohler Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterk.	Kosten
Weggemeinschaft, Kloster Ingenbohl 6440 Brunnen Tel: 041 825 24 80 Mail: weggemeinschaft@kloster-ingenbohl.ch www.kloster-ingenbohl.ch	 			 Fr. 40.- ohne Mitarbeit Fr. 65.-
Kontaktperson: Sr. Jacqueline Clara Bühler Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Die Gemeinschaft nimmt Einzelgäste und Gruppen (max. 6 Pers.) zu „Kloster auf Zeit“-Erfahrung und stillen Zeiten auf. Zu allen Angeboten sind Prospekte erhältlich.				








Ort: **Laupersdorf**

Gemeinschaft: Menzinger Schwestern

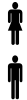






Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern vom Hl. Kreuz Höngen 4712 Laupersdorf Tel: 062 391 85 43 oder 062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10	  			 Fr. 55.- bis Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Elisabeth M. Sauter Zeit: nach Absprache Bemerkungen: Kloster auf Zeit nach Absprache; stille Tage; begleitete Sabbatzeit, Einkehrtage; spezielle Zeiten für Meditations- und Einzelexerzitionen (Programme erhältlich)				

Ort: **Meggen**








Gemeinschaft: Ingenbohler und Menzinger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Begegnung Spissenstrasse 12 6045 Meggen Tel: 041 377 03 30 Mail: blossegg@kloster-ingenbohl.ch	  			 Fr. 55.- bis Fr. 65.- 
Kontaktperson: Sr. Ursula Raschle Zeit: 1 Woche bis max. 1 Monat Bemerkungen: Seit 1998 verwirklichen Menzinger- und Ingenbohler-Schwestern ein gemeinsames Haus der Begegnung. Gäste können am gemeinschaftlichen Leben teilnehmen. Auch Gruppen können sich hier in die Stille zurückziehen.				

Ort: **Rapperswil, Kapuzinerkloster**
 Gemeinschaft: Kapuziner, eine Menzinger- und eine Baldegger Schwester

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster zum Mitleben Kapuzinerkloster Postfach 1438 8640 Rapperswil Tel: 055 220 53 10 Fax: 055 220 53 03 Mail: rapperswil@kapuziner.org www.klosterrapperswil.ch	  			 Fr. 50.- bis Fr. 100.- 
Kontaktperson: Br. Paul Meier, Tel: 055 220 53 12 oder 055 220 53 10 Zeit: min. 1 Woche (Sonntag bis Sonntag), max. ½ Jahr. Bemerkungen: Das Rapperswiler Projekt im Kapuzinerkloster wird von einer geschwisterlichen Gemeinschaft getragen, die klösterlichen Lebensrhythmus mit neuen Formen verbindet. Max. 8 Einzelgäste nehmen von Sonntag bis Sonntag am klösterlichen Leben teil.				

Ort: **Schüpfheim, ehem. Kapuzinerkloster**
 Gemeinschaft: Kerngemeinschaft des Sunnehügels

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Haus der Gastfreundschaft Kapuzinerweg 1 6170 Schüpfheim Tel: 041 485 71 20 Mail: info@sunnehuegel.org www.sunnehuegel.org	  			 Fr. 50.- bis Fr. 70.- 
Kontaktperson: Lukas Fries Zeit: min. 1 Woche , max 1 Jahr. Bemerkungen: Der Sunnehügel bietet Menschen in schwierigen Lebenssituationen die Möglichkeit, sich zu erholen und neu zu orientieren. Der Vormittag ist der gemeinsamen Arbeit in Haushalt und Garten gewidmet, der Nachmittag bleibt frei für persönliche Bedürfnisse und Stille.				

2.2 Gemeinschaften mit Tätigkeiten nach aussen




Einige auch nach aussen orientierte Gemeinschaften und Häuser mit sozial engagierter Ausrichtung lassen nach Möglichkeit Interessierte an ihrem Leben teilhaben. Die Begleitung von Gästen kann dabei unterschiedliche Intensität annehmen.

Die meisten **Schwesterngemeinschaften** dieses Typs gehören den grossen franziskanischen Kongregationen an, die im 19. Jahrhundert entstanden sind. Sie leben nicht in alten historischen Klöstern, sondern im dörflichen und städtischen Milieu mitten unter den Menschen.

Die franziskanischen **Brüdergemeinschaften** verbinden klösterliche Lebenskultur mit Arbeiten mitten in der Welt. "Kloster auf Zeit" führt in folgenden Angeboten in klassische Klöster oder moderne Häuser.






Ort: **Amden, Kur- und Ferienhaus Bergruh**

Gemeinschaft: Baldegger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kur- und Ferienhaus Bergruh Hofstettenstrasse 38 8873 Amden Tel: 055 611 64 64 Fax: 055 611 64 65 Mail: info@bergruh-amden.ch www.bergruh-amden.ch				 ab Fr. 107.-
Kontaktperson: Sr. Thomas Scherer Bemerkungen: Rückzug in die Stille, Teilnahme am Gebet der Schwestern, gestaltete oder stille Ferien, sehr ruhige Lage, in wunderbarer Landschaft.	Zeit: ganzes Jahr		Rollstuhlgängig	







Ort: **Menzingen, Mutterhaus**

Gemeinschaft: Menzinger Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwestern, Mutterhaus, Postfach 11 6313 Menzingen Tel: 041 757 40 40 Fax: 041 757 40 30 Mail: schwestern@institut-menzingen.ch www.institut-menzingen.ch	 			
Kontaktperson: Sr. Luzia Bucher		Zeit: 1 Woche bis 1 Jahr		
Bemerkungen: Kloster zum Mitleben, Gruppen bis 5 Personen; spez. Weekends, Besinnungs- und Tanztage, Pilgertage, Exerzitionen im Alltag; Teilnahme an den Exerzitionen des Mutterhauses (Programme erh.)				

Ort: **Näfels, Franziskanerkloster**

Gemeinschaft: Franziskaner

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Franziskanerkloster Mariaburg Klosterweg 10, Postfach 334 8752 Näfels Tel: 055 612 28 18 Fax: 055 612 28 27 Mail: naefels@franziskaner.ch www.franziskaner.ch	  			 Fr. 30.- bis Fr. 50.-
Kontaktperson: Br. Patrick Schär (Änderungen vorbehalten.)		Zeit: nach Absprache		
Bemerkungen: Das historische Glarner Kloster nimmt individuelle Gäste und franziskanische Gruppen bis zu 15 Personen auf.				






Ort: **Zug**

Gemeinschaft: Liebfrauenschwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Liebfrauenschwestern Zugerbergstrasse 33b 6300 Zug Tel: 041 727 79 00 Fax: 041 727 79 01 Mail: liebfrauenschwestern.zug@bluewin.ch	 			 
Kontaktperson: Sr. Brigitte Schönächler		Zeit: flexibel		
Bemerkungen: Rückzug in die Stille für mindestens 2 Tage. Kloster auf Zeit, mindestens 2 Wochen.				Rollstuhlgängig

Ort: **Solothurn**

Gemeinschaft: Schwesterngemeinschaft Seraph. Liebeswerk Solothurn (SLS)

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Schwesterngemeinschaft SLS Antoniushaus, Gärtnerstrasse 5-7 4500 Solothurn Tel: 032 625 37 70 Fax: 032 625 37 55 www.gem-sls.ch	 			
Kontaktperson: Sr. Priska Good		Zeit: nach Absprache		
Bemerkungen: Die Gemeinschaft nimmt Frauen im Alter von 22 – 40 Jahren für einen befristeten Sozialeinsatz auf (mindestens 6 Monate bis höchstens 1 Jahr). Während dieser Zeit bietet die Gemeinschaft Einblick in ihr spirituelles und gemeinschaftliches Leben sowie in ihre sozial-karitativen Tätigkeiten. Für die einsatzleistenden Frauen wird eine angemessene Entschädigung entrichtet. Das Konzept des Sozialeinsatzes kann angefordert werden.				

2.3 Kontemplative Gemeinschaften

Das zurückgezogene Leben im Geist der Sorella Chiara von Assisi und ihrer Schwestern bleibt in wacher und sensibler Verbindung mit dem sozialen Umfeld und dem Geschehen in der Welt: die Schwesterngemeinschaften leben bewusst etwas abseits lauter Siedlungen, schützen ihre Stille mit einem Klausurbereich und Zeiten des Schweigens.






Während Cademarios Schwestern ein neueres Haus hoch über dem Malcantone bewohnen, leben alle folgenden Gemeinschaften in alten traditionsreichen Klöstern, deren Anfänge meist bis ins Spätmittelalter zurückgehen.

2.3 Communautés contemplatives




Une vie retirée, dans l'esprit de Sorella Chiara d'Assise et de ses consœurs, reste également ouverte aux événements du monde: ces communautés vivent délibérément un peu à l'écart des centres bruyants en préservant leur havre de paix derrière une clôture et des espaces de silence.

Les communautés citées ci après, vivent dans leurs vieux couvents riches en histoire et traditions, couvents dont les débuts remontent à la fin du Moyen-âge.





Ort: **Altstätten**
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Maria Hilf Klausstrasse 10 9450 Altstätten Tel: 071 755 25 15 oder 071 755 25 16 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften		 im Garten		 
Kontaktperson: Sr. M. Angelika Scheiber	Zeit: nach Absprache			
Bemerkungen: stille Tage im Gästehaus, Teilnahme am Chorgebet der Schwestern				





Lieu **Fribourg**
 Communauté: Capucines

Adresse	Hôtes	Participation au travail	Hébergement	Coût
Monastère de Montorge Ch. de Lorette, 10 1700 Fribourg Tél: 026 322 35 36 Fax: 026 322 35 58 Mail: montorge@bluewin.ch Personne de contact: Sr. Marie-Angèle Michaud	  a et f		 	 60.-Fr. 
Remarques: Possibilité de séjour d'une semaine, pour ressourcement spirituel, sur demande. Liturgie des heures, en français. Repas en commun au réfectoire des hôtes. Pour dames et jeunes filles en recherche de vocation, possibilité d'un séjour de 1 – 3 mois en clôture.				







