

Bitte im  
Couvert  
versenden

**Sr. Imelda Steinegger**  
Theresianum  
Klosterstrasse 14  
6440 Brunnen



Einsame Orte  
auf Bergen und in Steineichenwäldern,  
mit wunderschöner Aussicht  
und einer sammelnden Stille  
sind aus der franziskanischen Urzeit  
nicht wegzudenken.

Francesco und seine Brüder  
haben sich immer wieder  
für Tage oder Wochen  
in solche Stille  
zurückgezogen,  
um von da umso kraftvoller  
wieder durch die Welt zu ziehen.

„Eremit“ (Einsiedeleien) wie die Carceri  
in den Wäldern über Assisi,  
Greccio, Poggio oder Fontecolombo im Rietital  
und Monteluco ob Spoleto laden ein,  
Francescos Schritten zu folgen,  
in die Tiefe zu schauen  
und der eigenen Sehnsucht nachzuspüren.

Der offene Blick  
aus der Stille in die Welt,  
auf ihre Wege, Felder und Orte  
lädt dazu ein,  
der eigenen Lebenswelt  
grössere Weite zu geben  
und sie mit neuer Kraft  
aus der Tiefe zu gestalten.

# Mein Weg lebt von einer Sehnsucht



**Intensivtage  
oder stilles „Time-out“**

**im Eremo von Monteluco  
04. Juli – 11. Juli 2010**

oder

**in der Abbazia San Felice  
11. – 18. September 2010**

## Was?

Franziskus hat sich in einem engagierten Leben immer wieder stille Tage gegönnt. Allein oder mit Brüdern zog er sich auf einen Berg oder eine Insel zurück, um seinen Weg mit Menschen und Gott zu überdenken, Kraft zu schöpfen und mit neuer Klarheit weiterzuziehen.

Dazu werden auch die Rhythmen der einzelnen Tage Hilfe bieten:

- Der Tag beginnt jeweils mit gemeinsamer Morgenmeditation.
- Zwei Impulse täglich zu biblischen und franziskanischen Texten leiten an, den eigenen Lebensweg anzuschauen und in Gottes Licht zu stellen.
- Einzelgespräche mit der Begleiterin oder dem Begleiter helfen nach Wunsch, die Bewegungen des Lebens wahrzunehmen.
- Kleinere Wanderungen, weite Horizonte und kreative Angebote unterstützen den persönlichen Prozess der Einzelnen.
- Wie es dem Leben im Eremo entspricht, verbringen wir viel Zeit in der Stille.

Wir wohnen in einfachen Klosterzellen bei Franziskaner Brüdern und bestimmen unseren Tagesrhythmus selbst.

Wir werden einiges improvisieren und uns auch kulinarisch selbst versorgen.

## Wer?

Angesprochen sind Menschen, die auf ihrem persönlichen Lebensweg innehalten möchten und bereit sind, während dieser Woche die Einfachheit eines Eremo auszuhalten.

## Sommer-Eremo

<b>Ort</b>	Eremo San Francesco Montelucio, 21 I – 06049 Spoleto (PG)
<b>Begleitung</b>	Sr. Imelda Steinegger Klosterstrasse 14 6440 Ingenbohl 041 825 26 76 079 388 88 56
<b>Reise</b>	In einem Kleinbus mit Aufenthalt in Assisi bis Dienstagmorgen.
<b>Kosten</b>	1050.- CHF (Reise, Pension, Kurs)

## Herbst-Eremo

<b>Ort</b>	Abbazia di San Felice I – 06030 Giano dell' Umbria
<b>Begleitung</b>	Sr. Vreni Büchel Propstei, Dorf 9 9127 St. Peterzell 071 379 00 27 Br. Christoph Will Franziskaner
<b>Reise</b>	Hinreise: Samstag, 11. Sept. Rückreise: Samstag, 18. Sept.
<b>Kosten</b>	950.- CHF (Reise, Pension, Kurs)

Kostenermässigung ist für beide Angebote nach Absprache mit den Begleitpersonen möglich

### Genauere Informationen

erhalten Sie mit einem Kursbrief ca. vier Wochen vor der Reise.

### Anmeldung

Mit Talon oder allen Angaben per Mail via Sr. Imelda Steinegger  
imelda@kloster-ingenbohl.ch

**Anmeldung:** für die franziskanischen Exerzitien

Montelucio: 04. – 11. Juli 2010

San Felice: 11. – 18. September 2010

Bitte Zutreffendes  
ankreuzen!

Name: ..... Jahrgang: .....

Adresse: ..... E-mail: .....

Telephon: ..... .....

Unterschrift: ..... .....

Ich wünsche eine Reiseannulationsversicherung:  Ich habe eine solche

Anmeldungen werden nach dem Eintreffen (Poststempel) berücksichtigt und bestätigt.  
Unterlagen für eine Annullationskostenversicherung werden auf Wunsch zugestellt.