Ort: **Gonten, Jakobsbad**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Frauenkloster Leiden Christi Station Jakobsbad 9108 Gonten Tel: 071 794 11 14 Fax: 071 794 13 12 Mail: klostergonten@gmx.ch www.klosterleidenchristi.ch Kontaktperson: Sr. Mirjam Huber				
Bemerkungen: Aufenthalt zu Kloster auf Zeit und zu stillen Tagen nach Absprache, mind. 1 Woche oder ein Wochenende.				





Ort: **Luzern, Gerlisberg**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Anna Gerlisberg 6006 Luzern Tel: 041 370 37 41/43 Fax: 041 370 44 50 Kontaktperson: Sr. M. Nicola Schmucki				
Bemerkungen: Kloster auf Zeit (mind. 1 Woche) oder stille Tage nach Absprache				









Ort: **Muotathal**
 Gemeinschaft: Franziskanerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Josef 6436 Muotathal Tel: 041 830 11 14 Mail: info@franziskanerinnen.ch www.franziskanerinnen.ch	 		 	
Kontaktperson: Sr. Monika Gwerder Bemerkungen: Stille Tage für Gruppen und Einzelpersonen, Frauen, Männern, jungen Menschen steht ein Gästehaus mit Küche zur Verfügung.				





Ort: **St. Gallen, Notkersegg**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Notkersegg Speicherstrasse 112 9011 St. Gallen Tel: 071 250 04 74 Fax: 071 250 04 73 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Klara Steiner Bemerkungen: Aufenthalt zu stillen Tagen (mind. 1 Woche) im Gästehaus mit eigener Küche und Selbstverpflegung				








Ort: **Solothurn**
 Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster Namen Jesu, Herrenweg 2 4500 Solothurn Tel: 032 622 48 06 Mail: namen.jesu@bluewin.ch www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften	  		 	  Fr. 60.-
Kontaktperson: Sr. Luzia Willi Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt Frauen zu Kloster auf Zeit und stillen Tagen ein. Meditationsweekends für Gruppen (Frauen und Männer). Für Meditationskurse bitte Programm anfordern				





Ort: **Stans**
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Klara, St. Klara-Rain 6370 Stans Tel: 041 619 08 10 Mail: info@kloster-st-klara-stans.ch www.kloster-st-klara-stans.ch				 Fr. 40.-
Kontaktperson: Sr. Susanna-Maria Barmet Zeit: nach Absprache				
Bemerkungen: Die Gemeinschaft lädt zu "Kloster auf Zeit", stillen Tagen, Einzelexerzitien und Wochenenden für Frauen ein. Aufnahme von Gruppen bis max. 6 Personen.				

Ort: **Sulgen**
Gemeinschaft: Clara-Schwestern

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Clara-Schwestern Kloster Betlehem, Kirchstrasse 54 8583 Sulgen Tel: 071 640 00 15 Mail: clara-schwestern@bluewin.ch	  		 	 mitlebe Ferien Fr. 55.--
Kontaktperson: Sr. Elisabet-Maria Kälin				
Bemerkungen: Die kleine Gemeinschaft bietet Ferien für Leib und Seele oder stille Tage an. Willkommen sind auch Kleingruppen (bis 9 Pers.). Junge Frauen sind zu einer Klosterwoche eingeladen.				

Ort: **Tübach SG**
Gemeinschaft: Kapuzinerinnen

Adresse	Gäste	Mitarbeit	Unterkunft	Kosten
Kloster St. Scholastika Schulstrasse 38 9327 Tübach Tel: 071 841 17 94 www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften				
Kontaktperson: Sr. M. Gabriela Tinner Zeit: nach Absprache				
Bemerkungen: Aufenthalt zu Kloster auf Zeit oder zu stillen Tagen.				

3 BEGLEITUNG – EXERZITIEN – MEDITATION – FASTEN

Exerzitien heisst deutsch **Übungen**.

Wie Sport zur leiblichen Gesundheit beitragen kann, wollen auch Exerzitien eine wohltuende Übungszeit sein, um das eigene Leben in Ruhe zu reflektieren.

Solche Intensivtage sind ein Weg, die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Beim Reflektieren, Meditieren und Beten geht es darum, sich mit Aussagen der Bibel zu konfrontieren, um so Orientierung für ein sinnvolles und erfülltes Leben zu finden.

Das persönliche Begleitgespräch hilft, die inneren Prozesse richtig zu unterscheiden, um zu guten Entscheidungen zu kommen.

Die neu erwachte Sensibilität für sich selbst, für die andern und für das Wirken Gottes zielt darauf hin, mitten im vielleicht banalen oder mühsamen Alltag immer wieder Schritte zu wagen, die ein Mehr an Glaube, Hoffnung und Liebe ermöglichen.

Die Adressen der einzelnen Häuser sind im 1. Teil "Begegnungsorte" zu finden.

3.1 Geistliche Begleitung

Folgende Personen, die sich als Geistliche BegleiterInnen zur Verfügung stellen, haben entweder Ausbildungen gemacht oder zeichnen sich durch praktische Erfahrung aus. Wer franziskanisch geprägte Begleitung sucht, findet hier eine Auswahl entsprechender Adressen.

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Büchel Sr. Vreni	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 27 gabue@vtxmail.ch
Bühler Sr. Jacqueline Clara	Weggemeinschaft Kloster Ingenbohl	6440 Brunnen	041 825 24 80 weggemeinschaft @kloster- ingenbohl.ch
Ganhör Sr. Esther	Chemin du Sacré-Coeur 2	1470 Estavayer-le-Lac	026 663 96 79 estherganhoer @bluemail.ch
Gasser Sr. Paula	Haus der Stille Dorf 9	9127 St. Peterzell	071 379 00 26 gabue@vtxmail.ch
Geiger Sr. Renata	Sonnhaldenstrasse 2	6283 Baldegg	041 914 18 00 regeiger @bluewin.ch

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Gemeinschaft der Franziskaner	Hofackerstrasse 19	8032 Zürich	044 381 69 96 zuerich @franziskaner.ch
Horat Sr. Helena	Alverna Dorfstrasse 60	8873 Amden	055 611 19 02 helena.horat @gmail.com
Juchli Sr. Liliane	Jupiterstrasse 40	8032 Zürich	044 381 07 04 liliane@kloster-in genbohl.ch
Käppeli Sr. Samuelle	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.samuelle@klos- terbaldegg.ch
Lustenberger Sr. Sabine	Kloster St. Klara	6370 Stans	041 619 08 10 sabine.lusten- berger@kloster- st-klara-stans.ch
Marquard Br.Pascal	Franziskanerkloster Murtengasse 6	1702 Freiburg	026 347 11 60 pascal.marquard @cordeliers.ch
Müller Sr. Katja	Klosterherberge Alte Klosterstrasse 1	6283 Baldegg	041 914 18 50 sr.katja@kloster baldegg.ch
Odermatt Br. Remigi	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 16 remigi.odermatt @kapuziner.org
Pfammatter Br. Beat	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 11 beat.pfammatter @kapuziner.org
Sauter Sr. Elisabeth Maria	Schwestern vom Hl. Kreuz, Höngen	4712 Laupersdorf	062 391 33 45 Fax: 062 391 58 10
Sieber Sr. Rosmarie	Kapuzinerkloster PF 1438	8640 Rapperswil	055 220 53 10 rosmarie.sieber @institut- menzingen.ch
Walker Sr. Ruth	Menzingerschwester Flüeliplatz 3	6073 Flüeli-Ranft	041 662 04 88 ruth.walker@insti- tut-menzingen.ch
Weigt Sieglinde	Rothbergstrasse 22 A	4132 Muttenz	061 462 19 15
Willi Sr. Luzia	Kloster Namen Jesu Herrenweg 2	4500 Solothurn	032 622 48 06 namen.jesu @bluewin.ch
Wyler Maria-Theresia	Kleinbergstrasse 15 a	9000 St. Gallen	071 244 38 12 mariatheresiaw @yahoo.de

Name	Adresse	Ort	Tel / Fax / Mail
Wyss Sr. Ursula	Mutterhaus Hauptstrasse 11	6313 Menzingen	041 757 40 40 ursula.wyss@institut-menzingen.ch
Zäch Sr. Hildegard	Klosterstrasse 10	6440 Ingenbohl- Brunnen	041 825 22 03 hildegard@kloster-ingenbohl.ch

3.2 Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind besondere Intensivtage, die keine festgelegten Themen haben.

Thema ist jeweils das, was jede Teilnehmerin, jeder Teilnehmer aus dem konkreten Leben mitbringt und dem sie/er sich stellen will. Die Begleitperson möchte durch das tägliche Gespräch und durch methodische Anregungen helfen, dass die Einzelne / der Einzelne den je eigenen Weg findet und gehen kann.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Baldegg	20.05. – 25.05. 25.06. – 03.07. 04.10. – 10.10.	Sr. Samuelle Käppeli	„Mein Weg zur Mitte“ „Lockruf Schweigen“ „Mein Weg zur Mitte“
Laupersdorf Höngen	27.12.09 – 06.01. 16.01. – 26.01. 06.04. – 16.04. 30.06. – 10.07. 12.07. – 19.07. 21.07. – 02.08. 02.10. – 12.10. 27.11. – 07.12. 27.12. – 06.01.11 30.06. – 02.08.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einzelexerzitien 30-tägige Exerzitien
St. Peterzell Haus der Stille	21.01. – 31.01. 06.02. – 14.02. 05.11. – 14.11. 19.11. – 27.11.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Einzelexerzitien
Stans Kloster St. Klara	06.02. – 11.02. 24.09. – 02.10.	Sr. Sabine Lustenberger	Einzel begleitete Kurzexerzitien Einzelexerzitien

3.3 Exerzitien und Besinnungswochen in Gemeinschaft

Meditationsexerzitien und Exerzitien in Gemeinschaft sind eine Zeit der Gebets- und Glaubensvertiefung in einer Gruppe. Impulse zu einem gemeinsamen Thema geben Anregungen für das persönliche Beten und Meditieren.

3.3 Retraites et semaines de réflexion en communauté

Les retraites personnelles ou communautaires permettent des moments de prière et d'approfondissement de la Foi.

Les thèmes proposés donnent des suggestions pour la prière individuelle et la méditation.

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Hegne / D	16.05. - 19.05.	Sr. Esther Ganhör	Kurzexerzitien
Ingenbohl	über mehrere Wochen zwischen 22.10. + 17.08.	Detailprogramme bei Sr. Tobia Rüttimann info@ klosteringenbohl.ch	Exerzitienkurse der Schwesterngemeinschaft, offen für Frauen
Laupersdorf Höngen	13.02. – 20.02. 09.11. – 16.11. 09.08. – 16.08. 20.09. – 27.09.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung) Wanderexerzitien für junge Erwachsene (25 - 35 Jahre) Thema Berufung
Mattli Antoniushaus Morschach	16.10. – 20.10. 18.00 h – 10.00 h	Br. Wilhelm Germann	„Von Christus Jesus ergriffen ... „ Exerzitien im Alltag
Menzingen	19.11. – 26.11.	Sr. Elisabeth M. Sauter Br. Wilhelm Germann	Meditationsexerzitien (mit Einzelbegleitung)
Neuchâtel Abbaye de Fontaine-André	21.02. – 24.02. 23.05. – 26.05. 04.07. – 11.07.	Sr. Esther Ganhör	Kurzexerzitien Sommerexerzitien

Ort	Zeit	Begleitung	Bemerkungen
Rapperswil	22.01. – 30.01. 01.10. – 09.10.	Sr. Esther Caldelari Br. Remigi Odermatt	Einzelexerzitien
Kapuziner- kloster	13.04. – 17.04. 10.08. – 14.08. 23.11. – 27.11.		Kurzexerzitien
	11.05. – 16.05. 14.11. – 21.11.	Br. Beat Pfammatter Rita Kaelin-Rota	Kontemplative Exerzitien
	11.06. – 13.06.		Kraft aus der Stille Grundschrifte der Meditation
	11.03. – 13.03.		Vertiefungswochenende Kontemplation
	01.11. – 07.11.	Br. Paul Mathis Sr. Beatrice Kohler	Bibliodrama Exerzitien
Saint-Maurice Foyer franciscain	31.03. – 03.04. (y compris Veillée pascale) 01.12. – 04.12. me 18 h au sa 16 h	Fr Marcel Durrer Brigitte Gobbé	Retraite accompagnée de la Semaine Sainte Retraite accompagnée de l'Avent
St. Peterzell Haus der Stille	05.05. – 12.05.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Stille Tage

3.4 Erfahrungen im „Eremo“ (umbrisches Bergkloster)

Umbrien, die Toskana und das Rietital haben nicht nur die franziskanische Bewegung entstehen lassen, sondern auch den spezifischen Klostertyp für diese Lebensweise geschaffen:

in San Damiano für *Schwesterngemeinschaften*, die am Rand der Städte Kontemplation mit sozialer Sensibilität verbinden und in kleinen *Bergklösterchen* "eremi", den Urtyp eines schlichten Bräuderklusters, dem bald auch kulturtragende *Barfüsser-Konvente* in den Städten folgten.

Das Tauteam bietet jährlich Intensivtage "eremi" des hl. Franziskus und auf seinen Wegen an:

- **Besinnungswochen** im Frühsommer und Herbst, finden in Einsiedeleien der ersten Brüder oder in Bergklösterchen **um Assisi** statt. Sie lassen Stille "alla francescana" finden und folgen dabei den tragenden Lebensrhythmen der Eremoregel des Franziskus.
- "Wanderwochen für Mutige", (S. 34) die solche "**Eremi**" gleichsam "**en passant**" erleben: für eine Nacht nur und ebenfalls auf den Spuren der ersten Brüder, die wochenlang ungesichert durch Italien zogen.

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
Montelucob ob Spoleto	04.07. – 11.07.	Sr. Imelda Steinegger Tauteam	Ganzheitlich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien
San Felice bei Assisi	11.09. – 18.09.	Sr. Vreni Büchel Br. Christoph Will	(Exerzitien nach der urfranziskanischen Eremo-Regel)

3.5 Meditation

Meditation ist ein **Weg der Einübung** in die Stille und das Schweigen.

In Meditationskursen werden Hilfen angeboten, Abstand zur Hektik und Betriebsamkeit des Alltags zu finden und allmählich zur Ruhe zu kommen.

Es gibt verschiedene Meditationswege oder Meditationspraktiken, doch alle haben zum Ziel, dem Menschen zur Sinnfindung zu helfen.

Es geht um die Einübung in ein bewusstes Leben. Aus einer inneren Haltung der Aufmerksamkeit und Achtsamkeit kann die Sensibilität dafür wachsen, was mich innerlich bewegt, um so mehr und mehr auch im Alltag aus dem Glauben zu leben.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Amden	26.02. – 28.02. 12.03. – 14.03.	Sr. Klara Birrer	Meditationswochenende "hier -heute-jetzt"
Kur- und Ferienhaus Bergruh	22.10. – 24.10. 05.11. – 07.11. 19.11. – 21.11. 03.12. – 05.12.		
Ingenbohl Weggemein- schaft	siehe unter Be- sinnungs- und Oasenzeiten	Sr. Jacqueline Clara Bühler	siehe unter Besinnungs- und Oasenzeiten S. 38

3.6 Fasten

Zu verschiedenen Zeiten haben Menschen aus verschiedenen Gründen gefastet. Das ist auch heute nicht anders. Immer mehr Menschen tun es wieder, um die heilende Wirkung des Fastens zu erfahren. Tage ganzheitlichen Fastens sind nicht nur gesund, es ist auch ein Weg, um sich selbst, seine Bedürfnisse, seine Kräfte und Möglichkeiten wieder zu entdecken. Wer fastet, hungert nicht. Der Mensch entdeckt seine Ressourcen, sein Körper wird gereinigt und entschlackt. Fasten führt zu uns selber, macht sensibel für unsere Beziehungen und offen für Gott – das Geheimnis des Lebens.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Amden	01.03. – 13.03.	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Fasten, Meditieren Leibarbeit, biblische Impulse, durchg. Schweigen „Leben, ein Balanceakt“ Prospekte anfordern
St. Peterzell	22.10. – 30.10. 19.11. – 30.11. Beginn: 16.30 h Schluss: 13.00 h		
Breno Casa Magliasina	21.03. – 27.03.	Nadia Rudolf v. Rohr Marta Zwysig	Im Loslassen ganz werden Heilfasten nach Dr. Buchinger, verbunden mit franziskanisch-spirituellen Impulsen
Ingenbohl Weg- gemeinschaft	05.03. – 12.03. 12.11. – 19.11.	Sr. Jacqueline Clara Bühler	Heilfastenwoche mit Meditation, Austausch, Abendangeboten
Schwyz Kapuziner- kloster	26.02. – 05.03.	Brüder und Liturgiegruppe	Fasten im Alltag mit biblischen Impulsen Offener Kreis zum Einstieg in die Fastenzeit

4 REISEN – WANDERN – PILGERN

Die franziskanische Bewegung ist seit ihren Anfängen "oft unterwegs": Franziskus spricht zu "Brüdern, die durch die Welt ziehen". Er selbst hat Reisen bis Spanien und in den Nahen Osten unternommen. Auch in den Schriften Klaras, die sesshaft leben musste, spiegelt sich eine eindrückliche "Weg-Spiritualität". Erfahrungen unterwegs bieten daher besondere und ganzheitliche Chancen, dem "franziskanischen Geist" auf die Spur(en) zu kommen.

Die folgende Zusammenstellung führt Angebote auf, die

- gute Begegnungen mit Orten und Wegen,
- Erfahrungen mit der Kultur und Lebenskunst
- und gemeinsame Schritte mit franziskanischen Menschen ermöglichen.

Sie zeichnen sich durch einfachen Stil, ganzheitliche Gestaltung, gemeinsames Teilen, sowie Offenheit für Menschen und Kulturen aus.

Detailauskünfte und -programme zu den einzelnen Reisen sind bei den Verantwortlichen erhältlich (Adressliste vorne in der Broschüre).

4.1 Reisen und wandern an franziskanische Orte

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
Assisi	01.05. – 08.05.	Nadia Rudolf v. Rohr Br. Paul Mathis	Assisi mit Franz und Klara – Begegnung mit zwei Inspi- rierten in ihrer Lebenswelt
Assisi	12.05. – 16.05.	Sr. Carla Pia Rossi Fr. Michele Ravetta	Itinerario Francescano
Assisi	12.06. – 19.06.	Dr. Walter Steffen (Tauteam) Josef Röösl Ruth Lydia Koch	Inspirierende Wege in Assisi und Umgebung – Umbrische Natur, italienische Kultur und franziskanische Spiritualität musikalisch umrahmt
Assisi	20.06. – 26.06.	Sr. Agnes-M. Weber Sr. Paula Gasser	Bedächtige Schritte durch Franziskus' und Claras Assisi Eine besinnliche Woche für nicht mehr ganz Junge
Assisi	06.08. – 13.08.	Nadia Rudolf v. Rohr Br. Niklaus Kuster RPI Luzern	"Assisi durch Hintertüren" Kreatives Angebot für solche, die andere auf

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
			Franziskus' Spuren führen (Studienwoche)
Assisi	08.08. – 15.08.	Fr. Pierre Hostettler Fr. Vincent Massy	Pèlerinage Sur les pas de François et de Claire d'Assise
Assisi	06.09. – 11.09.	Sr. Veronica Metzger Br. Pascal Marquard	Assisi für Studierende und junge Erwachsene
Assisi	25.09. – 01.10.	Sr. Renata Geiger Sr. Karin Zurbriggen	Auf den Spuren von Klara und Franziskus
Assisi	09.10. – 16.10.	Thomas Betschart Christof Herzog	Assisireise für Familien
Irland	19.06 – 27.06	Br. Niklaus Kuster Martin Genter	Durch die Welt der irischen Mönche (freie Plätze in einer Pfarreise)
Montelucob ob Spoleto	04.07. – 11.07.	Sr. Imelda Steinegger Tauteam	Stille Wochen und ganzheit- lich gestaltete Exerzitien in kleinen Bergklöstern / Einsiedeleien (Exerzitien nach der urfran- ziskanischen Eremo-Regel)
San Felice bei Assisi	11.09. – 18.09.	Sr. Vreni Büchel Br. Christoph Will	
Padua	06.09. – 11.09.	Sr. M.-Th. Rotzetter Br. Josef Bründler	Wallfahrt zum hl. Antonius und zum hl. Leopold Wallfahrt des Seraphischen Liebeswerkes Solothurn
Prag	18.07. – 25.07.	Nadia Rudolf v. Rohr Walter Steffen Br. Niklaus Kuster	Claras Freundin, die Königstochter Agnes, lädt in ihre Stadt, die reiche Geschichte mit Kultur und Spiritualität verbindet
Rietital	21.08. – 29.08.	Elisabeth Bernet Br. Anton Rotzetter	Wandern im Rietital
Thüringen – Sachsen – Hessen	Juli 2011 (alternativ zu Prag)	Sr. Hildegund Kunz Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr	Mit Landgräfin Elisabeth und Martin Luther. Ihre Spuren führen auf die Wartburg, durch den Thüringerwald und in reizvolle Städtchen.

Gegend	Zeit	Begleitung	Angebot
	05.09. – 11.09.	Hedi Henzi Saxer Walter Steffen	Pilgern auf dem hessischen Elisabethpfad von Frankfurt nach Marburg
Umbrien	02.10. – 10.10.	Br. Niklaus Kuster Beatrice Hächler	Eine Wanderwoche für Mutige auf den Wegen der ersten Brüder von Narni (via Greccio) nach Assisi
	25.09. – 02.10.	Walter Steffen Rös Steffen	Wandern mit Begleitfahrzeug und kulturellen Zwischenhalten von La Verna nach Assisi
Assisi / Prag / Padua / Jakobsweg	Daten nach Vereinbarung	Franziskanische Gemeinschaft der deutschen Schweiz	Pfarrrei- und Gruppenreisen nach Mass Pilgernd unterwegs

4.2 Wandern und pilgern in der Schweiz

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
Rapperswil-Einsiedeln-Ingenbohl	22.05. – 24.05. SA 10.00 h bis MO 14.00 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Auf dem Jakobsweg in der Schweiz (18 – 38 J.)
Kloster Ingenbohl Kapuzinerinnen-kloster Stans	11.06. – 13.06. FR 18.00 h bis SO 14.30 h	Sr. Veronica Metzger Sr. Sabine Lustenberger	Musik- und Wanderwochenende (18 – 38 J.)
Flüeli-Ranft	02.06. – 06.06.	Sr. Lea Summermater Sr. Ruth Walker	Bibelwandertage
Flüeli-Ranft Weg I: v. Stans Weg II: v. Sachseln kindertauglich	03.07. - 09.30 h - 14.00 h 17.00 h	Tauteam	Friedenswege, mit franziskanischen Wegeschichten in den Ranft Eucharistiefeier Teilete, Picknick am Feuer
St. Peterzell	05.07. – 13.07.	Sr. Vreni Büchel	Bibelwanderwoche

Gegend	Zeit	Begleitung	Thema
	25.09. – 03.10.		
Vierwaldstättersee	02.08. – 08.08.	Br. Andreas Bossard Br. Pascal Marquard	„Trämp Differänt“ um den Vierwaldstättersee für junge Erwachsene
Von Schwarzenburg nach Genf	04.09. – 10.09.	Heinz Leuenberger Pia Rippstein (Begleitfahrerin)	Auf dem Jakobsweg durch die Schweiz “alla francescana” Infos: Antoniushaus Mattli
Menzingen	17.04. – 18.04.	Sr. Trudi Eichler	Auf den Spuren einer aussergewöhnlichen Frau Mutter Bernarda Heimgartner
Fislisbach/Baden	10.07. – 11.07.	Sr. Judith Hunn	
Altdorf/Menzingen	09.10. – 10.10.		
Ägeri/Einsiedeln			
Menzingen	13.09. – 18.09.		Zu Fuss und per Fahrrad auf den Spuren von Mutter Bernarda Heimgartner Für Frauen ab 20 Jahren:
Flüeli-Ranft	11.12. abends	Tauteam	Adventlicher Friedensabend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeier
	- 17.15 h oder - 18.00 h - 19.00 h		

4.3 Pilgertage in der Schweiz

Neben Pilgerwochen und längeren Pilgerwegen erinnern auch einzelne Pilgertage an unser „Gastsein auf Erden“. Folgende Angebote werden von franziskanischen Menschen oder Orten geprägt.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Flüeli-Ranft Weg I: v. Stans Weg II: v. Sachseln kindertauglich	03.07. - 09.30 h - 14.00 h 17.00 h	Tauteam	Friedenswege, mit franziskanischen Weggeschichten in den Ranft Eucharistiefeier Teilete, Picknick am Feuer
Ingenbohl	Am 16. jeden Monats 10.30 h 14.30 h	Liturgieteam	Pilgertag zur sel. Mutter Maria Theresia Scherer Pilgergottesdienst Pilgergebet
Menzingen	jeden 2. Sonntag im Monat, 16.00 h ausser April u. Dez. 26.04. + 13.12. 10.15 h – 16.00 h	Schwestern von Menzingen	Pilgergottesdienst zu Mutter Bernarda Heimgartner Gebetstage

5 SPIRITUELLE VERTIEFUNG

Franziskanische Spiritualität in Oasenzeiten, Weekends, offenen Kursen und Werkwochen.

Francescos Lebenskunst entfaltet sich durch Erfahrungen und den Mut, ihnen nachzuspüren, sie mit anderen zu teilen und gemeinsam zu lernen.

Begegnungsorte und Bildungshäuser bieten Einzelpersonen und Gruppen, die im eigenen Alltag innehalten, den Erfahrungen ihres Lebens nachgehen möchten oder ihre Spiritualität vertiefen wollen, eine breite Auswahl geeigneter Zeiten und Orte:

- **Oasenzeiten** und **Zwischenhalte** mit Impulsen, Freiräumen für sich selber und gemeinsamen Rhythmen
- spezielle **Impulsweekends** und **Kurse** zur Vertiefung der franziskanischen Spiritualität
- thematisch gestaltete **Besinnungstage** für Junge und Suchende
- intensive **Einkehrtage** mit erfahrenen Begleitpersonen im kleinen Kreis
- **Weekends** zu besonderen Zeiten des Jahres und der Kirche, biblische, meditative oder biographisch ausgerichtete Angebote
- **Wochenende** für Schülerinnen und Schüler, Firmlinge, Paare, Frauen, Senioren/innen, kirchlich Engagierte und nach besonderen Wegerfahrungen
- **Handwerklich – gestalterische Kurse** im franziskanischen Kreis

Detailprogramme sind bei den Verantwortlichen erhältlich (s. Adressliste und "Begegnungsorte" vorne in dieser Broschüre).

5.1 Besinnungs- und Oasenzeiten

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Zug	23.01.	Tauteam	Das Tauteam bildet sich selber laufend fort und macht einzelne Bildungseinheiten für Interessierte zugänglich. Nähere Infos bei Nadia Rudolf von Rohr fg@antoniushaus.ch
Solothurn	17.02.		
Brig	16.09.		
Jakobsbad	13.11.		
Baldegg Mutterhaus	19.06. 09.45 h – 16.00 h.	Sr. Katja Müller	Wo ist das Glück verborgen?
	02.10. 09.45 h – 16.00 h		Was glaubst denn du?

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	Termine nach Absprache	Sr. Ruth Walker	Im Ranft einen Ort der Stille suchen, Zeit haben, für mich, für Gott Beginn: Impuls, Abschluss: Gespräch
Flüeli-Ranft	11.12. abends - 17.15 h oder - 18.00 h - 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft, - gemeinsame Eucharistiefeier
Ingenbohl Weg- gemeinschaft	23.01., 27.02., 17.04., 12.06., 04.09., 16.10., 11.12. 10.30 h – 16.30 h nach Absprache FR 19.30h-20.40h Datenübersicht erhältlich	Sr. Jacqueline Clara Bühler	Kontemplationstage: Impuls, Leibarbeit, Sitzen, Gehen, Kontemplation, Singen, Gespräch Hinführung zur Kontemplation Kontemplationsabende: Leibarbeit, Gebetsgebärden, Sitzen, Gehen
Mattli Antoniushaus Morschach	Daten nach Vereinbarung ----- 25.01. 22.03. 31.05. 26.07. 27.09. 29.11. 09.00 h – 11.00 h ----- 11.06. 09.30 h – 17.00 h SA 12.06. 11.00 h – 16.30 h	Nadia Rudolf v. Rohr Barbara Hampel Christel Kaufmann ----- Marta Zwyszig Barbara Ruch ----- Adèle Colombo Sr. Christiane Jungo Nadia Rudolf v. Rohr FG-Rat	Religionstage für Jugendliche der OS ----- Frauenmorgen Der eigenen Glaubensbio- grafie auf der Spur ----- FG-Besinnungstag FG-Kapitel

Panorama Franziskanische Schweiz		Spirituelle Vertiefung	
Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Menzingen Mutterhaus	08.05.	Sr. Helena Horat	„Wirf deine Sorge auf den Herrn, er hält dich aufrecht.“
	16.10.		„Wie oft muss ich vergeben...?“
St-Maurice Foyer franciscain	18.00 h – 16.00 h 03.09. + 04.09.	Fr. Marcel Durrer Brigitte Gobbé	Chercheurs d'un jour: "La mort: accueil ou fatalité"
	14.02. 09.00 h – 17.00 h	Fabienne Byrde Fr. Vincent Massy	Lecture des textes franciscains "François d'Assise et les 1ers frères"
Stans St. Klara	Jeden 4. Dienstag des Monats 20.00 h – 20.45 h	Schwesternteam	„Innehalten“ Musik und Meditation

5.2 Weekends

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Brig Kapuziner- kloster	24.04. – 25.04.	Br. Andreas Bossart	Spurensuche für Männer "Kapuziner – ein Lebens- weg – Gemeinsam in den Fussspuren Jesu"
Hertenstein	19.03. – 21.03.	Silvia Studer-Frangi Sr. Fabiola Wolf	Angst und Vertrauen Beispiele aus Bibel und Märchen
	30.04. – 01.05. 24.09. – 25.09.	Sr. Mirjam Schwegler Ursula Lindauer	Spannungsfeld Alltag Am liebsten würde ich davonlaufen
	12.06. – 13.06.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Mit Tod und Trennung leben Wer wäre denn davon ausgenommen?
	25.06. – 27.06. 08.10. – 10.10..		Bald pensioniert? Von den Tücken der Uebergänge

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Hertenstein	09.07. – 11.07..	Sr.Mirjam Schwegler Helen Stoll-Schnüriger	Auszeit für mich Kleine Schritte können gross sein
	11.09. – 12.09.	Sr. Tamara Steiner	Lebenskunst als tägliche Herausforderung Anregungen aus der sinnzentrierten Psychotherapie nach Viktor E. Frankl
Ingenbohl Kloster	23.01. – 24.01.	Sr. Tobia Rüttimann Sr. Veronica Metzger	Glaubenswochenende "Herr, lehre uns beten ..." (18 – 38 J.)
	20.03. – 21.03.	Sr. Veronica Metzger und Team	Mein Weg . . . ? Der persönlichen Berufung nachspüren. (18 - 38 J.)
	21.08. – 22.08.		Was nährt mich auf meinem Weg?
	16.10. – 17.10. je SA 13.30 h bis SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger Br. Jean Langerz	Mein Weg . . . ? Der persönlichen Berufung nachspüren. (18 - 38 J.)
Laupersdorf Höngen	09.01. – 10.01.	Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einkehrtage Elemente dieser Tage: Orientierung an einem biblischen Text
	06.02. – 07.02.		
	24.04. – 25.04.	Sr. Marion Fuchs	(Sonntagevangelium), Gemeinsames Schweigen, Entspannungsübungen, gemeinsames, meditatives Sitzen, Teilen des Wortes Gottes, Gottesdienst
	29.05. – 30.05.		
	21.08. – 22.08.		
	18.09. – 19.09.		
	16.10. – 17.10.		
	06.11. – 07.11.		
11.12. – 12.12. SA 15.30 h bis SO 16.00 h			
Mattli Antoniushaus Morschach	05.03. – 06.03.	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Beatrice Kohler	„Tiefe und Weite“ I Wenn die Bibel in einen Umbruch spricht und wie sie : zu Aufbrüchen ermutigt

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Mattli Antoniushaus Morschach	SA 28.08. 09.30 h – 18.00 h	Tauteam mit Prof. Dr. August Stahl Joseph Rööfli Br. Adrian Müller INFAG-CH	Offener Bildungstag “Franziskus in der Kunst“ Teil I: Franziskus in Literatur, Musik und Film Franziskus läutet mit dem Sonnengesang den Beginn der italienischen Literatur ein. Kunst als Ausgangspunkt eröffnet einen neuen Zugang zu Franziskus und seiner Spiritualität. Kunst- und kulturgeschichtliche Streiflichter beleuchten das Franziskusbild im Laufe der Jahrhunderte. Drei Workshops zu Franziskus in Literatur Musik und Film runden die Thematik ab.
	18.00 h Teilete 20.00 h Eucharistiefeier		
	SO 29.08 09.30 h – 17.00 h (ab SA 28.08., Auftakt mit 18.00 hTeilete 20.00 h Eucharistiefeier)	Tauteam und Gäste	Franziskanisches Forum: “Franziskus in der Kunst“ Teil II: Franziskus bildnerisch gestaltet Kaum ein Heiliger hat bildende Künstler über so lange Zeit und auf so vielfältige Art zu Werken inspiriert wie Franziskus. Verschiedene Kunstschaffende aus der franziskanischen Fami- lie geben Einblick in ihr Wirken und machen deutlich, wie fran- ziskanisches Gedankengut ihre Kunst beeinflusst hat. Neben Persönlichkeiten wie z.B.Raphaela Bürgi, Sigmunda May, Fra Roberto Pasotti wirkt auch der Obwaldner Künstler Franz Bucher mit. Er wird vor- her eine Woche im Antonius- haus Mattli zum Thema “Fran- ziskanisches“ arbeiten. Vernissage: Freitagabend, 27. August, Mattli

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Mattli Antoniushaus Morschach	26.11. – 27.11. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Beatrice Kohler	„Tiefe und Weite“ III Wie Gottes Sohn Mensch wird: damals und heute- in der Welt und in uns
Ingenbohl Haus Maria Theresia	28.05. – 29.05. FR 18.00 h bis SA 16.00 h	Br. Niklaus Kuster Nadia Rudolf v. Rohr Sr. Beatrice Kohler	„Tiefe und Weite“ II In Fussspuren, die Himmel und Erde verbinden: Drei Wege der Nachfolge
Flüeli-Ranft Franziskaner- kloster	20.02. – 21.02.	Br. Pascal Marquard	Eine Spurensuche. „Franziskaner werden? Das will ich sehen!“
Neuchâtel Abbaye de Fontaine-André	23.04. – 25.04. 24.09. – 26.09.	Sr. Esther Ganhör	„Doch immer behalten die Quellen das Wort.“ Oasentage im Frühling „Schau heimwärts, Mensch!“ Oasentage im Herbst
Olten Kapuziner- kloster	12.06. – 13.06.	Br. Niklaus Kuster	Spurensuche für Männer „Barfuss in den Fussspuren Jesu – wie Franziskus auf dem Weg“
Rapperswil Kapuziner- kloster	09.01. – 10.01.	Br. Damian Keller	Spurensuche für Männer „Ich will – Will ich wirklich? Was will ich eigentlich?“ Die Schwierigkeit des Entscheidens
Stans St. Klara	13.03. – 14.03. 30.10. – 31.10. 14.00 h – 16.00 h	Sr. Sabine Lustenberger Sr. Susanna-Maria Bamert Sr. Raffaella Krummenacher	„Neige deines Herzens Ohr“ Wochenende in der Stille für Frauen Elemente: Meditation, Bibel- teilen, persönliches Gespräch, Möglichkeit zur Teilnahme am Gebet der Klostergemeinschaft
Wil Kapuziner- kloster	13.11. – 14.11.	Br. Paul Mathis	Spurensuche für Männer Sprechversuche mi Gott. Mit Franziskus beten.

5.3 Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegger Klosterherberge	Übers Jahr verteilt: HerbergeZeiten HerbergeWochen MO 17.00 h bis FR 13.30 h	Baldegger Schwestern	Programme erhältlich
Ingenbohl Kloster	7 Wochenende von Sept. 2010 bis Mai 2011	Br. Christoph- Maria Hörtner Sr. Tobia Rüttimann	“Suchen Glauben Leben“ Franziskanischer Glaubensweg für junge Menschen (18 – 38 J.)
Bildungs- häuser in der Schweiz	2010 18.07. – 23.07. 03.10. – 08.10. 2011 02.01. – 07.01. 06.08. – 11.08. 09.10. – 14.10. 2012 02.01. – 07.01. u. Sommerwoche	Sr. Cécile Leimgruber Martin Kläsner	Lehrgan für integrative Ges- taltpädagogik in Schule, Seelsorge und Beratung. Der Kurs öffnet einen Zugang zu den eigenen Ressourcen. Christliche Selbsterfahrung steht im Vordergrund und legt einen Akzent auf die Beziehungsdimension.
Mattli Antoniushaus Morschach	Praxiskurs 02.02. – 06.02. 11.05. – 16.05. 17.08. – 21.08. 31.10. – 06.11. 11.01. – 15.01.11	Sr. Ruth Walker Br. Niklaus Kuster Sr. Dorothée Laufenberg	Spirituelle Erfahrung und geistliche Begleitung – franziskanisch Menschen auf ihrem spirituellen Weg begleiten lernen
St-Maurice Foyer franciscain	30.08. – 21.11.		12 semaines de formation à la spiritualité franciscaine (possibilité de s’inscrire à la semaine)

5.4 Handwerklich – gestalterische Kurse

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegg Klosterherberge	übers Jahr verteilt	Baldegger Schwestern	Keramik Buchbinden Ikonen malen usw. Programme erhältlich
Flüeli-Ranft Flüeliplatz 3	Während eines Aufenthaltes an 6 Nachmittagen oder Abenden	Sr. Lea Summermatter	Krippenfiguren selber erschaffen (nach Art der Figuren von Doris Egli)
Hertenstein	15.02. – 17.02. 12.11. – 13.11.	Sr. Patricia Müller	Töpfertage Kreatives Gestalten mit Ton

5.5 Medien und Impulse

Franziskanisches Impulsmaterial in Modulen zur Gestaltung von Besinnungstagen, Bildungsabenden etc.

Themen:	Inhalt:
Franziskus 5 Module	Barfuss in den Fussspuren Jesu Grundlagenmodule zur Spiritualität des Franziskus Video oder DVD mit Film von Liliana Cavani, Dias
Gesicht im Brunnen 5 Module	Eine Franziskusgeschichte Gefährten – Schwierige Wege – Quellen – tragende Beziehungen
Der Wolf von Gubbio 4 Module	Eine franziskanische Legende Gewalt – Konflikt – Versöhnung CD mit Musical von Peter Janssens
Sonnengesang 5 Module	Schöpfung, franziskanische Weltsicht, Schwester Tod CD mit versch. Vertonungen des Sonnengesangs CD mit Ausschnitten aus Requiem von Andrew L. Webber

Rosen im Winter Eine franziskanische Legende
4 Module Freundschaft – Frau/Mann – Gesellschaftsdruck – Klatsch
CD mit Mani Matter Lied

Durch Dunkel ins Licht Impulse zur Franziskusgeschichte „Gefährliche Nachtwan-
5 Module derung“ mit Erlebnisabend, Quellenarbeit mit Film „Bleu“
Folien, Video oder DVD mit Kieslowskis Trilogie 1. Teil

Alle Impulsmaterialmappen sind versehen mit:
Kopiervorlagen für Texte und Lieder, Impulsblättern für Leiter, Folien für HP und
Bildmaterial.
Weitere Medien sind unter dem entsprechenden Titel erwähnt.

Zu weiteren Themen sind Unterlagen auf Anfrage erhältlich

Z. B. zu:

„**Sacrum Commercium**“ Das Sacrum Commercium ist ein einzigartiges Werk der
frühfranziskanischen Literatur. Es erinnert an die Sinnsu-
che des jungen Franziskus und zeichnet die Geschichte
der edlen Frau Armut nach.

Elisabeth von Thüringen Schwestern in der Welt
CD mit Musical von Peter Janssens, Folien

und andere mehr.

Zu beziehen bei: Nadia Rudolf von Rohr, FG Zentrale, Antoniushaus Mattli
6443 Morschach Tel. 041 822 04 50
Mail: fg@antoniushaus.ch

TAU-AV Produktion: Bruder Bruno Fäh, Kantonsschule, Mürgstasse 20
6370 Stans
Tel. 041 610 63 15 Fax. 041 610 63 05
Mail: tauav.ch@kapuziner.org

6 TANZEN

Einfache Schrittfolgen und Gesten werden in der steten Wiederholung zur meditativen Übung und zum Gebet. Die Tanzanlässe sind Erlebniszeiten.

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Altdorf Kapuziner- kloster	jeden Montag 20.15 h – 21.30 h	Ursula Schuler und Team	Sakraltanz
Hertenstein	14.11. – 19.11..	Joseph Rööfli Friedel Kloke-Eibl	Meditation des Tanzes Sacred Dance "Ich lebe mein Leben in wachsenden Ringen."
Menzingen	27.03.. 22.05. 18.09. 18.12. je 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler (Tanz) Sr. Elisabeth Maria Sauter (Meditation)	Kreuzweg – der Weg Jesu zum Leben Pfingsten – wir feiern den Hl. Geist Dank-, Buss- und Bettag – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes
Mattli Antoniushaus	20.03. – 21.03.	Marlene Aellig- Holderegger	„Aufwachen und ein Licht anzünden“
Morschach	26.06. – 27.06. 27.11. – 28.11. je 15.00 h – 15.00 h		„Getanzte Lebensfreude“ „Führt dich ein Stern?“
Rapperswil	- jeden letzten FR im Monat 19.30 – 20.45 h - Karwoche	aus dem Klosterteam	- Sakrale Kreistänze zu Franziskus - Nachtgebete mit Tanzelementen

7 FESTE UND ZEITEN IM JAHESKREIS

Alljährlich neu beschreiten wir den Weg durch das Jahr.

Im christlichen Kirchenjahr werden wesentliche Grundaussagen in Festen und Feiern vollzogen und begangen. Die darin verborgenen Schätze wieder neu zu beleben, dazu sollen solche Anlässe dienen.

Sie führen in chronologischer Abfolge die kirchlichen und franziskanischen Feste auf, die unserer Spiritualität besonders wichtig sind:

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Ingenbohl	22.01. 20.00 h	Liturgieteam	Ökumenische Feier
St-Maurice	06.02.		Fête de la famille franciscaine laïque
Amden Bergruh	10.02. – 17.02.	Schwestern	Fasnacht – heiter und froh
Ingenbohl Kloster	20.02. – 21.02. SA 13.30 h – SO 16.00 h	Sr. Veronica Metzger Sr. Tobia Rüttimann	Einstimmung in die Fastenzeit „Ein Fasten wie ich es liebe...“ (18 – 38 Jahre)
Menzingen	27.03.. 09.15 – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth Maria Sauter	Einstimmung zur Passions- und Osterzeit Tanz und Meditation
Amden Bergruh	28.03. – 05.04.	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Be-sinn-liches Erleben der Kar- und Ostertage
Brig Kapuzinerkloster	01.04. – 04.04.	Br. Damian Keller	Kartage und Ostern feiern
Hertenstein	01.04. – 05.04.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Vom Dunkel ins Licht So feiern wir Kartage und Ostern
Laupersdorf Höngen	01.04. – 05.04.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Ostertage miterleben
Menzingen	01.04. – 04.04. 16.00 h – 16.00 h	Menzinger Schwestern	Ostertreffen „Was trauen wir Gott zu?“ Frauen, 18 – 35 Jahre

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Stans St. Klara	01.04. – 19.04.	Schwestern	Zeit im Kloster- Kar- und Ostertage
Sulgen Kloster Betlehem	01.04. – 04.04.	Clara-Schwestern	Mit der Osterliturgie die Heilsgeschichte erleben 16 – 35 jährige, freie Gabe
Schwyz Kapuziner- kloster	04.04. 04.30 h	Brüder und Liturgieteam	Ostermorgen mit Auferstehungsfeier und gemeinsamem Frühstück
Laupersdorf Höngen	21.05. – 24.05.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Pfingsten miterleben
Baldegg	30.05. 19.45 h	Schwestern	Pfingstvigil
Hertenstein	22.05. – 24.05.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Mehr als drei Ferientage Pfingsten
Ingenbohl	22.05. 19.30 h	Liturgieteam	Pfingstvigil
Mattli Antoniushaus	22.05. – 24.05. 16.00 h – 13.00 h	Br. Leonhard W. Diakon U.Camenzind und Ehepaare	Mattli-Pfingsten “Der Geist macht lebendig“
Menzingen	22.05. – 23.05. 16.00 h – 16.00 h	Menzinger Schwestern	Pfingsttreffen “Gottes Geist will uns neu beleben, uns in seinen Dienst nehmen“ (Frauen, 18 – 35 Jahre)
	22.05. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Einstimmung auf das Pfingstfest “Wir feiern den Hl. Geist“ Tanz und Meditation
Solothurn Antoniushaus	13.06. jeden 1. Dienstag im Monat, 14.30 h	Schwestern vom Antoniushaus	Antoniusfest Antoniusfeier
Ingenbohl	16.06. - 10.30 h - 14.30 h	Liturgieteam	M.M. Theresia-Fest - Pilgertagesdienst - Pilgergebet

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Sulgen Kloster Betlehem	10.08. – 11.08.	Clara-Schwestern	Einkehrtage zum Hochfest der hl. Klara Frauen, 16 – 35 J.
Menzingen	18.09. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	Dank-, Buss- und Betttag „Beten – mein Leben vor Gott zur Sprache bringen“ Tanz und Meditation
Hertenstein	19.09.	Sr. Silja Richle Hermann-J. Venetz	Bettags-Besinnung Worte bewegen. Einfach beten mit der Bibel Texte, Harfe
Baldegg	03.10. 19.45 h	Baldegger Schwestern	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz
	04.10. 10.00 h	Schwester	Festgottesdienst
Ingenbohl	03.10. 20.00 h	Liturgieteam	Transitusfeier zum Heimgang des hl. Franz
	04.10. 09.30 h	Liturgieteam	Festgottesdienst
Fribourg dans un Couvent	02.10. 10.00 h – 16.00 h	Famille franciscaine: Religieux(ses) et MFL	Fête de St François
Stans	04.10. 07.00 h	Verein Kapuziner- kirche Stans = VKS	Laudes zum Franziskusfest
Hertenstein	27.11. – 28.11.	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Wenn wir Lichter entzünden Advent
Ingenbohl Kloster	27.11. – 28.11. SA 13.30 h – SO 18.30 h	Sr. Veronica Metzger und Team	Einstimmung in die Adventszeit „Was im- mer du tust, bedenke die Zeit und deinen Ort und dass du gesegnet bist.“ (18 – 38 J.)
Ingenbohl	28.11. 05.12. 12.12. 19.12. je 18.00 h	Liturgieteam	Lichtvesper

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Menzingen	27.11. – 28.11. SA 16.00 h – SO 16.00 h	Sr. Judith Hunn Sr. Trudi Eichler Sr. Ruth Walker	Adventstreffen Gottes Geburt in uns
Flüeli-Ranft	11.12. abends - 17.15 h oder - 18.00 h 19.00 h	Tauteam	Adventlicher Friedens- abend der INFAG-CH im Ranft - Meditativer Weg von Sachseln oder - Friedensmeditation im Ranft - gemeinsame Eucharistiefeier
Hertenstein	11.12. – 12.12.	Joseph Röögli	Weihnachtsmusik Dem Geheimnis nahe
Menzingen	18.12. 09.15 h – 15.45 h	Ursula Schuler Sr. Elisabeth M. Sauter	„Advent – ein Weg zur Geburt des Lichtes“ Tanz und Meditation
Laupersdorf Höngen	22.12. – 26.12.	Sr. Elisabeth M. Sauter Sr. Marion Fuchs	Weihnachtstage mitleben
Amden Bergruh	23.12. – 03.01.11	Sr. Thomas Scherer und Mitschwestern	Weihnachten und Neujahr feiern in der festlich – frohen Bergruh Atmosphäre
Hertenstein	23.12. – 26.12.	Sr. Mirjam Schwegler und Schwestern- gemeinschaft P. Werner Hegglin	Hertensteiner Weihnachtstage Gott wird Mensch
Mattli Antoniushaus	23.12. – 27.12. 17.00 h – 14.00 h	Sr. Imelda Steinegger	„...der Stern zog vor ihnen her...“
St. Peterzell	23.12. – 29.12. 30.12. – 03.01.10	Sr. Paula Gasser Sr. Vreni Büchel	Weihnachtstage Jahresübergang Beide Termine können auch durchgehend gebucht werden.
Sulgen Kloster Betlehem	24.12. – 25.12.	Clara-Schwestern	Weihnachten einmal anders für Frauen

Panorama Franziskanische Schweiz Feste und Zeiten im Jahreskreis

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Baldegg	31.12. 20.00 h	Schwestern	Lichtfeier zum Jahresübergang
Hertenstein	31.12. – 02.01.10	Sr. Hildegard Willi P. Werner Hegglin	Ein guter Übergang Silvester - Neujahr

8 FERIENANGEBOTE IN DER SCHWEIZ

Ort	Zeit	Begleitung	Thema
Bigorio TI Convento Santa Maria	28.08. – 04.09.	Aellig Guido Auskunft und Prospekte beim Kursleiter www.klosterferien.ch	Das Kloster mit seiner herben Einfachheit und dem südlichen Charme, mitten in Kastanienwäldern, ermöglicht Freiräume für Stille, zum Verweilen, zum Lesen, Kartenspielen . . . Angebote: Morgenmeditation, Besuche und Wanderungen

9 FRANZISKANISCHE TREFFS UND KREISE

9.1 Franziskanische Gemeinden (FG, OFS, MFL) und offene Kreise

Netz franziskanisch gesinnter Menschen mit Aktivitäten verschiedener Art.

Weitere Informationen: FG-Zentrale, Antoniushaus Mattli, 6442 Morschach
Tel. 041 822 04 50, Mail: fg@antoniushaus.ch

9 RENCONTRES – GROUPES FRANCISCAINS

9.1 Communautés franciscaines (FG, OFS, MFL) et groupes divers

Réseau de personnes qui dans l'esprit franciscain exercent des activités variées.

9 INCONTRI – GRUPPI FRANCESCANI

9.1 Comunità francescane (FG, OFS, MFL) e gruppi vari

Rete comprendente persone che con spirito francescano esercitano attività diverse.

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG-Treff und Taukreis	23.02.	09.00 – 16.00 h	„Von innerem Frieden und Zufriedenheit: Gelassenheit“
Mattli Antoniushaus Morschach	24.04.		“Von Widerstand und Durchsetzungsvermögen: Mut zum Eigenen“
	21.09.		„Vom Empfangen und Besitzenwollen: Armut“
	20.11.		“Von Familienangehörigen und anderen Verwandten: Geschwisterlichkeit“
		Infos: Marta Zwysig Tel: 041 870 37 16	Leitung: Br. Paul Mathis und Team

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
FG Appenzell Kapuziner- kloster	- jeden 4. SO	16.00 h, Klosterkirche	- hl. Messe und Predigt
	J, F, M, -, M, -, -, O	Kollegium	- Bildervortrag, Zvieri
	- Januar	Kollegium	- Ausflug
	- Juni - November - Dezember	Infos: Moser-Fässler E.&M. Tel: 071 787 20 11	- Besinnungstag - Betagten-Besuche
Baldegg Mutterhaus	- jeden 22. des Monats	20.00 h – 20.45 h	- Taizé-Nachtgebet
	- jeden Monat am Vorabend des Herz- Jesu-Freitag	20.00 h – 20.45 h	- Eucharistische Anbetung
OFS Bellinzona Spazio Aperto	3a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
FG Hochdorf Heimkapelle Sonnmat	- jeden 2. Monat	16.00 h	- Franz. Treff-Runde hl. Messfeier mit Br. Gebhard Kurmann
		Infos: M.-Theres Huber Tel: 041 910 39 88	- Ausflug
FG Küssnacht	- Freitag (ausser Mai)	16.30 h	- Rosenkranz
	- ca. alle 3 Monate	16.15 h	- Andacht mit Predigt
	- im Mai	16.30 h	- 3 – 5 Maiandachten
	- Oktober MO MI FR		- Rosenkranzgebet
	- Herbst	1 Nachmittag Infos: Rita Achermann-Hug Tel: 041 850 28 49	- Ausflug mit Eucharistiefeyer
OFS Locarno Istituto S. Eugenio	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
OFS Lugano Casa Florida	2a domenica del mese tranne luglio, agosto	14.30 h – 16.30 h	Testo OFS italiano
Antoniushaus Mattli Morschach		Das Haus bietet auf Wunsch für Eigen- und Fremdkurse als Bereicherung oder Entspannung Folgendes an: - Führung auf dem Weg der Sinne (nach Hugo Kükelhaus) - Meditativ begleitete Wege - Gottesdienste - Morgen- oder Abendmeditationen - Meditativer Tanz- oder Wortgottesdienst - Geistliche Begleitung	
FG Mattli- gemeinde	- meist im Mai - 07.11. – 08.11.	Infos: Jakob Schiess Tel: 044 720 35 18	- Frühjahrestreffen oder Teilnahme am Antoniusfest - Jahreskapitel mit Thema
FG Mels	Jeden 3. Sonntag im Monat:	- 14.00h - 14.30 Infos: Trudi Good	- Rosenkranz - Gottesdienst mit Predigt Br. Augustin
FG Näfels Hilarinsaal	13.01., 17.03., 25.08. 19.05. 20.10.	15.00 h	Versammlung Nachmittagsausflug Besinnungsnachmittag
Altersheim	12.12.	15.00 h	Gottesdienst mit Krankensalbung
OFS Mendrisio Chiesa S. Giovanni	3o giovedì del mese tranne luglio, agosto	19.30 h – 21.00 h	Testo OFS italiano
FG Olten	- 1. und 3. DI	19.30 h	- Bibelmeditation

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
Kapuziner- kloster	im Monat - 2. DI im Monat - Mai - Herbst - Dezember	15.00 h Infos: Urs Fritschi Tel: 062 216 47 37 Heinz Leuenberger Tel: 062 212 17 01	- hl. Messe - Wallfahrt - Besinnungstag - Adventsfeier Halbjahresprogramm kann angefordert werden
Rapperswil Klosterkreis Kapuziner- kloster	- Jeden 1. MI im Monat	Infos: Kapuzinerkloster Rapperswil Tel: 055 220 53 10	- Verschiedene franziskanische Themen
FG St. Gallen	- 04.10.	Infos: Peter Stadelmann Tel: 071 278 42 62	- Treffs und Begegnungstage - Wallfahrt - Festgottesdienst zum Franziskusfest
MFL Saint- Maurice Foyer franciscain	- 06.02. - 28.05. + 29.05.	18.00 – 16.00 h	- Fête de la famille franciscaine laïque - Chapitre des Nattes du MFL
FG Schüpfheim		Infos: Josy Zihlmann Tel: 041 484 12 60	- Betreuung der kranken und alten Menschen daheim und im Wohn- und Pflegezentrum - Engagement in der Pfarrei
FG Stans und VKS	- Letzter DO des Monats	14.30 h	- Zusammenkunft

Ort	Tag	Zeit / Infos	Thema / Gestaltung
Kapuzinerkirche	ausser Juli und Nov. – Febr.	Infos: VKS Christian Schweizer, Tel. 041 429 67 46 041 610 57 81	Eucharistiefeier
FG/VKS Anlässe	siehe unter	www.vks-nw.ch	
FG Wil	- 2. MI im Monat - DO, vierteljährlich - 4. MI im Monat - August - September	14.30 h 19.30 h 14.30 h Infos: Rita Scherrer Tel 071 910 16 26 pj.scherrer@thurweb.ch	- Bibel-Gebetsstunde - Begegnungs- und Gesprächsabend - Franziskanische Feier - Ausflug - Besinnungstag
FG Wolhusen / Ruswil	- 4 – 5 x im Jahr	Infos: M.-Th. Rösli-Elmiger Tel: 041 490 25 42	- Veranstaltungen
FweG Neuaufbruch Insel Werd Eschenz	- letzter SA im Monat	ganzer Tag Infos: M.-Theresia Wyler Tel: 071 244 38 12 Mail: mariatheresiaw @yahoo.de www.fweg.franziskaner- werd.ch	- Treff Weggemeinschaft

9.2 FraVivo - franziskanisch Leben

Das Koordinationsteam Fra Vivo ist innerhalb der Franziskanischen Gemeinschaft der Schweiz für den Bereich Familien und junge Erwachsene zuständig.

Fra Vivo führt jedes Jahr mehrere franziskanische Wochenenden und Tage in Klöstern und Bildungshäusern der Schweiz durch. Diese Treffen junger Erwachsener und Familien dienen der Auseinandersetzung und dem Austausch über alltägliche, religiöse und sozialpolitische Themen, welche vor dem Hintergrund der franziskanisch-klarikanischen Spiritualität auf verschiedene Arten vertieft und ins persönliche Leben übertragen werden.

Um Familien die Teilnahme zu vereinfachen, bieten wir an den meisten Anlässen eine Kinderbetreuung an.

Weitere Informationen unter: www.franziskanische-gemeinschaft.ch

Kontaktadresse: Nadia Rudolf von Rohr, Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach SZ,
Tel. 041 822 04 50

Ort	Tag	Begleitung	Thema
Zürich Franziskaner	Im Januar	Phillipp Stalder	Impulstag (Mystiker) Gemeinsam gehen wir auf Spurensuche
Morschach Antoniushaus Mattli	06.03. – 07.03.	Almut Schweikert Br. Hans Lenz	Beziehungswochenende
	15.05. – 16.05.	Yvonne Weiss	Familienwochenende
Im Freien	05.06. – 06.06.	Christine Br. Christoph-Maria Hörtner	Wanderwochenende
Niederhorn- hütte	02.07. – 04.07	Br. Adrian Müller Daniela Meier	Natur pur
Familienreise ASSISI	09.10. – 16.10.	Thomas und Angela Betschart Christoph Herzog	ASSISI
Ingenbohl Haus Maria Theresia	30.10. – 31.10.	Silvia Waser	Impulswochenende Faszination Franziskus
	12.12.	Yvonne Weiss	Familiientag

9.3 IFL – Information franziskanische Lebensformen

IFL, das sind junge, engagierte Menschen, die begeistert sind vom franziskanischen Leben. In der franziskanischen Spiritualität erfahren wir Wege zu und mit Gott.

Unser Team wurde im Herbst 2007 von der INFAG-CH, dem Dachverband aller Franziskanischen Gemeinschaften der deutschen Schweiz, ins Leben gerufen.

„Die neue Arbeitsgruppe *Information franziskanische Lebensformen* kurz IFL soll eine Verknüpfung von neuer Berufungspastoral und Jugendarbeit sein.“

IFL informativ – franziskanisch – lebensnah

Informativ?

Bei uns findest du Information und Anregung zu franziskanischen Lebensformen.

Das IFL-Team sind:

Sr. Sabine Lustenberger, Kapuzinerinnenkloster Stans

Br. Andreas Bossart, Kapuzinerkloster Brig

Br. Christoph-Maria Hörtner, Franziskaner Insel Werd

Br. Pascal Marquard, Konventuale, Fribourg

Sr. Tobia Rüttimann, Ingenbohl

Nadia Rudolf von Rohr, Franziskanische Gemeinschaft

Sarah Gaffuri, Klosterkreis Rapperswil

Franziskanisch?

Franz von Assisi (1182 – 1226) investierte viel Zeit und Geld in Vergnügen. Er war ein Mensch, der gerne „aufs Ganze“ ging. Sein Draufgängertum führte ihn immer wieder in Sackgassen und stürzte ihn in Krisen. Nachdenklich geworden, begann er nach dem tieferen Sinn seines Lebens zu suchen und fand ihn als Bruder der Ärmsten und Wanderprediger. Aus bescheidenen Anfängen entwickelte sich die franziskanische Bewegung, die seit 800 Jahren unzählige Menschen für ihr Leben inspiriert. Freude am Menschsein, Geschwisterlichkeit, Offenheit für andere, Liebe zur Schöpfung und die Weggemeinschaft mit Jesus prägen die franziskanische Spiritualität.

Lebensnah?

Uns ist wichtig, was Dich bewegt, was Du zu sagen hast, worum Dein Leben kreist.

Menschsein heisst immer auch unterwegs sein.

Daraus ergeben sich Fragen, Suche nach Sinn und Orientierung.

Was macht Dein Leben lebenswert?

Wir bieten an und sind dabei:

- persönliche Begleitung,
- Assisireise für junge Erwachsene,
- Information zu franziskanischen Lebensformen,
- Teilnahme an Anlässen,
- franziskanische Inputs für junge Erwachsene,
- Religionstage für Jugendliche,
- franziskanischer Glaubensweg,
- punktuelle Mitarbeit in bestehenden Projekten,
- Exerzitien,
- Begegnungen mit verschiedenen Gruppen.

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter: www.ifl4you.ch

Kontaktperson: Nadia Rudolf von Rohr, FG-Zentrale,
Antoniushaus Mattli, 6443 Morschach,
Tel. 041 822 04 50, Mail: fg@antoniushaus.ch

10 ZEITSCHRIFTEN

Titel	Inhalt	Herausgeber	Redaktion
baldeggerjournal	Herausgegeben von den Baldegger Schwestern, erscheint zweimal jährlich		Redaktion: Sr. Marie-Ruth Ziegler, Sonnhaldenstrasse 2, 6283 Baldegg
Franziskanische Botschaft	Zeitschrift zur Vertiefung des christlichen Lebens im Geist des heiligen Franz von Assisi.	Herausgegeben von der Generaldelegation der Schweizer Konventualen.	Redaktion: Br. Klaus Renggli, Hobacher, 6073 Flüeli-Ranft franz_botschaft@bluewin.ch
Franziskus - Kalender	Herausgegeben von den Schweizer Kapuzinern		Redaktion: Br. Walter Ludin, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern
Frères en marche	Revue missionnaire des Capucins suisses.		Rédaction: Fr. Bernard Maillard OFM Cap, Procure des Missions des Capucins suisses, C.P. 374 - rue de Morat 28, 1701 Fribourg
GRANDIR	Revue consacrée à l'enfance, la jeunesse et la famille		Bulletin de l'Oeuvre séraphique, Maison Saint-Antoine, 4500 Soleure Redaktion: Georges Schindelholz, 2216 Fahy
HELVETIA FRANCISCANA	Beiträge zur Geschichte der Brüder und Schwestern des hl. Franz und der hl. Klara in der Schweiz		Contributions à l'Histoire des Frères et des Soeurs de St-François et de Ste-Claire en Suisse Contributi alla Storia dei Frati e delle Suore die S. Francesco e di S. Chiara in Svizzera Herausgeber: Provinzialat Schweizer Kapuziner, Luzern Interfranziskanische Redaktionskommission: Christian Schweizer (Schriftleitung) Anschrift: Provinzarchiv Schweizer Kapuziner, Wesemlinstr. 42 CH-6006 Luzern
iTe	Eine-Welt-Zeitschrift der Schweizer Kapuziner		Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern

Titel	Inhalt Herausgeber Redaktion
message	Revue du Mouvement franciscain laïc, 1890 Saint-Maurice Rédaction: Brigitte Gobbé, Fr. Marcel Durrer, ...
Messaggero	Rivista bimestrale dei frati cappuccini della svizzera italiana Redazione: Cappuccini, Salita dei Frati 4, 6900 Lugano Mail: messaggero@cappuccini.ch
Missionskalender	Wandkalender der Schweizer Kapuziner Herausgegeben von der Schweizer Kapuzinermission Missionsprokura Olten, Redaktion: Br. Walter Ludin, Luzern
PAX ET BONUM	Online-Rundbrief der Nichtregierungsorganisation (NGO) "Franciscans International", Erscheint 2 – 3-mal jährlich in vier Sprachen. Erhältlich bei: www.franciscansinternational.org/publications/paxetbonum/list
ST. ANTONIUS VON PADUA	Zeitschrift des Seraphischen Liebeswerkes Solothurn Redaktion: SLS, Antoniushaus, Gärtnerstr. 5-7, 4500 Solothurn
San Damiano	Zeitschrift der Föderation St. Klara der Schweizer Kapuzinerinnen Redaktion: Br. Raphael Grolimund, Wesemlinstr. 42, 6006 Luzern Sr. Susanne-Maria Barmet, Kloster St. Klara, 6370 Stans
tau zeit	Inspiration für franziskanisch Interessierte Herausgegeben von der FG der deutschen Schweiz und der INFAG-CH Redaktion: Jacqueline Keune, Moosstrasse, 22, 6003 Luzern Mail: keune@bluewin.ch
Sendbote des heiligen Antonius	Monatszeitschrift der Franziskaner-Minoriten in Deutschland, Österreich und der Schweiz in Zusammenarbeit mit der Basilika des hl. Antonius in Padua Redaktion: Büro „Sendbote“, Franziskanergasse 7 D-97070 Würzburg

11 WWW. – FENSTER

11.1 Brüdergemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Franziskaner ofm	Schweiz Weltorden	www.franziskaner.ch www.ofm.org
Kapuziner ofmcap	im deutschen Sprachraum Suisse Romande Svizzera Italiana Rapperswil	www.kapuziner.org www.capucins.ch www.cappuccini.ch www.klosterrapperswil.ch
Franziskaner- Konventualen ofmconv	Suisse Romande Deutschschweiz Weltorden	www.cordeliers.ch www.franziskaner-konventualen.ch www.ofmconv.org

11.2 Schwesterngemeinschaften

Gemeinschaft	Ort	www.
Baldegger Schwestern	Baldegg	www.klosterbaldegg.ch
Clara Schwestern	Sulgen	www.clara-schwestern.ch
Franziskanerinnen	Muotatal	www.franziskanerinnen.ch
Ingenbohler Schwestern	Mutterprovinz Schweiz	www.kloster-ingenbohl.ch
Kapuzinerinnen	Deutschschweiz Jakobsbad, Gonten	www.kath.ch/orden/frauengemeinschaften www.klosterleidenchristi.ch
Klarissen	Cademario TI Jongny VD	www.kath.ch/orden/f_clarisses.htm
Menzinger Schwestern	Menzingen St. Peterzell	www.institut-menzingen.ch www.haus-der-stille.ch
Seraphisches Liebeswerk	Solothurn	www.gem-sls.ch

11.3 Franziskanische Kreise

Bezeichnung	Ort	www.
Arbeits- gemeinschaften	INFAG	www.infag-zentrum.de
	INFAG-CH	www.infag-zentrum.de oder www.tauteam.ch
	Tau-Team	www.tauteam.ch
	IFL	www.ifl4you.ch
Weblog von Br. Walter Ludin	Wesemlin Luzern	www.kath.ch/ludin
Franciscans International (FI)	als NGO bei der UNO	www.franciscansinternational.org
Franziskanische Gemeinschaft (FG)	FG Deutschschweiz	www.franziskanische-gemeinschaft.ch
	FG Deutschland	www.ofs.de
FWeG	Zürich	www.fweg.franziskaner-werd.ch
Missionszentrale	Bonn	www.mzf.org
Verein Kapuziner- kirche Stans	Mürgstrasse 18 6370 Stans	www.vks-nw.ch

11.4 Werke

Bezeichnung	Ort	www.
Bildungshäuser	Hertenstein	www.baldeggerschwestern.ch/stellamatutina
	Mattli, Morschach	www.antoniushaus.ch
Exerzitien		www.exerzitien.ch
Klosterherberge	Baldegg	www.klosterherberge.ch
Kurhäuser	Amden	www.bergruh-amden.ch
Schulen	Theresianum	www.theresianum.ch
	Villa Erica	www.villaerica.ch



Erscheint: einmal jährlich

Herausgeberin: INFAG-CH (interfranziskanische Arbeitsgemeinschaft)

Redaktion: Tauteam

Druck: Arbeitszentrum am See, 8820 Wädenswil

Titelbild: Glasfenster in San Damiano, Assisi

Bezug: FG-Zentrale
Antoniushaus Mattli
6443 Morschach
Tel: 041 822 04 50
Mail: fg@antoniushaus.ch

PDF-Version: www.tauteam.ch